

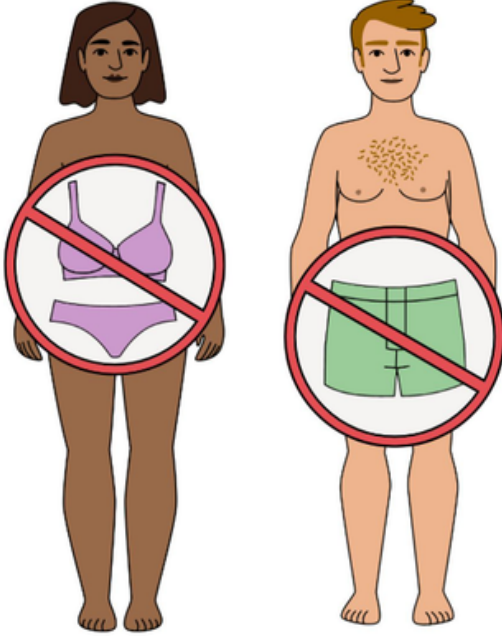
الحمل

دليل سهل القراءة





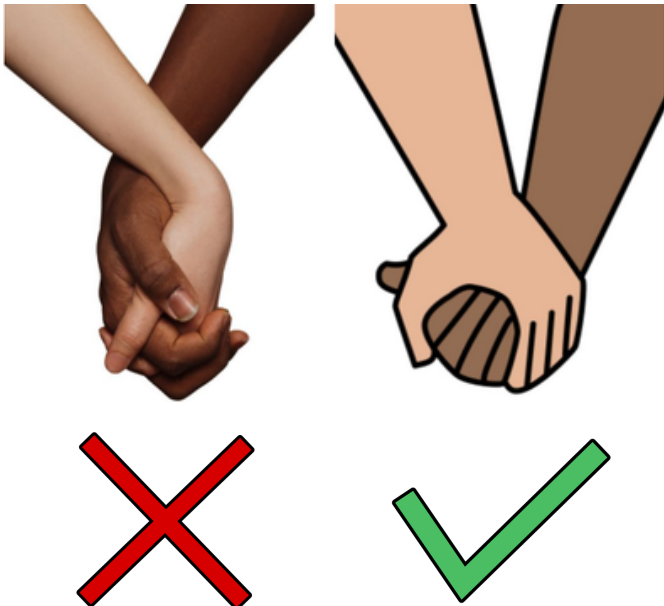
في هذا الكتيب ستتعرف على معلومات حول الحمل.



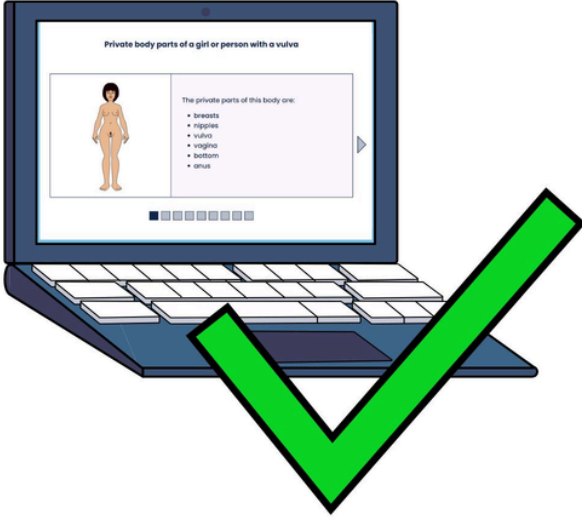
يتضمن هذا الكتيب رسومات لما يلي:

- أجزاء خاصة من الجسم
- أشخاص بدون ملابس
- نشاط جنسي

نستخدم هذه الرسومات لمساعدتك على الفهم.



لا يتضمن هذا الكتيب صورًا لأجزاء الجسم الخاصة لأشخاص حقيقيين.



من المقبول رؤية هذه الرسومات لأنك تتعرف على معلومات حول الحمل.

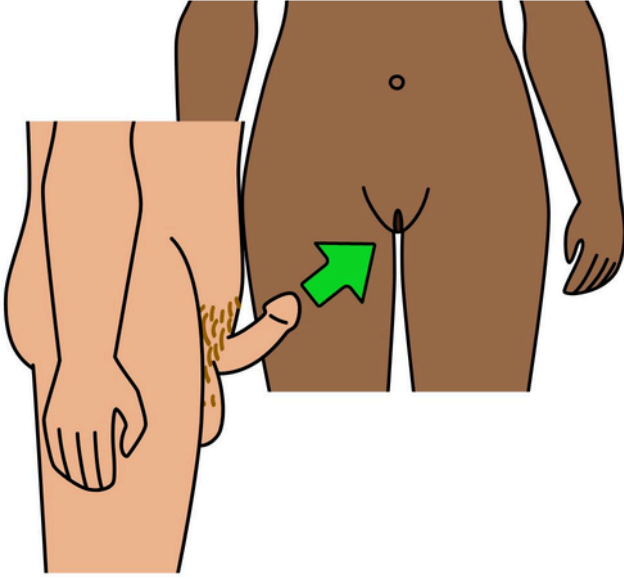


يملك كل شخص في إسكتلندا حق التعلم عن جسده، وعن الجنس، والعلاقات، والصحة الجنسية.

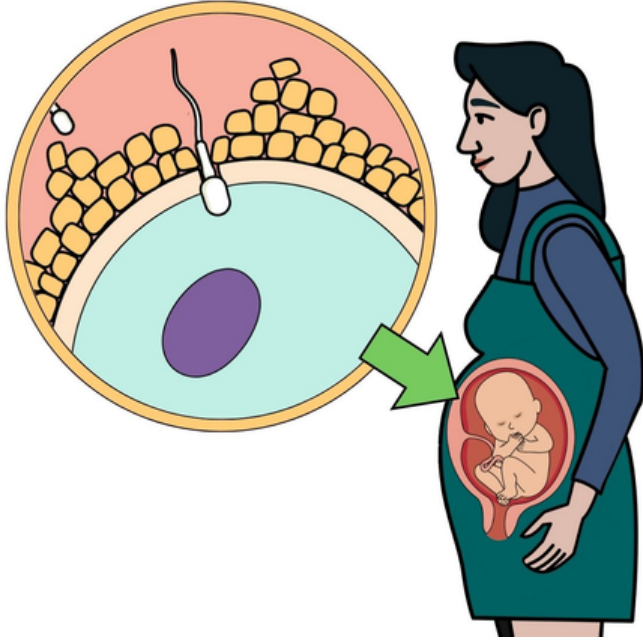


إذا كانت لديك أي أسئلة أو شعرت بالانزعاج من أي أمر تقرأه، فمن الجيد أن تتحدث إلى شخص بالغ تثق به.

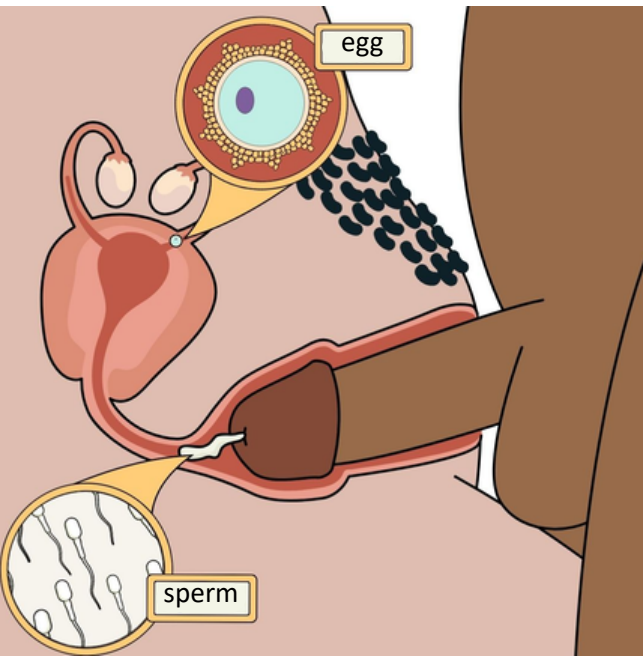
كيف يحدث الحمل؟



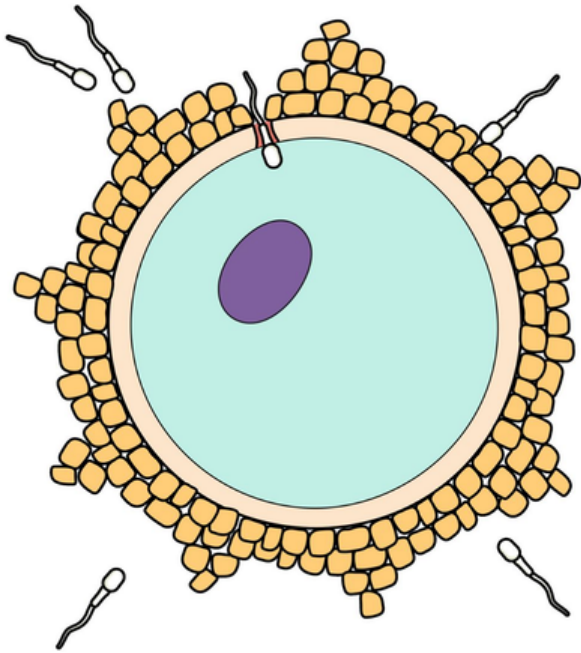
يمكن أن يحدث الحمل عند ممارسة الجماع
بإيلاج القضيب في المهبل.



يمكن أن يحدث الحمل عندما يندمج حيوان
منوي مع بويضة.



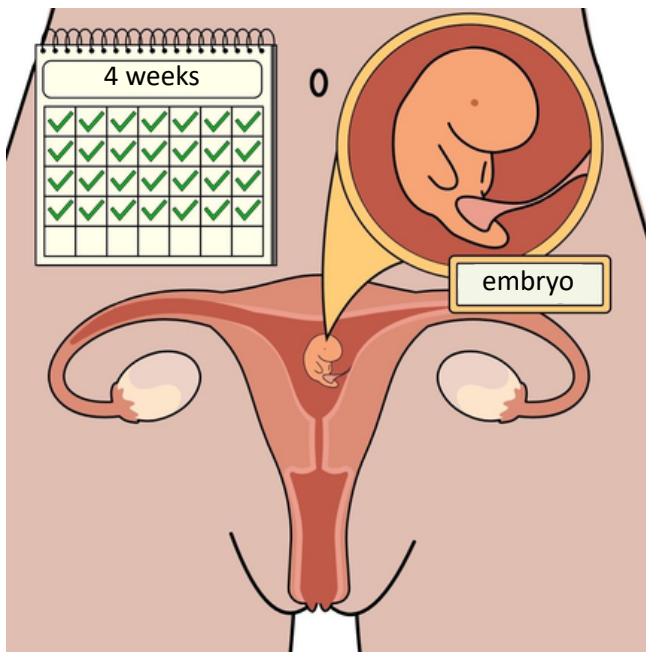
تلتقي البويضة والحيوان المنوي أثناء الجماع،
عندما يخرج السائل المنوي من القضيب ويدخل
إلى المهبل.



يمكن أن يلتقي الحيوان المنوي والبويضة داخل الرحم أو في قناتي فالوب.

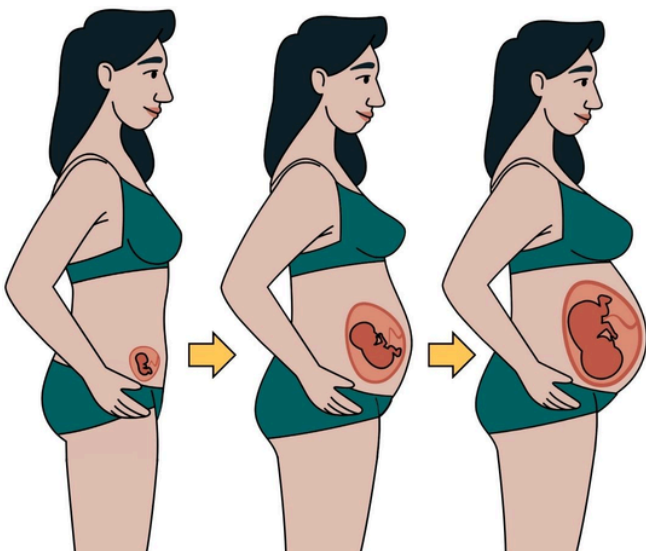
وعندما يندمجان، يسمى ذلك الإخصاب.

وهكذا يبدأ الحمل.



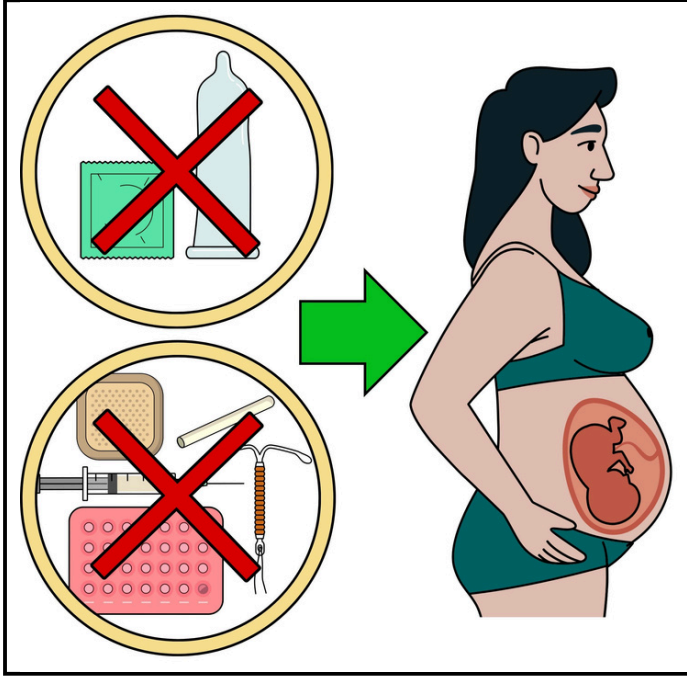
تبدأ البويضة المندمجة مع الحيوان المنوي في التغير والنمو.

ويُطلق عليهما الآن اسم الجنين.

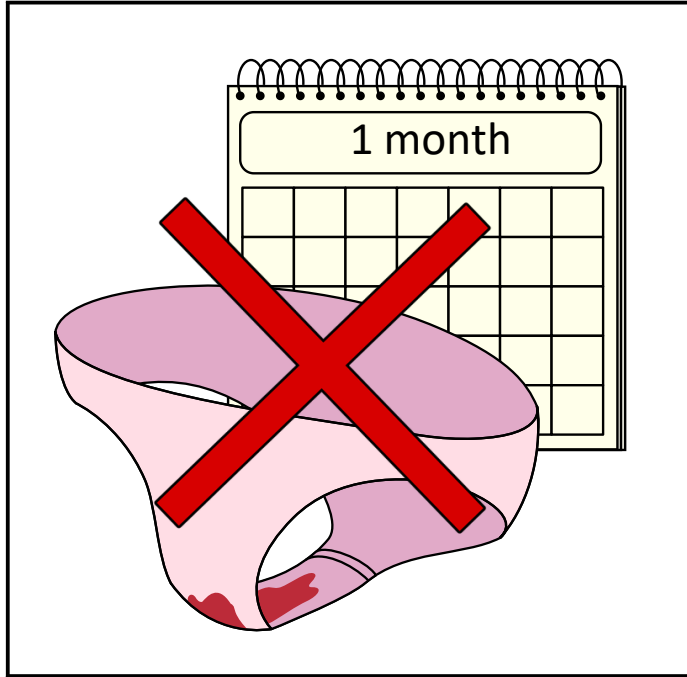


ينمو الجنين ليصبح طفلاً. ويستغرق ذلك 9 أشهر.

علامات قد تدل على حدوث الحمل



قد تكونين حاملاً إذا مارستِ جنساً غير محمي،
أو إذا لم تستخدمي أنتِ وشريككِ وافي ذكري أو
أي وسيلة أخرى لمنع الحمل.

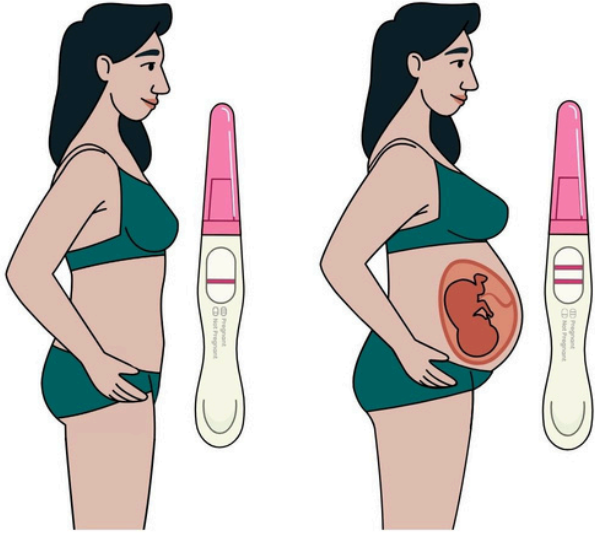


من علامات احتمال حدوث الحمل تأخر الدورة
الشهرية أو توقفها.



إذا كنت تظنين أنك قد تكونين حاملاً، فمن
الجيد إجراء اختبار حمل في أقرب وقت ممكن.

الحصول على اختبار حمل



يعد اختبار الحمل أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كنت حاملاً.



يمكنك الحصول على اختبار مجاني من:

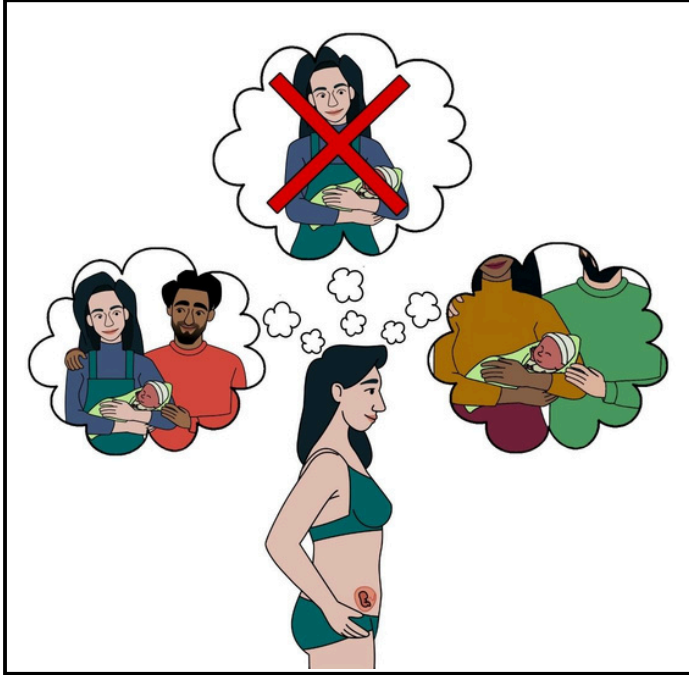
- ممرضة المدرسة
- عيادة الصحة الجنسية
- الطبيب
- الصيدلي



إذا كنت تظنين أنك قد تكونين حاملاً، فمن الجيد التحدث إلى شخص بالغ تثقين به.

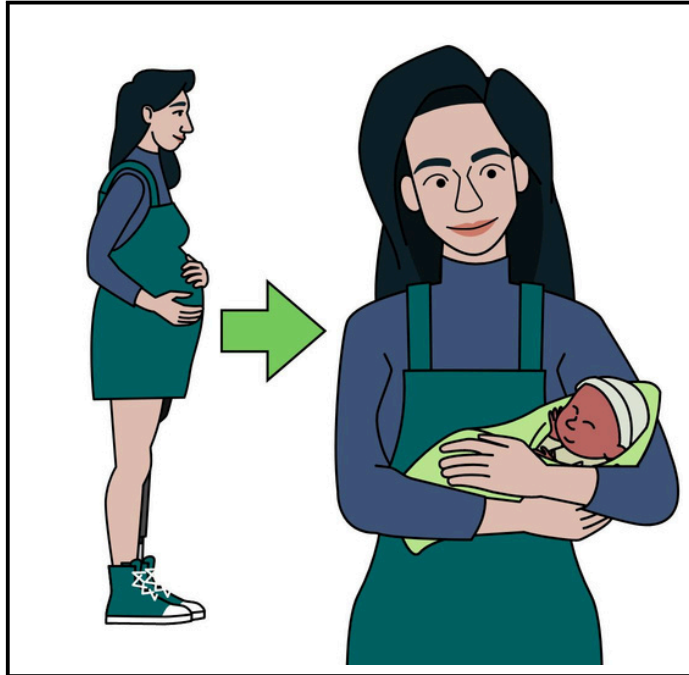
قد يكون هذا الشخص:

- الوالدان أو مقدمو الرعاية
- معلم
- ممرضة أو طبيب



إذا جاءت نتيجة اختبار الحمل إيجابية، فهناك
خيارات يمكنك اتخاذها بشأن الحمل.

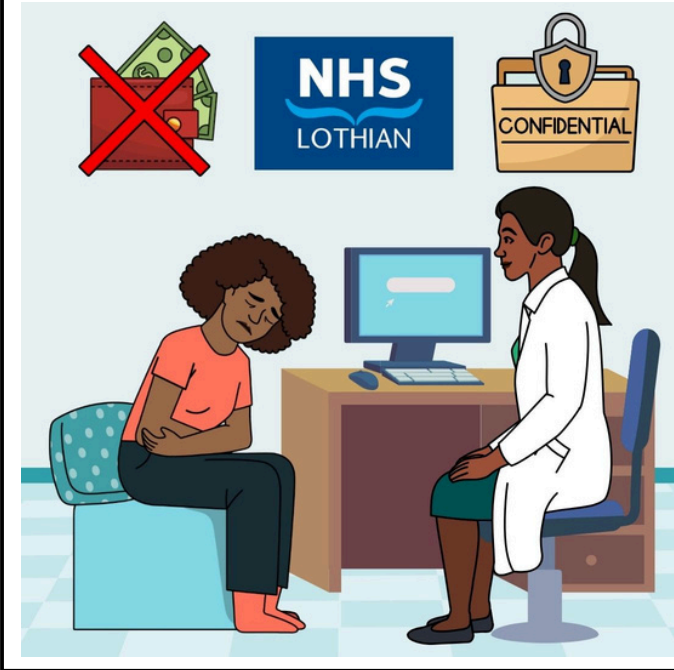
لديك ثلاثة خيارات.



الخيار الأول: الاستمرار في الحمل والاحتفاظ
بالطفل. وهذا يعني أنك ستصبحين أمًا.



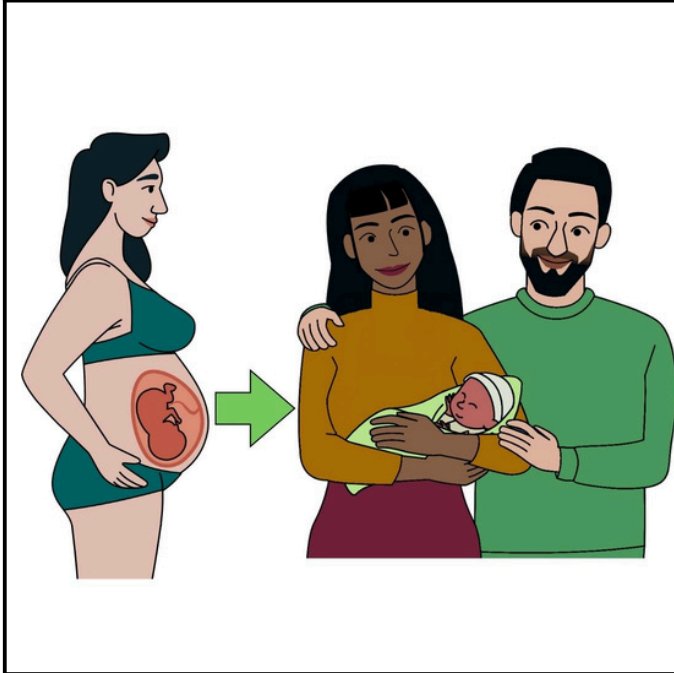
الخيار الثاني: إنهاء الحمل. ويُسمى ذلك
الإجهاض أو التخلص من الحمل.



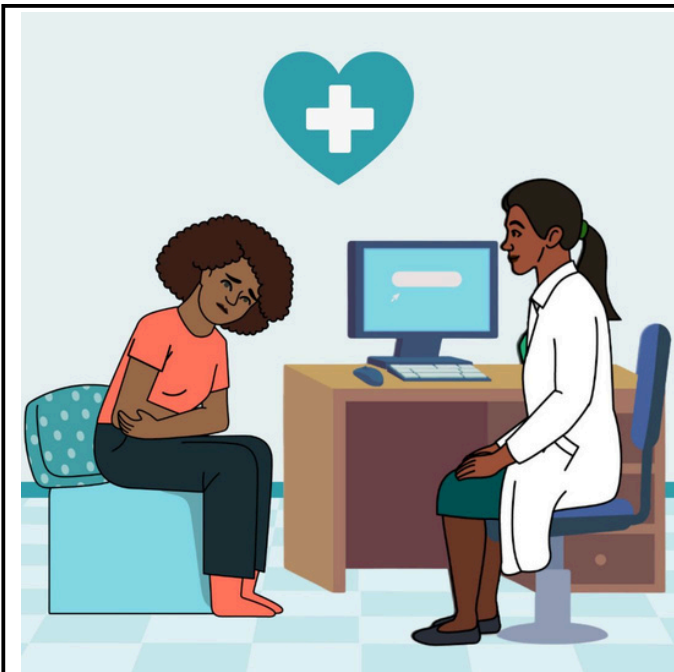
تقدم هيئة الخدمات الصحية الوطنية في لوثيران
خدمات إجهاض مجانية وسرية.

يمكنك معرفة المزيد من هنا

www.lothiansexualhealth.scot/abortion-services



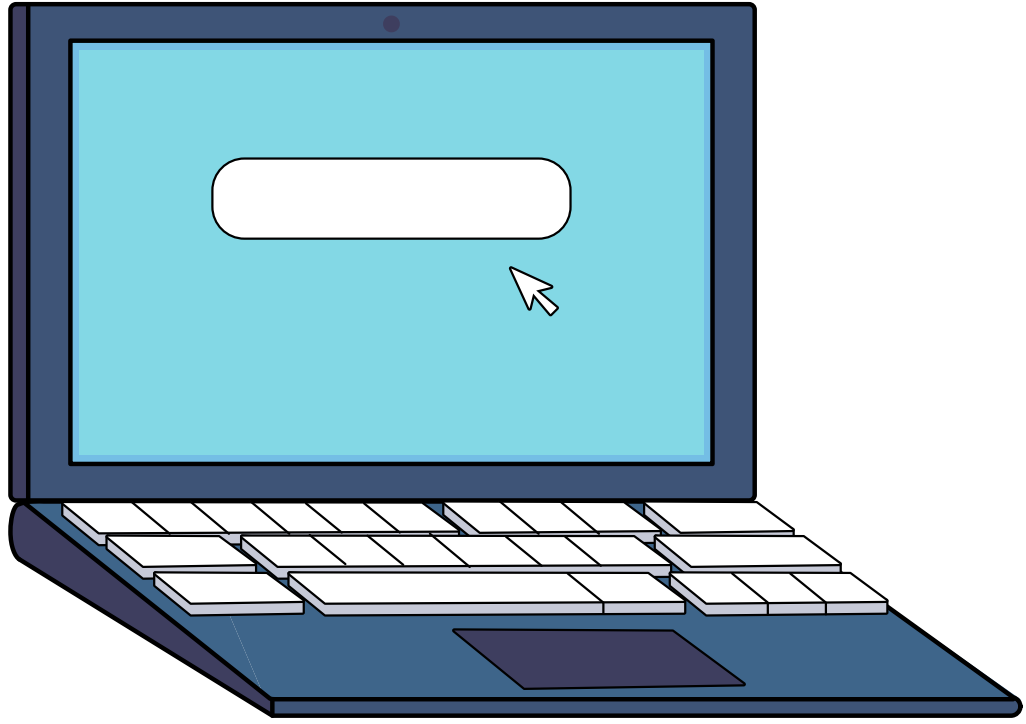
الخيار الثالث: الاستمرار في الحمل ثم عرض
الطفل للتبني بعد الولادة. التبني يعني أن يعيش
الطفل ويتربى مع أسرة أخرى.



يمكن أن يساعدك التحدث عن خياراتك مع طاقم
رعاية صحية ذي خبرة، حيث إنهم يمكنهم
تزويدك بالمعلومات والنصائح والدعم.

يمكنك العثور على الخدمات عبر الموقع
الإلكتروني:

www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me



لعرض نسخة صفحة الويب من هذا الدليل ومزيد من المعلومات
المبسطة عن العلاقات، والجنس، والجسم، وغيرها من المعلومات،
يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:
www.healthyrespect.co.uk/etu

يمكنك أيضًا مسح رمز QR هذا لزيارة الصفحة:

