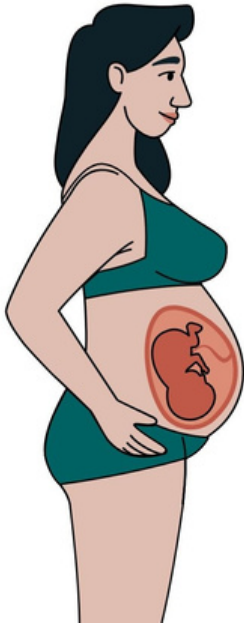


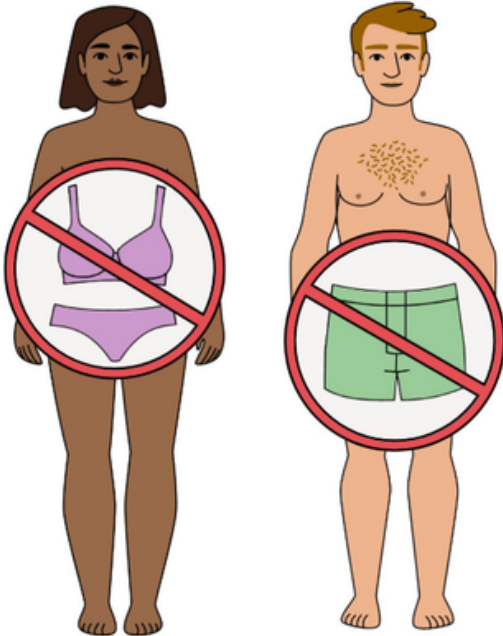
دوو گیانی

رینمای ئاسان بۆ خویندنه وه





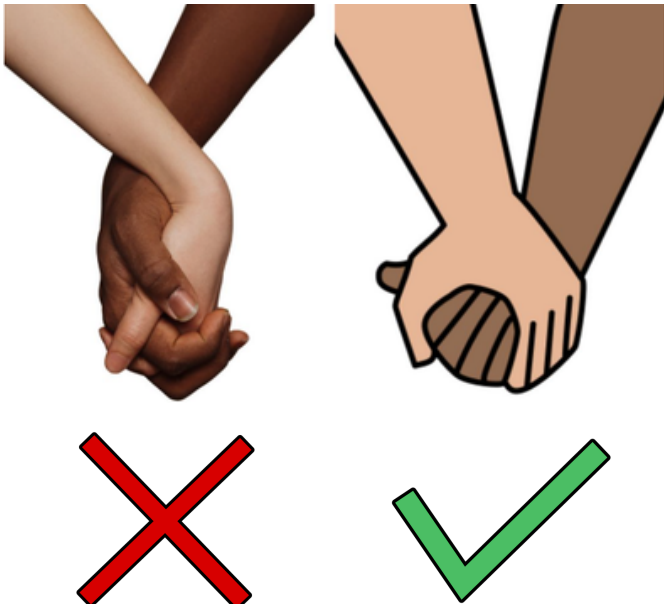
ئەم نامىلكەيە روونكر دنه وه لهخۆده گرىت
سه بارهت به پرسى دوو گيانى.



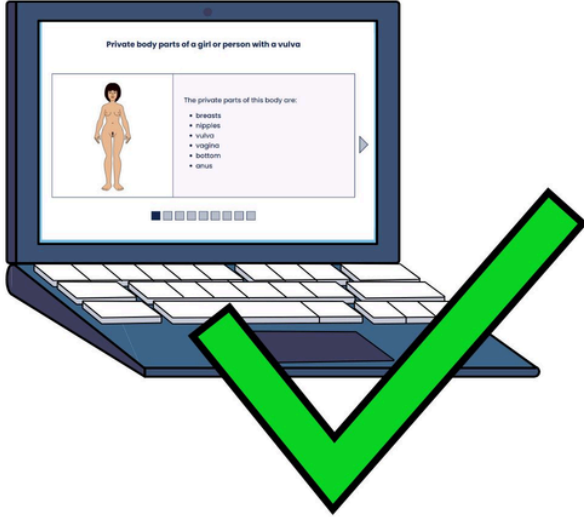
لەم نامىلكەيەدا ئەم وینانەى خواره وه
به كار هینراون:

- ئەندامە كانى جهستهى تايبهت
- مروڤى بى داپۆشراو
- چالاكى سىكىسى

ئەم وینانە به كار دهینرین بو ئەوهى يارمهتیت
بدەن باشتەر له ماده كه تىبگهیت.



لەم نامىلكەيەدا وینەى به شه تايبهتیه
راسته قینه كانى مروڤ نیه.



بينىنى ئەم ويناڭە باشە چونكە ئىمە لىرەين
بۇ ئەوہى پرسى دوو گيانىتان پى بناسىنن.

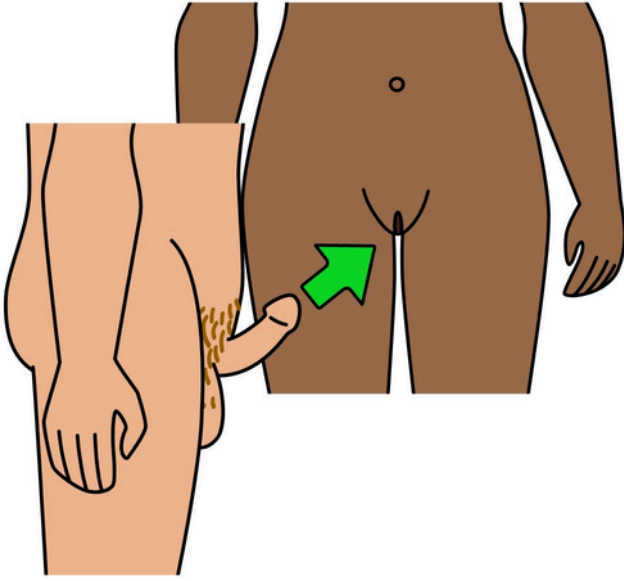


هەموو كەسىك لە سكۆتلەندا مافى ئەوہى
هەيە دەربارەى جەستە و سىكس و
پەيوەندى و تەندروستى سىكسى خۆى
بزائىت.

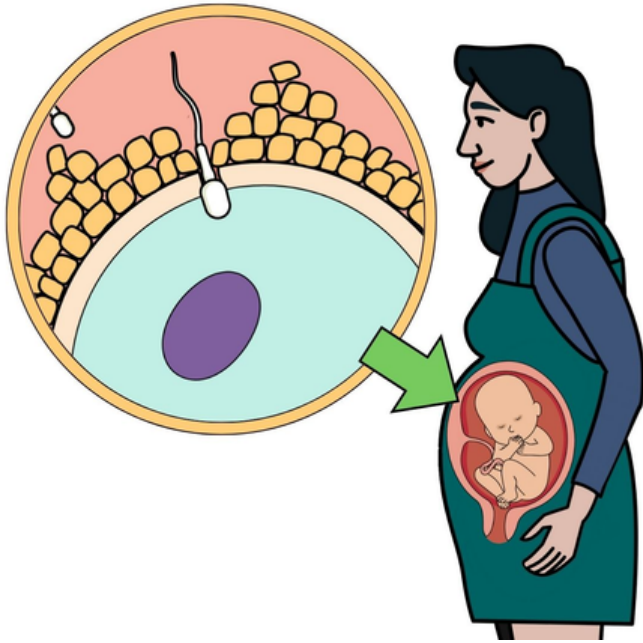


ئەگەر ھەر پرسىارىك يان نىگەرانيە كتان
هەيە سەبارەت بە ناوەرپۆكى ئەم نامىلكەيە،
باشتر وایە لە گەل كەسىكى پىگەيشتوو و
متمانە پىكراو قسە بكەن.

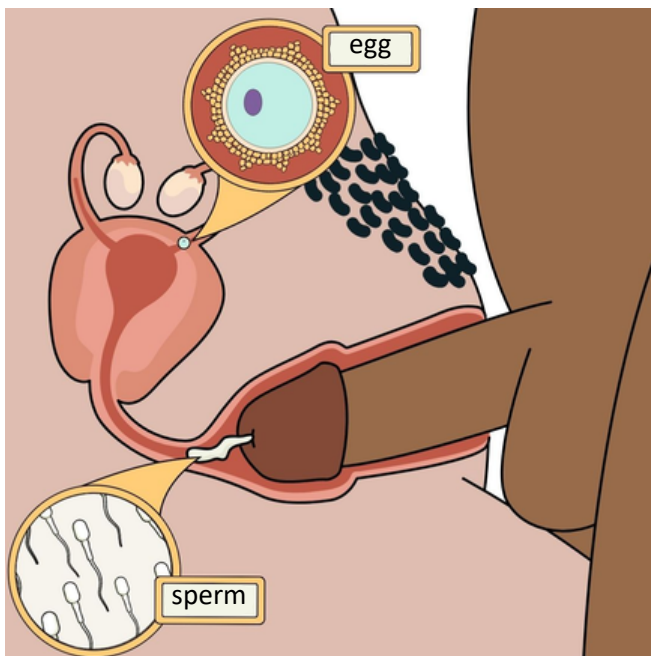
چۆن مروّف دووگيان ده بّيّت؟



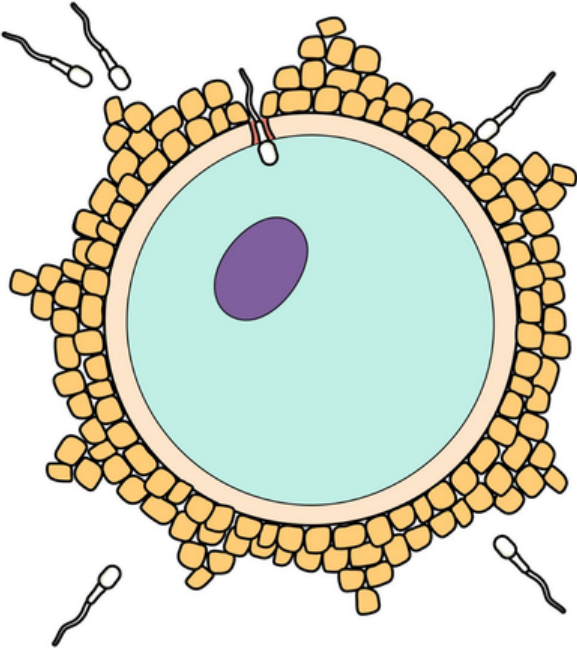
دووگيانى كاتىك پرووده دات كه ئه ندامى
نيرينه ي پياو بچيته ناو زئيه وه.



دووگيانى كاتىك پرووده دات كه سپيرميك
په يوه ندى به هيلكه يه كه وه بكات.



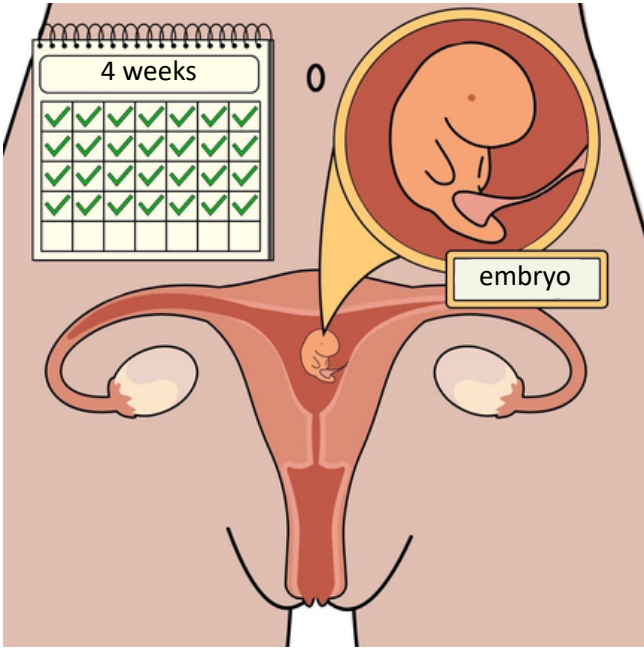
له كاتى جووتبوونى سيكسي دا سپيرم له
ئه ندامى نيرينه ي پياوه كه ده رده چيّت و
ده چيته ناو زئيه وه. له م پرؤسه يه دا هيلكه و
سپيرم به ريه كده كه ون.



له وانه يه سپېرم و هيلكه له ناو منداډان يان
بوري فالوپدا يه كتر ببينن.

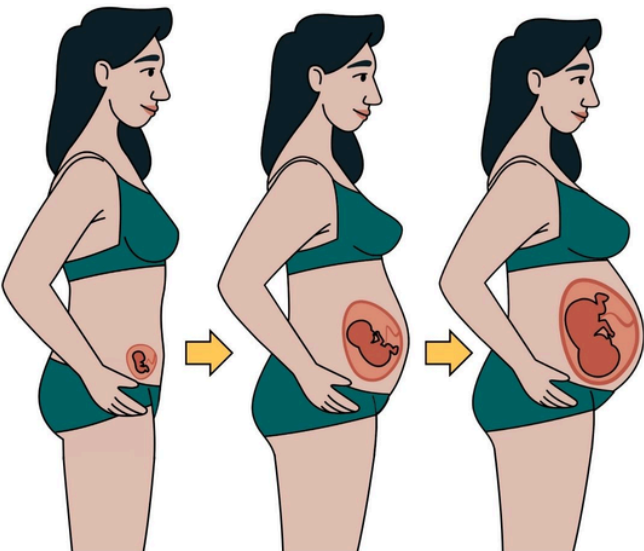
يه كگرتنى سپېرم و هيلكه پي دهوتريت
پيتاندن.

به م شيويه پرؤسه ي دوو گيانى دهست
پيده كات.



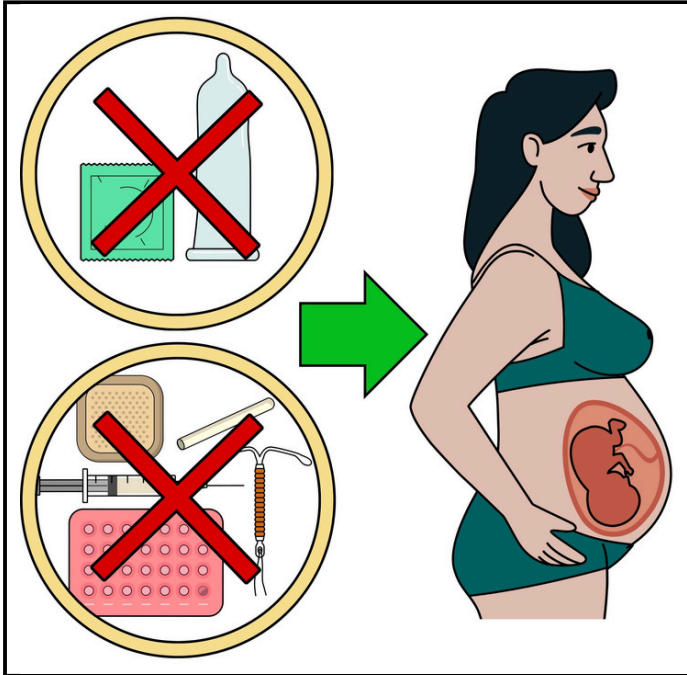
تيكه لېوونى هيلكه و سپېرم به زنجيره يه ك
گورانكارى و گه شه كردندا تيده په ريت.

دواى ماويه ك كورپه ليه ك دروست
دهبيت.

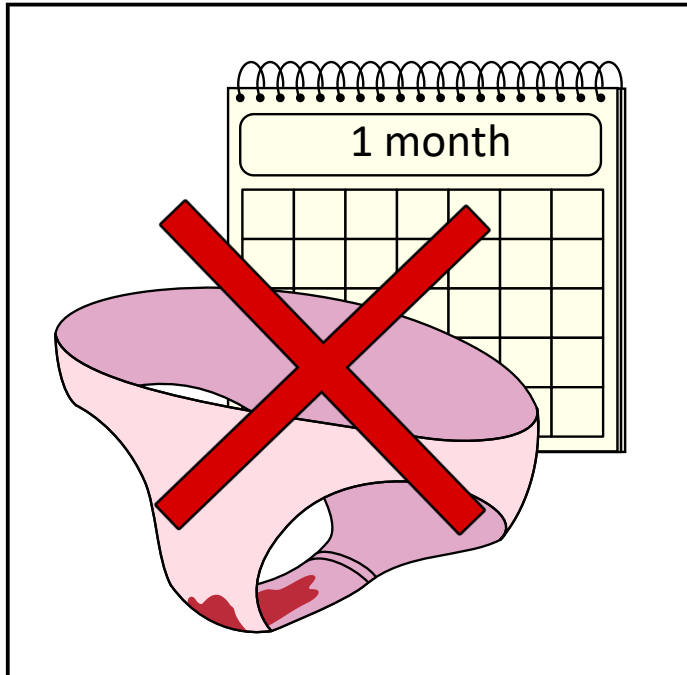


كورپه له له كوتاييدا دهبيت كورپه. ئەم
پرؤسه يه ۹ مانگى دهويت.

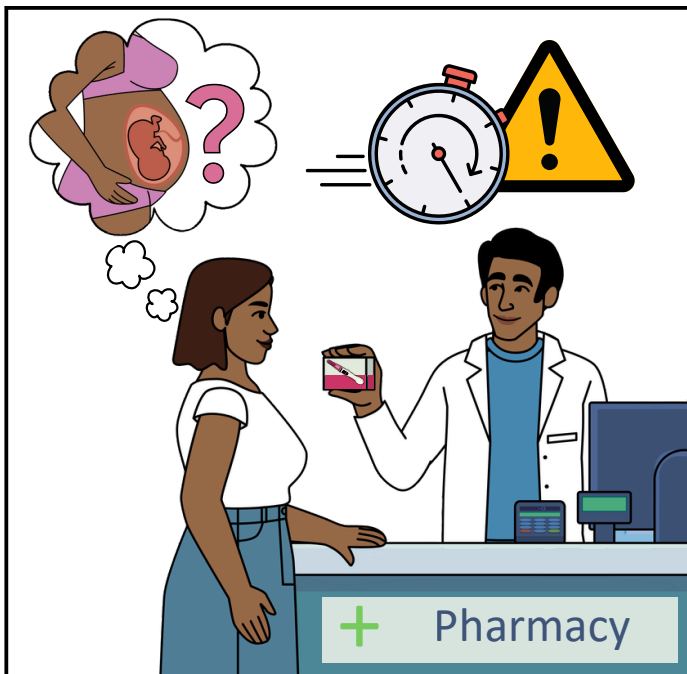
ئەگەرى نىشانەكانى دووگيانى



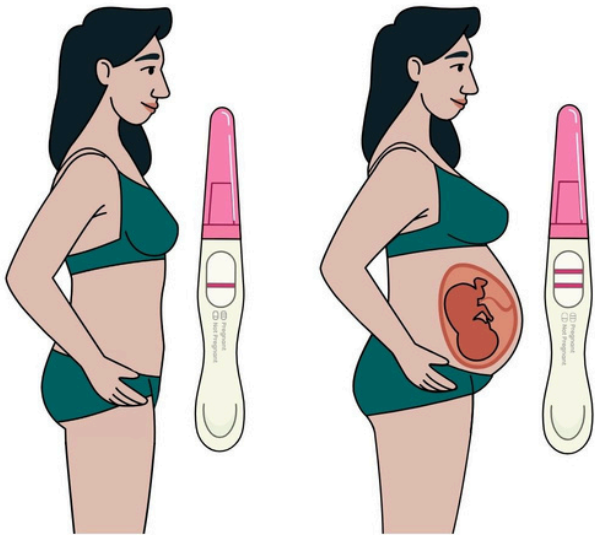
ئەگەر سىكىسى بى پارىزراو بىكەيت، يان تۆ
و ھاوبەشەكەت كۆندۆم يان كۆنترۆلى
لەدايكبوون بەكارناھيىنن، ئەگەرى ئەو
ھەيەكە دووگيان بىت.



يەككەلە نىشانەكانى دووگيانى ئەوھەكە
رەنگە سورى مانگانەت دوابكەوئىت يان
بوھستىت.



ئەگەر پىت وايە لەوانەيە دووگيان بىت،
باشتر وايە بە زووترىن كات پىشكىنى
دووگيانى بىكەيت.



پشکینى دوو گيانى باشتريں ريگايه بۆ
پشتر استکردنه وهى دوو گيانى.



بۆ وهر گرتنى پشکینى بيبه رامبه ر
په يوهندى بکه ن به:

- په رستارى قوتابخانه
- کلينى ته ندروستى سيکسى
- پزىشک
- دهرمانخانه



ئه گهر پيټ وايه له وانه يه دوو گيان بيت،
باشتر وايه سه ره تا له گه ل که سيکى
پيگه يشتوو متمانه پيکراو قسه بکه يت.
بۆ نمونه:

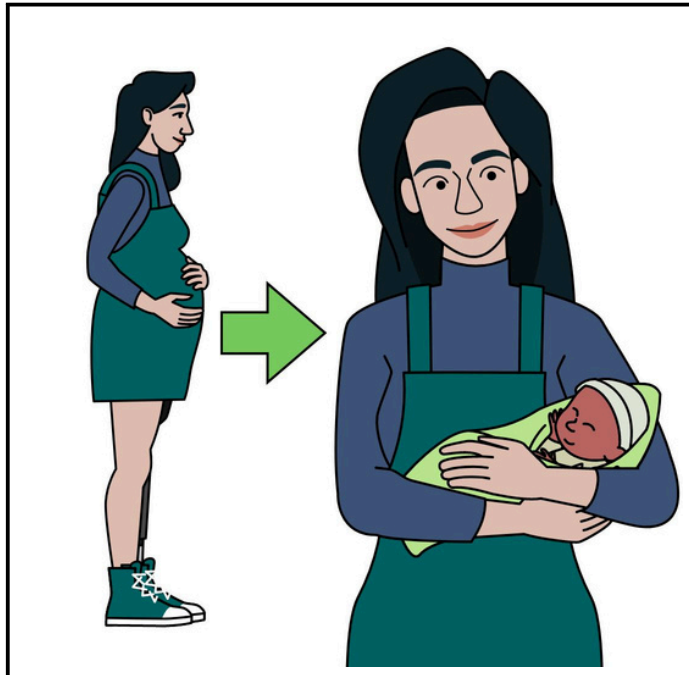
- دايک و باوک يان سه ره په رشتياري
- ماموستا
- په رستار يان پزىشک

بژارده کانی دوو گیانی



ئه گهر ئه نجامی پشکینی دوو گیانیه کهت
پۆزه تیف بوو، ده توانیت بریاری جیاواز
له باره ی دوو گیانیه که ته وه بدهیت.

سی بژارده ت هه یه.

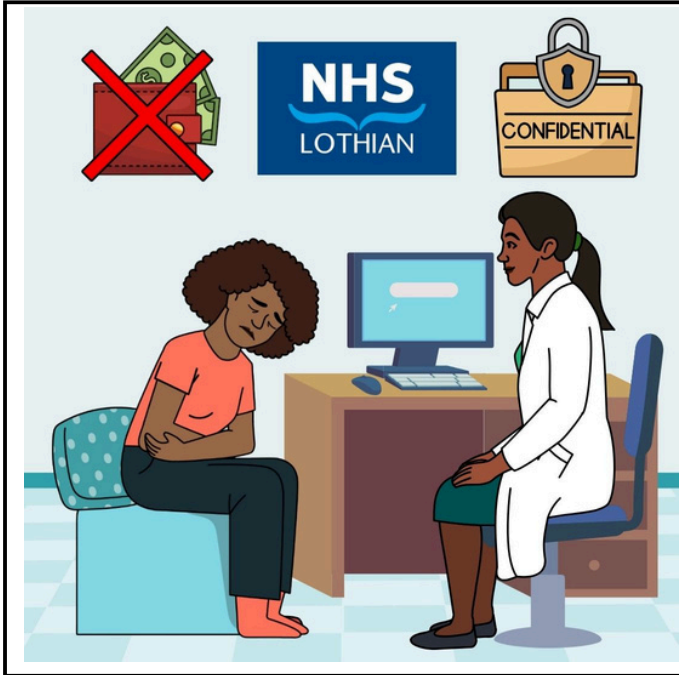


بژارده ی 1. دوو گیانی قبول بکه و کۆرپه که
بهیله ره وه. لهم حاله ته دا ده بیته دایک /
باوک.



بژارده ی 2. کۆتایی هاتنی دوو گیانی. ئهم
بژارده یه "له بار بردن" یان "کۆتاییه یه یانی
دوو گیانی" له خۆده گریت.

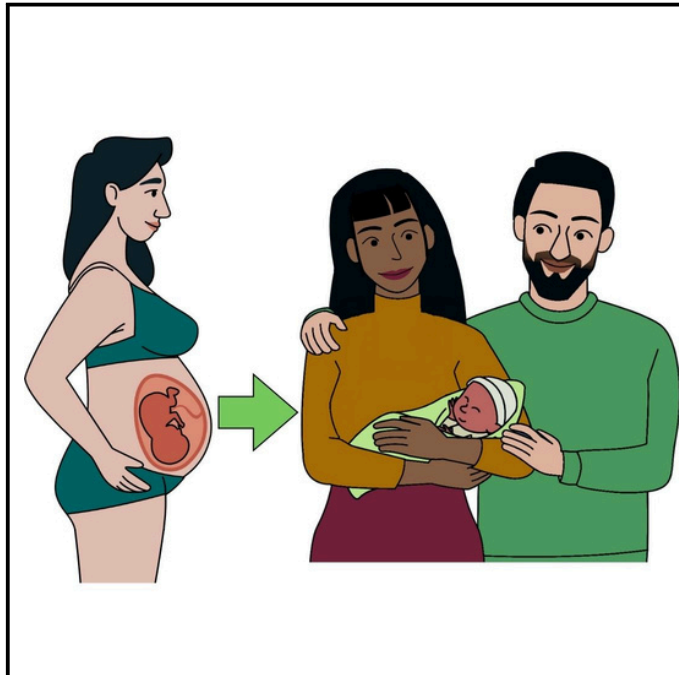
بژارده کانی دواى دوو گيانى



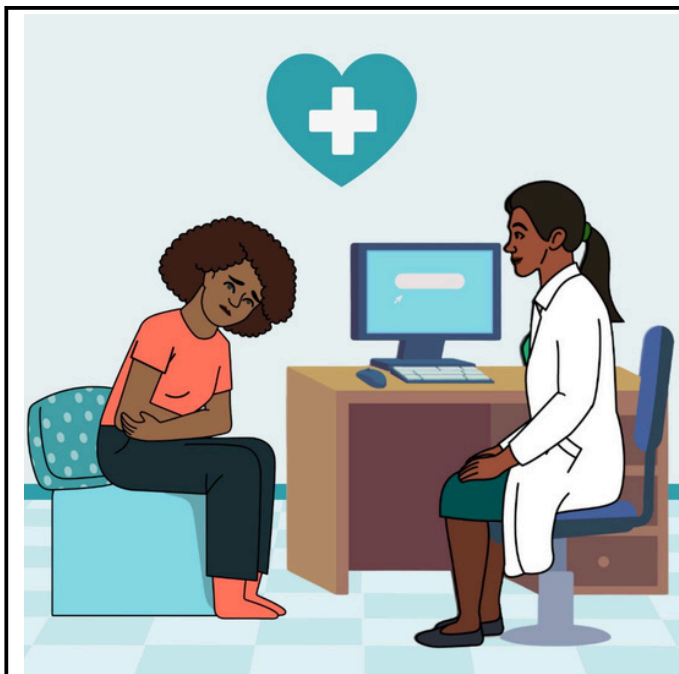
NHS Lothian خزمه تگوزارى له باربردنى
مندال به خوړايى و نهينى پيشكهش ده كات.

بو زانيارى زياتر، سهردانى هم لينكه بكن:

www.lothiansexualhealth.scot/abortion-services



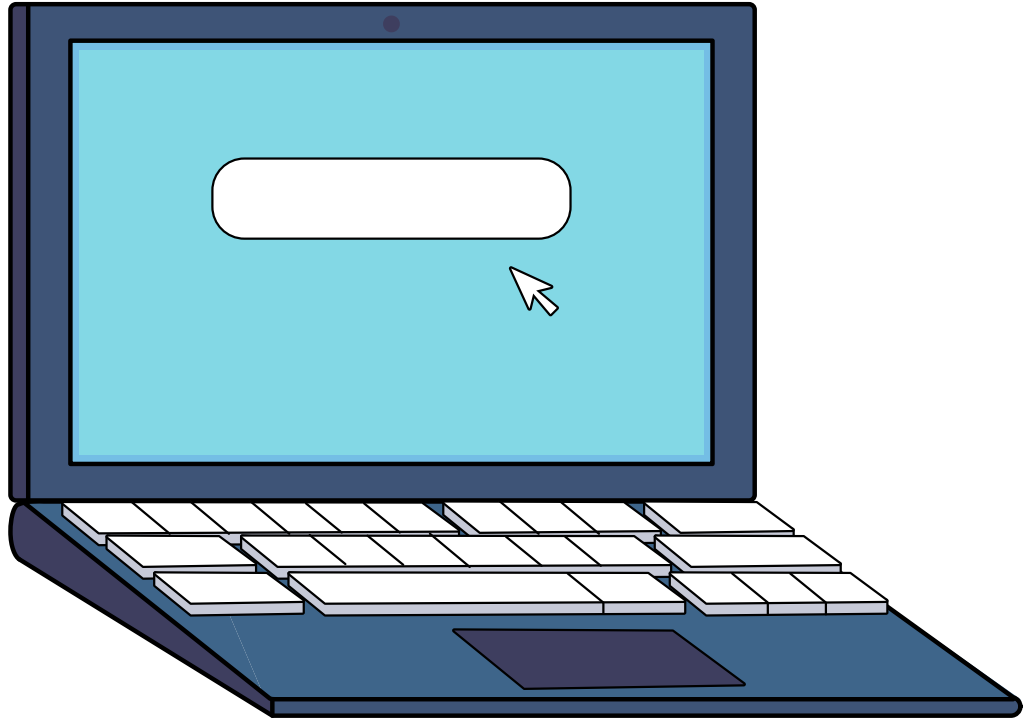
بژارده 3. قبولكردنى دوو گيانى و پيدانى
مندال به كه سيكى تر بو چاوديرى
(سهرپه رشتى). به خيوكردن واته منداله كه
له گهل خيزانيكى تر دا ده ژى و گه وړه
ده بيت.



باشتر وايه هم بژاردانه له گهل پيشه ييه كاني
چاوديرى ته ندروستى راهينراو تاوتوى بكرىت.
ده توانن زانيارى و ناموژگارى و پشتگيريتان
پيشكهش بكن.

بو دوزينه وهى خزمه تگوزاريه كان، سهردانى هم
لينكه بكن:

www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me



بۆ بىننى وەشانى وىبى ئەم رېنمايىە و زانىاريە زيادەكانى ئاسان
بۆ خويندەنەو سەبارەت بە پەيوەنديەكان، سىكسيەت،
جەستەى مرؤف و زۆر شتى تر، سەردانى ئەم لينكە بکەن
www.healthyrespect.co.uk/etu

دەتوانىت ئەم QR كۆدە سکان بکەيت بۆ ئەوہى بچىتە ئەم
لاپەرەيە:

