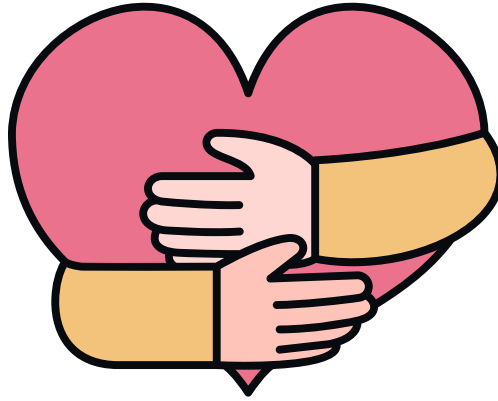


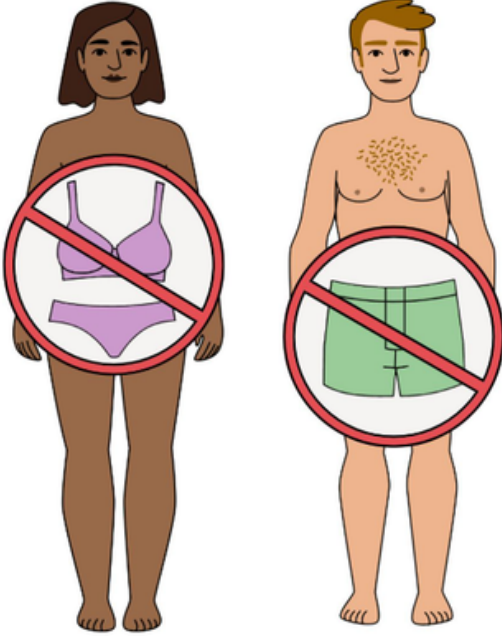
الإساءة الجنسية دليل سهل القراءة

ما هي الإساءة الجنسية وكيف يمكنك
الحصول على المساعدة؟





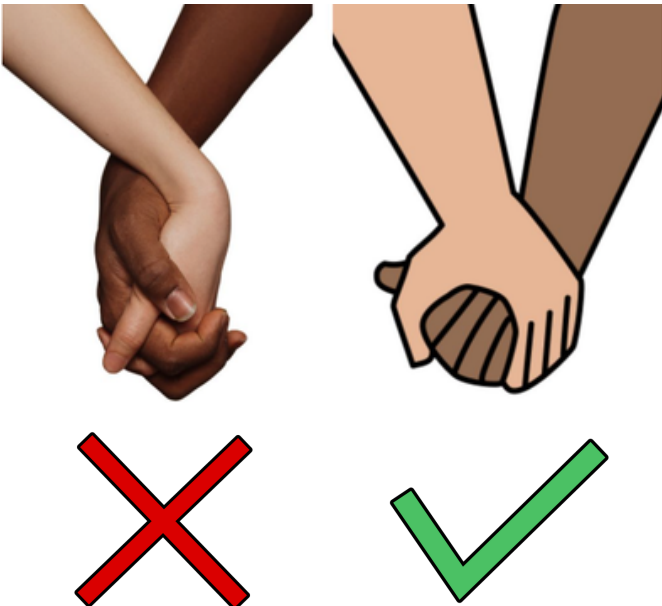
في هذا الكتيب ستتعرف على معلومات حول
الإساءة الجنسية وكيفية الحصول على
المساعدة.



يتضمن هذا الكتيب رسومات لما يلي:

- أجزاء خاصة من الجسم
- أشخاص بدون ملابس
- نشاط جنسي

نستخدم هذه الرسومات لمساعدتك على
الفهم.



لا يتضمن هذا الكتيب صورًا لأجزاء الجسم
الخاصة لأشخاص حقيقيين.



من المقبول رؤية هذه الرسومات لأنك تتعرف على معلومات حول الإساءة الجنسية وكيفية الحصول على المساعدة.

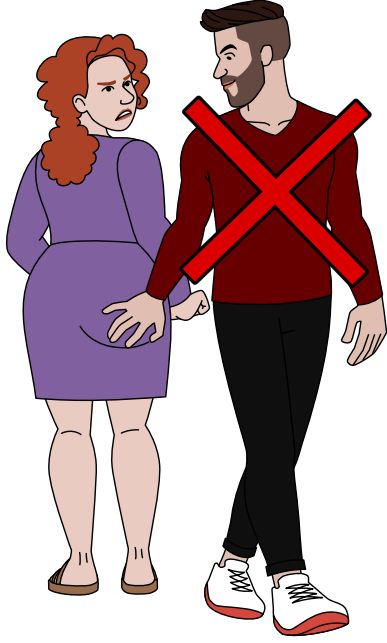


يملك كل شخص في إسكتلندا حق التعلم عن جسده، وعن الجنس، والعلاقات، والصحة الجنسية.



إذا كانت لديك أي أسئلة أو شعرت بالانزعاج من أي أمر قرأته، فمن الجيد أن تتحدث إلى شخص بالغ تثق به.

ما هي الإساءة الجنسية؟



الإساءة الجنسية هي أي نشاط جنسي أو تلامس جنسي غير مرغوب فيه.

يعني النشاط الجنسي غير المرغوب فيه أنك لم تعطِ موافقتك عليه.



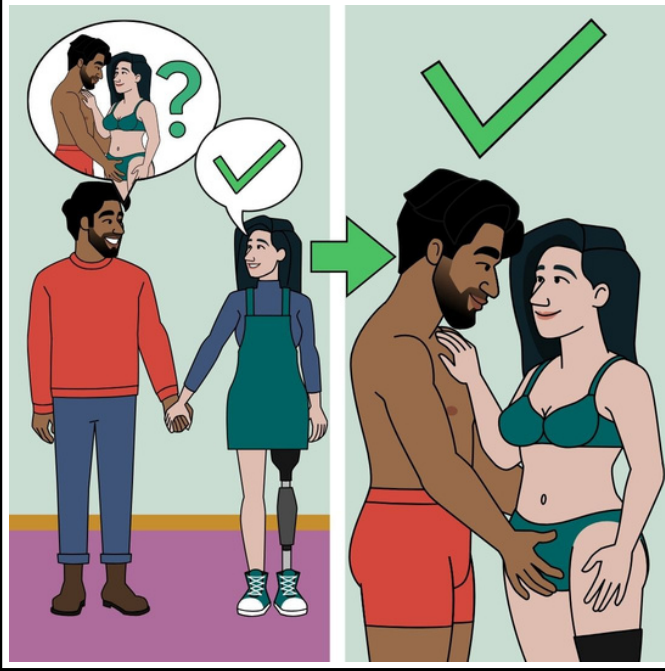
من المهم أن تخبر شخصًا تثق به إذا تعرضت لإساءة جنسية.

هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك.



الإساءة الجنسية مخالفة للقانون في إسكتلندا.

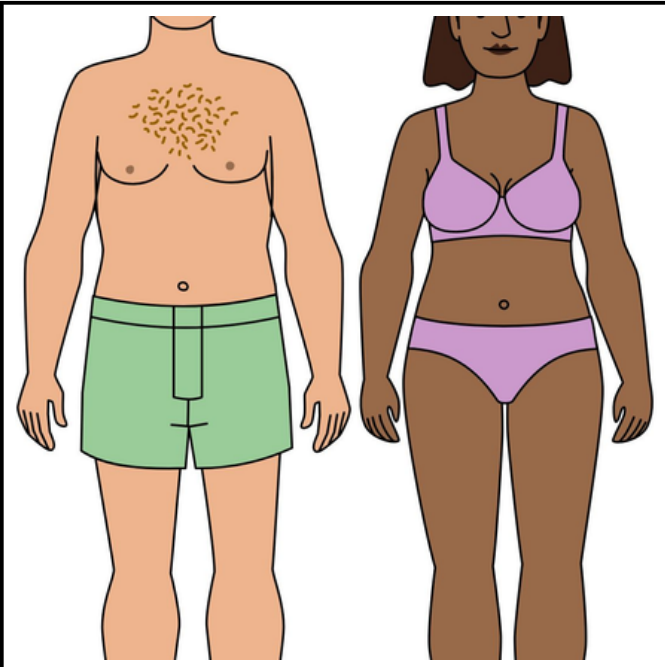
ما هي الإساءة الجنسية؟



تعني الموافقة إعطاء الإذن بحدوث شيء ما أو قول نعم.



عندما يلمس شخص الأجزاء الخاصة من جسم شخص آخر أو يقبله دون موافقته يسمى ذلك إساءة جنسية أو اعتداءً جنسيًا.



الأجزاء الخاصة من الجسم هي الأجزاء التي تغطيها الملابس الداخلية. ويشمل ذلك:

- الثديين والحلمتين
- الفرج
- المؤخرة
- القضيب

ما هي الإساءة الجنسية؟



التعرض لإساءة جنسية ليس خطأك أبدًا.



عندما يضع شخص قضيبه في مهبلك أو فمك أو شرجك دون موافقتك، يسمى ذلك اغتصابًا.

هذا يعد إساءة جنسية.



يمكن أن تحدث الإساءة الجنسية في العلاقات.

ليس من المقبول أبدًا حدوث أي نوع من التلامس الجنسي دون موافقتك.

ما هي الإساءة الجنسية؟



تهديد شخص بإيذائه لإجباره على ممارسة الجنس معك.

هذا يعد إساءة جنسية.



تهديد شخص بحرمانه من المال لإجباره على ممارسة الجنس معك.

هذا يعد إساءة جنسية.



تهديد شخص بنشر صور عارية له أو إخبار الآخرين بأسراره لإجباره على ممارسة الجنس معك.

هذا يعد إساءة جنسية.

ما هي الإساءة الجنسية؟



لا يُسمح للأشخاص الذين تقتضي وظيفتهم الاعتناء بك بممارسة الجنس معك. ويشمل ذلك:

- أخصائي الدعم أو مقدم الرعاية
- ممرضة
- طبيب
- أخصائي رعاية الشباب

إذا مارس أحدهم الجنس معك أو لمسك بطريقة جنسية فإن ذلك يُعد إساءة جنسية.



إذا مارس شخص من أسرتك الجنس معك أو لمسك بطريقة جنسية فإن ذلك يُعد إساءة جنسية. قد يكون هذا الشخص:

- والدك/والدتك
- عمك/خالك أو عمتك/خالتك
- أبناء عمك/خالك
- إخوتك
- جدك/جدتك



أخبر شخصًا تثق به إذا تعرضت لإساءة جنسية. قد يكون هذا الشخص:

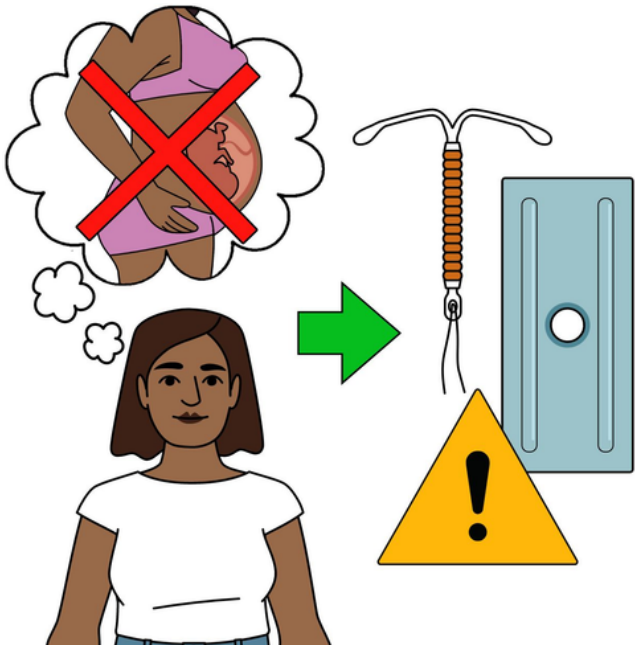
- طبيب أو ممرضة
- ضابط شرطة
- معلم
- أخصائي الدعم
- الوالد/الوالدة أو مقدم الرعاية



لست بحاجة لمواجهة الأمر بمفردك. يجب أن تتحدث إلى شخص بالغ تثق به. يمكنه مساعدتك.

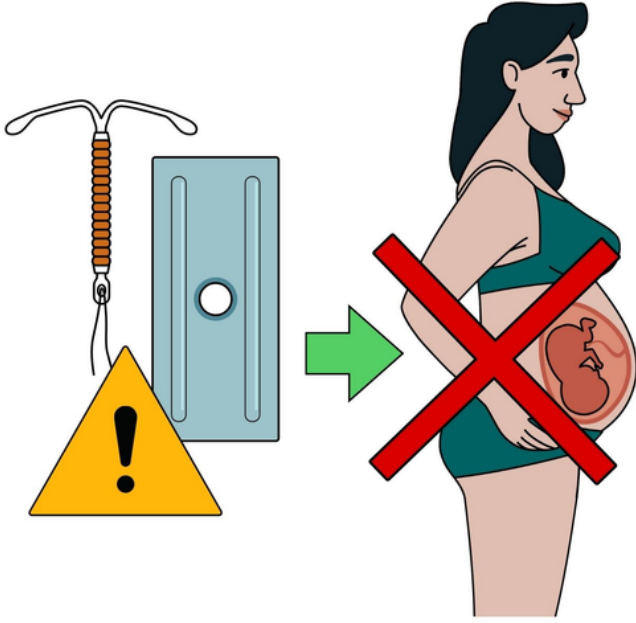


إذا تعرضت لإساءة جنسية أو اعتداء جنسي أو اغتصاب، فمن المهم الحصول على مساعدة طبية. قد يسبب الاغتصاب وبعض أشكال الاعتداء الجنسي حدوث حمل أو عدوى منقولة جنسيًا.

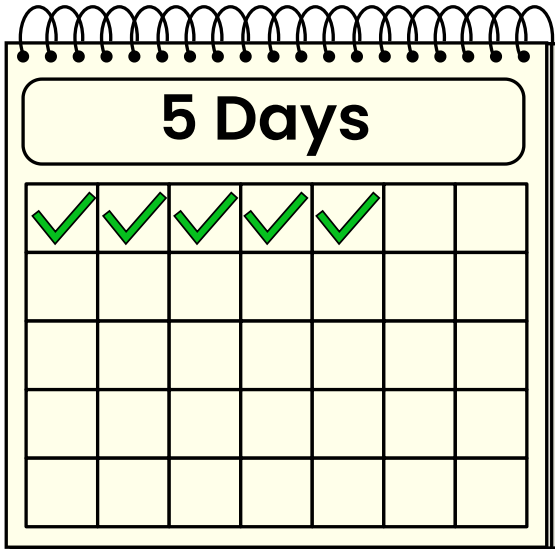


إذا كنت قلقة بشأن حدوث حمل، قد ترغبين في الحصول على وسيلة منع حمل طارئة.

أين يمكنني الحصول على المساعدة



وسائل منع الحمل الطارئة هي دواء يمكنه منع حدوث الحمل بعد ممارسة الجنس (الجماع بإدخال القضيب في المهبل) بدون واقي ذكري أو وسيلة منع حمل.

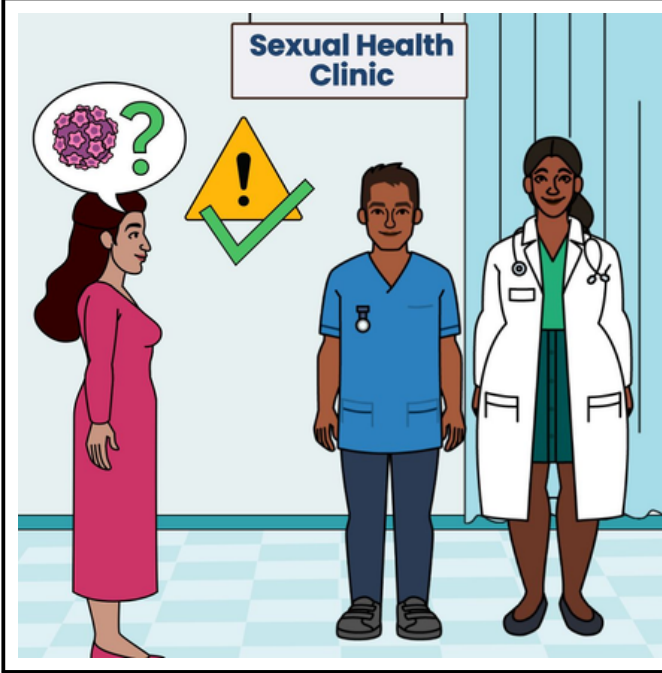


تعمل وسائل منع الحمل الطارئة فقط إذا تم تناولها خلال 5 أيام بعد ممارسة الجنس غير المحمي.

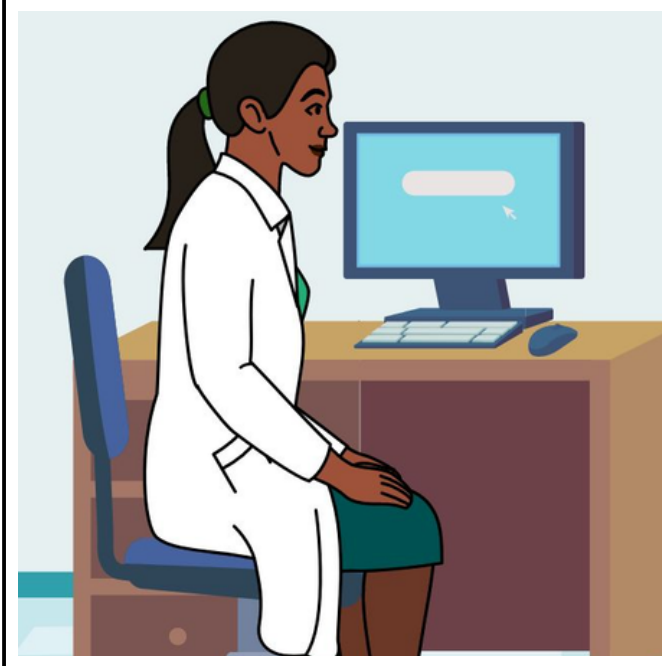


يمكنك الحصول على وسيلة منع حمل طارئة مجانًا من صيدلية أو طبيبك العام أو عيادة صحة جنسية.

أين يمكنني الحصول على المساعدة



إذا كنت قلقًا بشأن العدوى المنقولة جنسيًا،
فيمكنك إجراء اختبار للكشف عنها.
نتائج الاختبار سرية.



يمكنك الحصول على المساعدة وأي اختبارات
تحتاجها من:
• طبيبك العام
• عيادة الصحة الجنسية المحلية



للعثور على خدمات الصحة الجنسية بالقرب
منك، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:
www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me

أين يمكنني الحصول على المساعدة



الإساءة الجنسية والاعتداء الجنسي والاغتصاب
جرائم مخالفة للقانون في إسكتلندا.

إذا اغتصبك شخص أو اعتدى عليك جنسيًا،
فإنه يكون قد خالف القانون.



يمكنك الحصول على مساعدة من مؤسسة Rape
Crisis Scotland. يمكنك الاتصال بالمؤسسة في أي
يوم بين الساعة 5 مساءً ومنتصف الليل.

- اتصل على الرقم 08088010302
- أرسل رسالة نصية إلى 07537410027
- أرسل رسالة بريد إلكتروني إلى:
support@rapecrisisscotland.org.uk



إذا تعرضت لإساءة جنسية، فيمكنك أيضًا
الحصول على المساعدة بإخبار:
• ممرضة
• أخصائي الدعم
• طبيب

أين يمكنني الحصول على المساعدة



إذا تعرضت لاغتصاب أو اعتداء جنسي،
فيمكنك الحصول على المساعدة والدعم من
خلال خدمة تنسيق الاستجابة في حالات
الاعتداء الجنسي (SARCS).

الخدمة متاحة مجانًا على مدار 24 ساعة طوال
أيام الأسبوع.

اتصل على الرقم 08001488888



يمكنك الحصول على دعم من خط المساعدة
الخاص بالعنف المنزلي والزواج القسري في
اسكتلندا. يمكنك التواصل معهم مجانًا في أي
وقت.

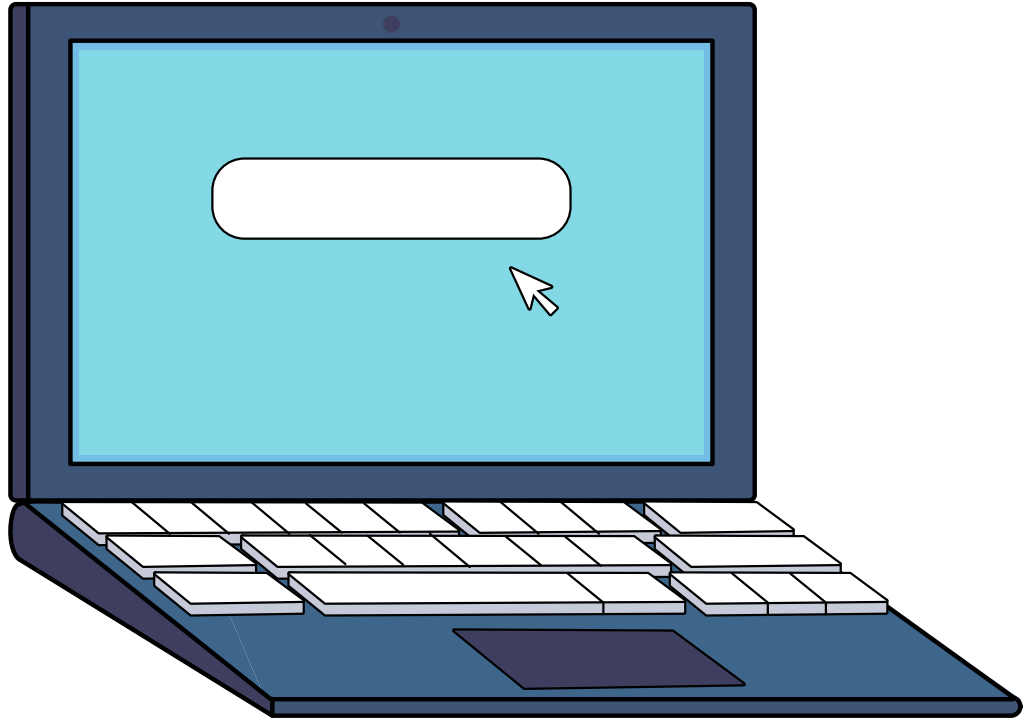
اتصل على الرقم: 08000271234

أرسل رسالة نصية إلى: 07401288595



لكل شخص في إسكتلندا الحق في الشعور
بالأمان والحماية من الأذى.

تذكر، إذا تعرضت لإساءة جنسية أو اعتداء
جنسي أو اغتصاب، فليس ذلك خطأك أبدًا.



لعرض نسخة صفحة الويب من هذا الدليل ومزيد من المعلومات
المبسطة عن الموافقة، والعلاقات، والجنس، والجسم، وغيرها من
المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:
www.healthyrespect.co.uk/etu

يمكنك أيضًا مسح رمز QR هذا لزيارة الصفحة:

