

ما هو الجنس؟ دليل سهل القراءة للأشخاص بعمر 13 عامًا أو أكبر

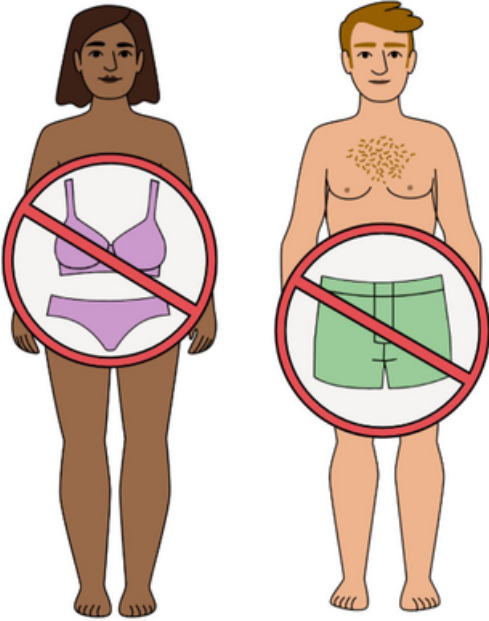


What is sex (13+) - Arabic



في هذا الكتيب ستتعرف على معلومات حول الجنس والعلاقات الجنسية.

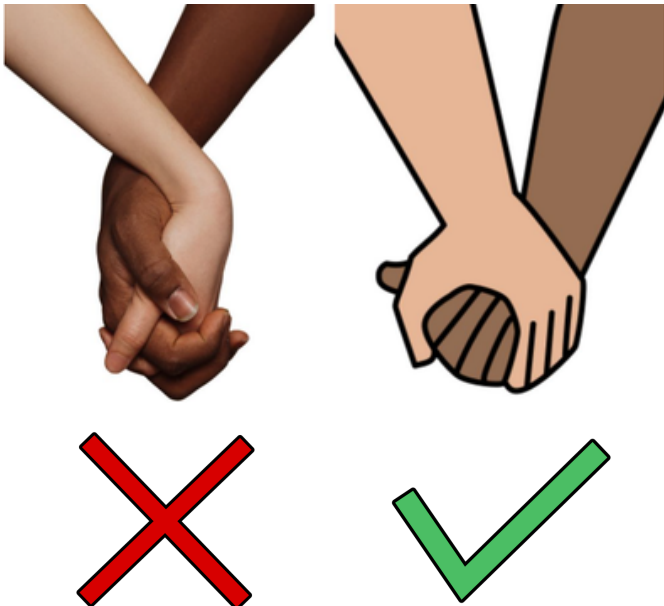
هذا جزء مهم من مرحلة النمو والبلوغ.



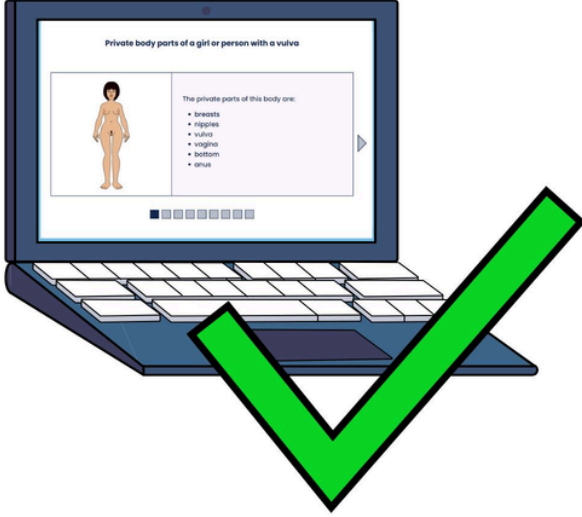
يتضمن هذا الكتيب رسومات لما يلي:

- أجزاء خاصة من الجسم
- أشخاص بدون ملابس
- نشاط جنسي

نستخدم هذه الرسومات لمساعدتك على الفهم.



لا يتضمن هذا الكتيب صورًا لأجزاء الجسم الخاصة لأشخاص حقيقيين.



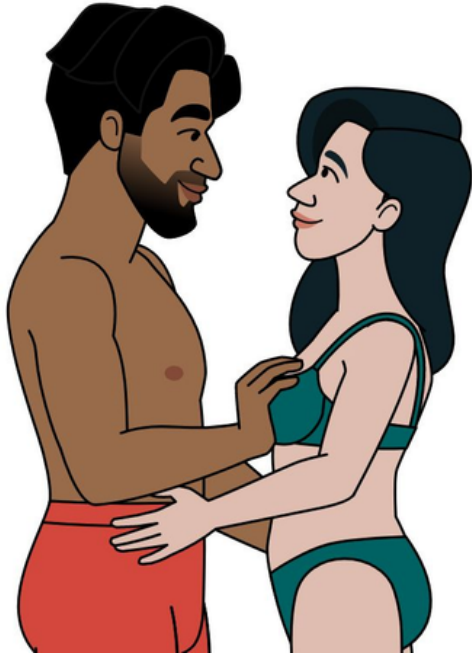
من المقبول رؤية هذه الرسومات لأنك تتعرف على معلومات حول الجنس.



يملك كل شخص في إسكتلندا حق التعلم عن جسده، وعن الجنس، والعلاقات الجنسية، والصحة الجنسية.



إذا كانت لديك أي أسئلة أو شعرت بالانزعاج من أي أمر قرأته، فمن الجيد أن تتحدث إلى شخص بالغ تثق به.

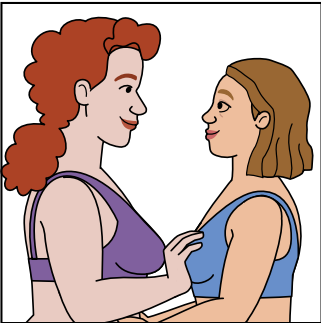


الجنس هو عندما يلمس الأشخاص أجزاء الجسم الخاصة للشعور بمتعة جنسية مع شخص آخر.



لا يمكنك ممارسة الجنس إلا مع شخص يوافق على ممارسة الجنس معك.

الموافقة على ممارسة الجنس تعني أن يتفق الطرفان أو يقولان نعم لممارسة الجنس.



في إسكتلندا، يمكن للأشخاص ممارسة الجنس مع شخص من نفس الجنس أو من جنس مختلف.

لماذا يمارس الناس الجنس؟



قد يقرر الأشخاص ممارسة الجنس لأنهم يشعرون بانجذاب عاطفي وجنسي تجاه بعضهم البعض.



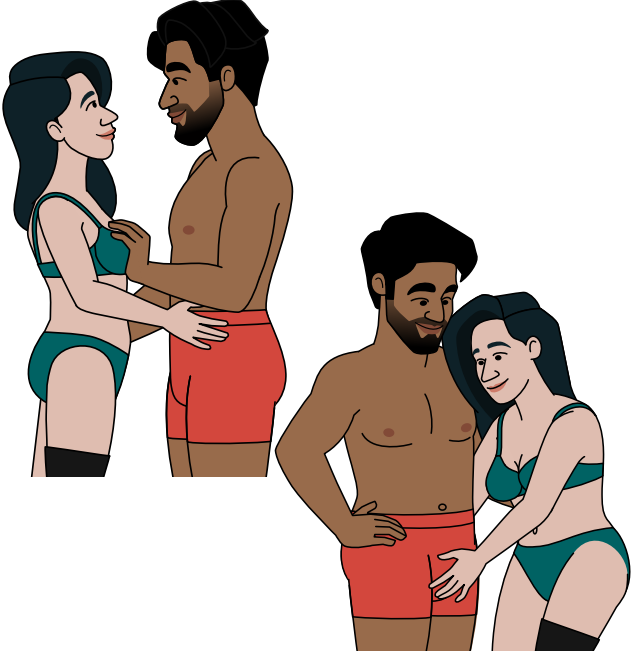
الجنس شيء يفعلهُ الأشخاص معًا عندما يشعرون بالإثارة (الرغبة الجنسية والحماس).



أحيانًا يمارس الأشخاص الجنس لأنهم يرغبون في إنجاب طفل وأن يصبحوا آباء.



عندما يمارس الأشخاص الجنس قد يقبلون شفاه وأجساد بعضهم.
تحتاج إلى الحصول على موافقة ومنحها قبل التقبيل.

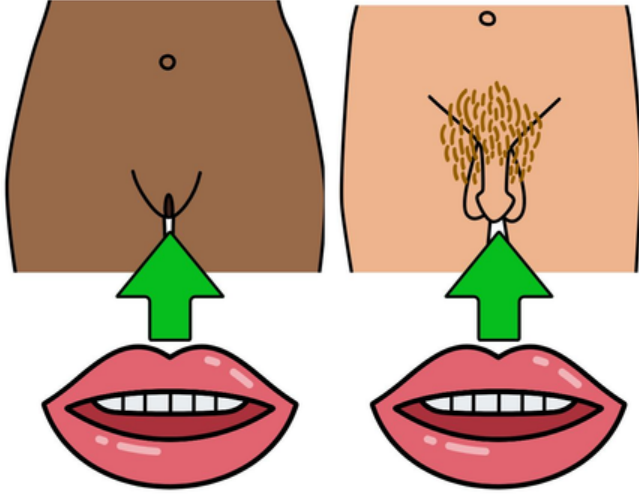


قد يلمس الشريكان أجساد بعضهما البعض.
تحتاج إلى الحصول على الموافقة ومنحها لكل نوع من أنواع اللمس.



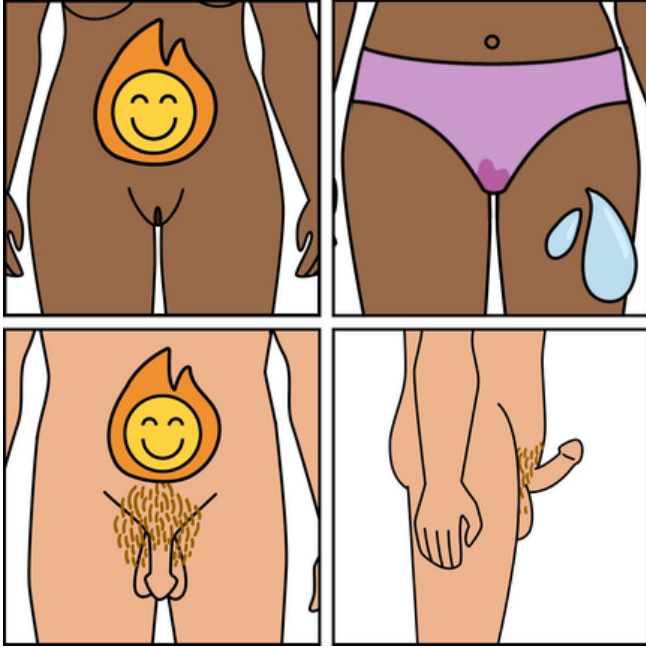
أي لمس أو نشاط جنسي يحدث دون موافقة يُعد مخالفاً للقانون في اسكتلندا.
يسمى ذلك إساءة جنسية.

معلومات إضافية عن الجنس

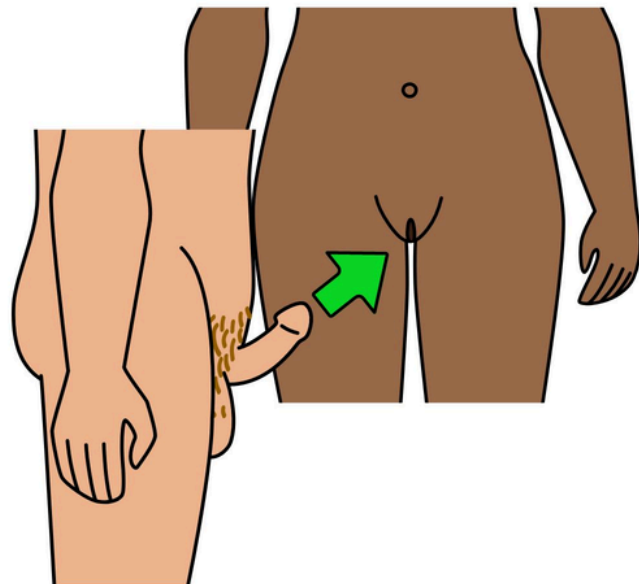


الجنس الفموي هو عندما يستخدم الشريكان أفواههما أو شفاههما أو ألسنتهما للمس قضيب أو فرج بعضهما البعض.

تحتاج إلى الحصول على موافقة ومنحها لممارسة الجنس الفموي. لا تمارس الجنس الفموي إلا إذا كنت أنت وشريكك ترغبان في ذلك وتستمتعان به معًا.



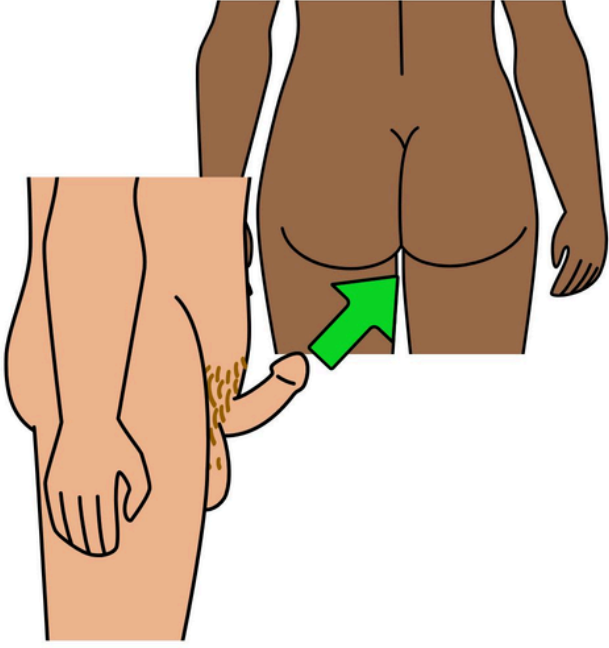
إذا شعر الشريكان بإثارة شديدة (يصبح القضيب صلبًا أو منتصبًا ويصبح الفرج زلقًا ورطبًا)، فقد يرغبان في ممارسة الجنس بالإيلاج.



إحدى طرق ممارسة الجنس بالإيلاج هي إدخال القضيب في المهبل.

تحتاج إلى الحصول على موافقة ومنحها لممارسة الجنس بإدخال القضيب في المهبل. لا تمارس الجنس إلا إذا كنت أنت وشريكك ترغبان في ذلك وتستمتعان به معًا.

معلومات إضافية عن الجنس



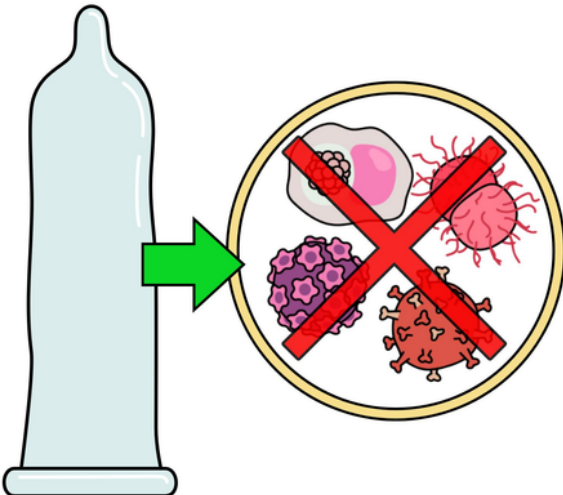
الجنس الشرجي هو عندما يضع شخص قضيبه في شرج شريكه (مؤخرته).

تحتاج إلى الحصول على موافقة ومنحها قبل ممارسة الجنس الشرجي. لا تمارس الجنس الشرجي إلا إذا كنت أنت وشريكك ترغبان في ذلك وتستمتعان به معًا.

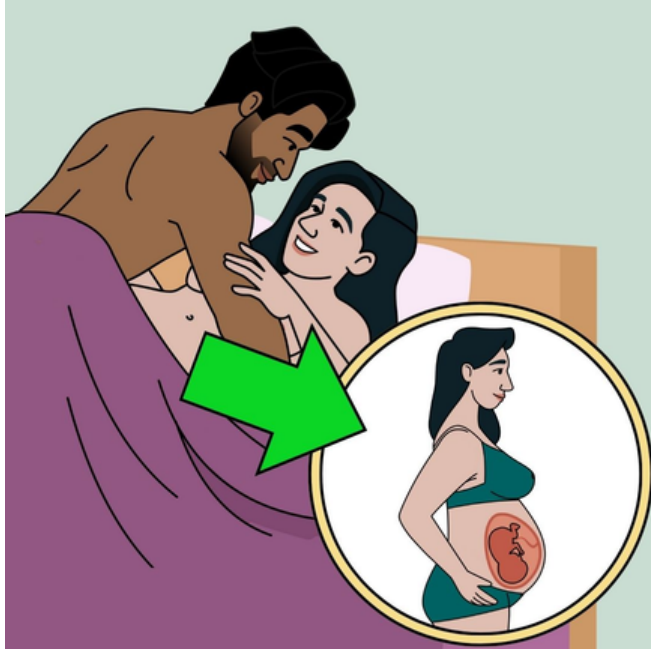


يمكن أن تُصاب بعدوى جنسية من ممارسة الجنس.

تسمى هذه العدوى أيضًا بالعدوى المنقولة جنسيًا (STIs).

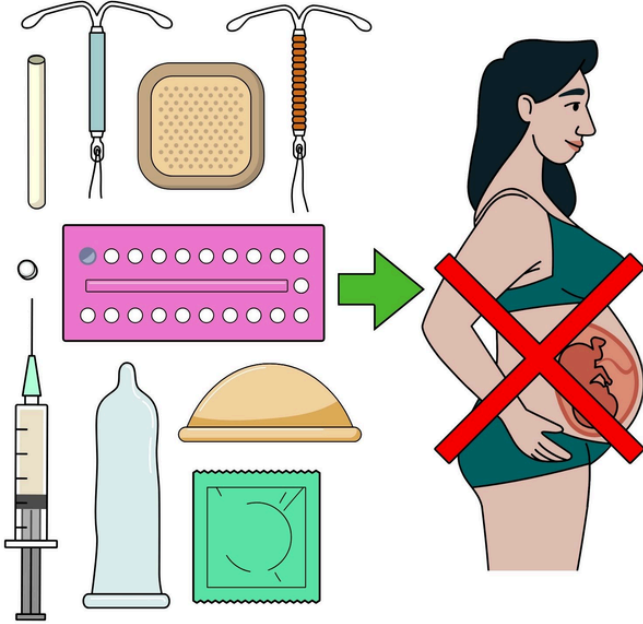


يمكن أن تحميك الواقيات الذكرية من الإصابة بالعدوى الجنسية أو نقلها إلى غيرك.



يمكن أن تؤدي العلاقة الجنسية إلى حدوث حمل لدى المرأة أو لدى أي شخص لديه رحم.

الحمل يعني نمو جنين داخل الرحم.



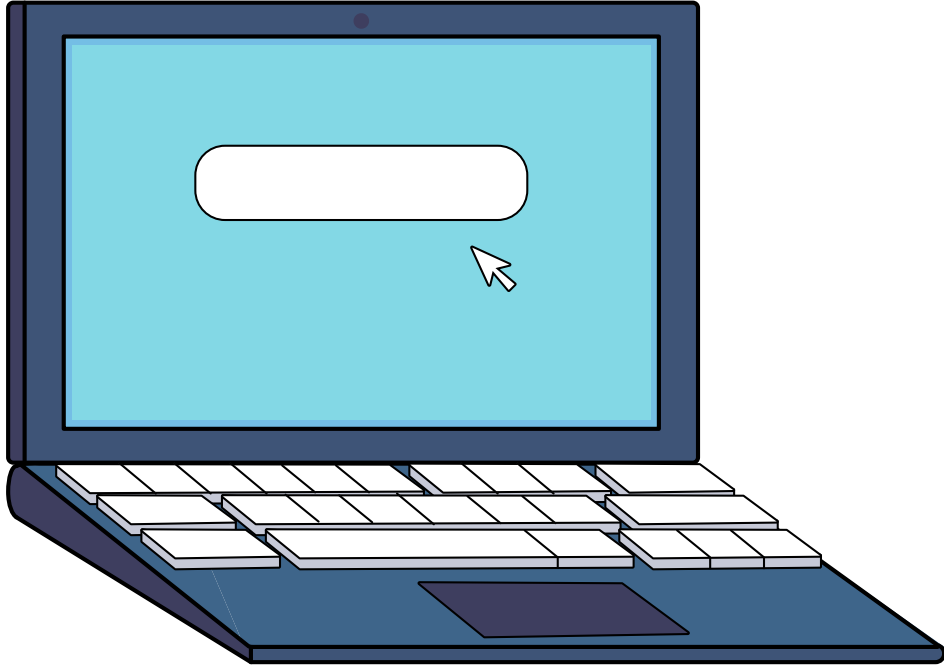
في حالة عدم الرغبة في حدوث حمل، يجب استخدام الواقيات الذكرية أو وسائل منع الحمل.



هل تحتاج إلى التحدث إلى شخص ما؟

يمكنك العثور على خدمات الصحة الجنسية على الموقع الإلكتروني:

www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me



لعرض نسخة صفحة الويب من هذا الدليل ومزيد من المعلومات المبسطة عن الموافقة، والعلاقات، والجنس، والجسم، وغيرها من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

www.healthyrespect.co.uk/etu

يمكنك أيضًا مسح رمز QR هذا لزيارة الصفحة:

