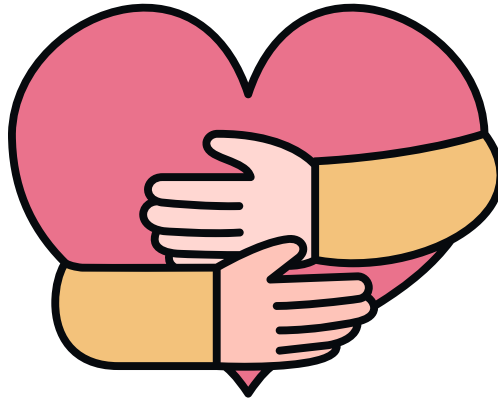


ئازاردانی سیکیسی رینمایی ئاسان بۆ خویندنه وه

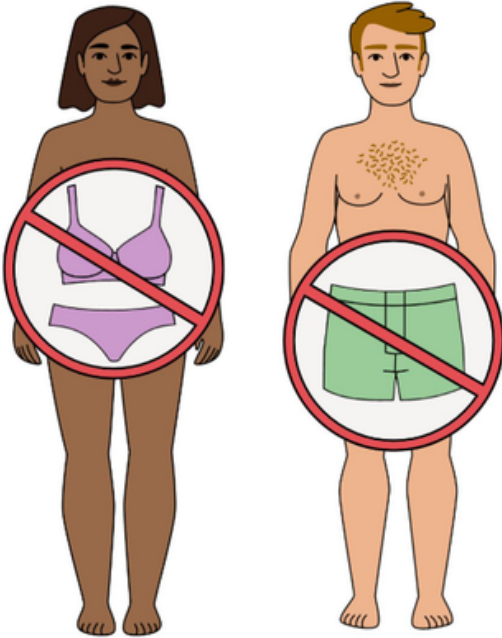
ئازاردانی سیکیسی چیه و له کوی
دهتوانیت یارمهتی وهر بگریته؟



دەربارەى ئەم نامىلكەيە



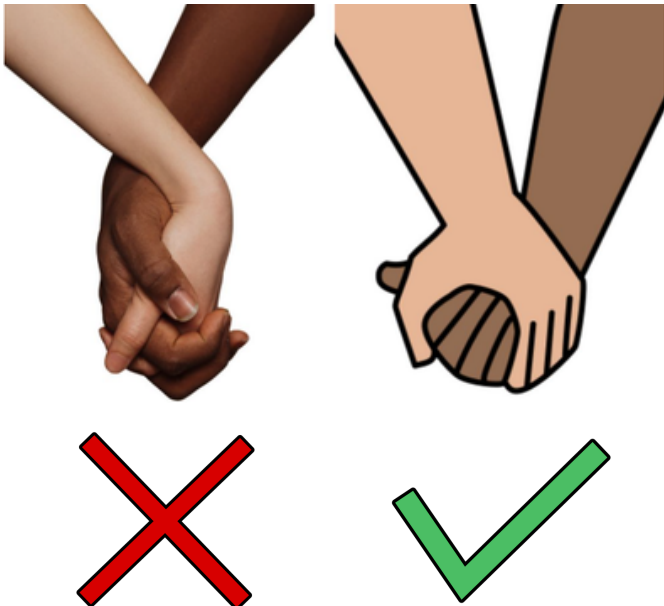
ئەم نامىلكەيە زانىارى دەربارەى ئازاردانى
سىكىسى و خزمەتگوزارىيەكانى پشتيوانى
پەيوەندىدار دەدات.



لەم نامىلكەيەدا ئەم وئىنانەى خوارەو
بەكارهينراون:

- ئەندامەكانى جەستەى تايبەت
- مروقى بى داپوشراو
- چالاكىى سىكىسى

ئەم وئىنانە بەكاردهينرين بو ئەوەى
يارمەتيت بدن باشتەر لە مادەكە تىبگەيت.



لەم نامىلكەيەدا وئىنەى بەشە تايبەتتية
راستەقينةكانى مروف نييه.



بىننى ئەم وئانە باشە چونكە بەننازىن
پەرورەدەتان بکەين دەربارەى پرسى
ئازاردانى سىکسى و خزمەتگوزارىيەکانى
پشتیوانى پەيوەندیدار.

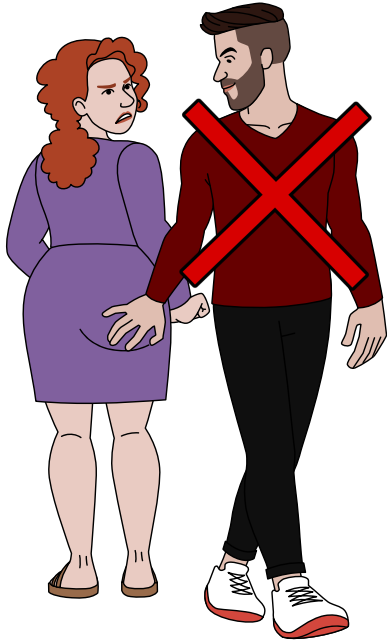


هه‌موو که‌سیک له‌ سکۆتله‌ندا مافی ئەوه‌ی
هه‌یه‌ دەربارە‌ی جه‌سته‌ و سىکس و
په‌يوه‌ندى و ته‌ندروستى سىکسى خۆى
بزانیت.



ئەگەر هەر پرسىارىک يان نىگه‌رانىيه‌کتان
هه‌یه‌ سه‌بارەت به‌ ناوه‌رۆکى ئەم نامىلكەيه‌،
باشتر وایه‌ له‌ گه‌ل که‌سیکى پىگه‌یشتوو و
متمانەپىکراو قسه‌ بکەن.

ئازاردانى سېكسى چييه؟



ئازاردانى سېكسى برىتييه له هەر جوړه
چالاكيه كى سېكسى نه خواراو يان دهست
لېدان.

چالاكى سېكسى نه خواراو ټه و چالاكيه
كه تو ره زامه نديت له سه رى نيه.

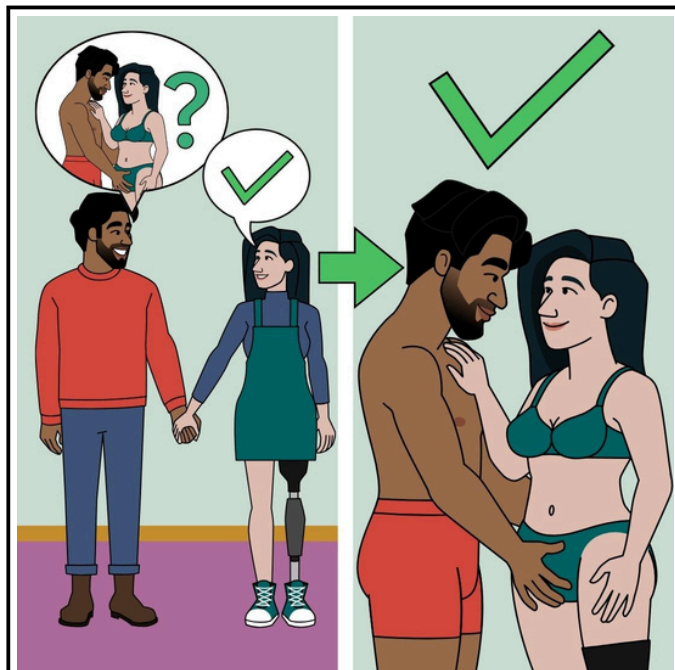


ټه گهر قوربانى ئازاردانى سېكسيت،
پيوسته له گه ل كه سېك قسه بكه يت كه
متمانته پې هه يه.

ده توانيت يارمه تى له كه سانى تر
وهر بگريت.



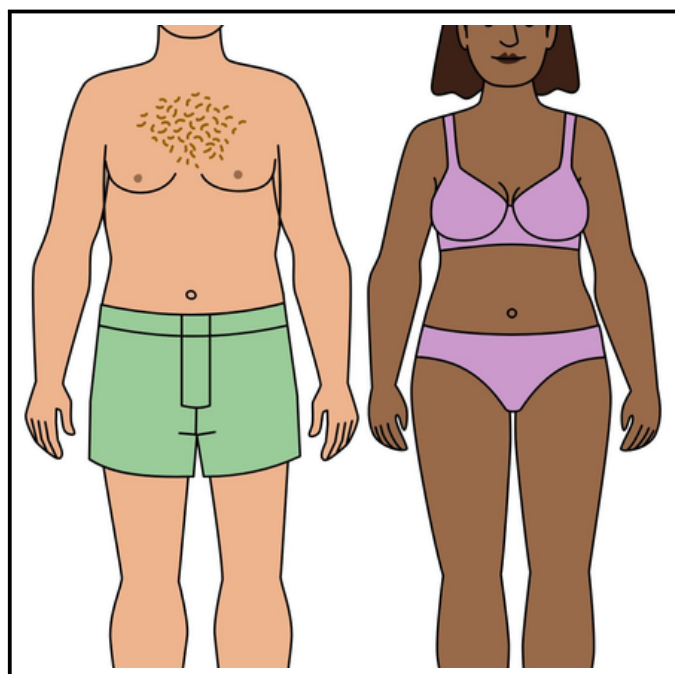
ئازاردانى سېكسى به پې ياساى سكو تله ندا
ناياساييه.



په زامه ندى واته قبول كړدن يان رازيبوون به شتيك كه برياره پرووبدات.



كرده وهى دهست ليدانى كه سيك له به شه تايبه تيه كانى جهسته يان ماچكردنى كه سيكى تر به بى په زامه ندى تهوان به ئازاردانى سيكىسى يان دهستدرىژى سيكىسى داده نريت.



به شه تايبه ته كانى جهسته تهو به شانهن كه به جلى ژيره وه داپوشراون. تهو ياسايه تهو باببه تانه ده گريته وه:

- مه مك و گوى مه مك
- نه ندامى زاوژى ميينه
- كونه كان
- نه ندامى زاوژى نير



ئەگەر بوويىتە قوربانى دەستدرىژى سىكىسى،
نابىت خۆت تاوانبار بىكەيت.



دانانى ئەندامى نىرىنە بۇ ناو زى، دەم، يان
كۆمى كەسىك بەبى رەزامەندى پىي
دەوترىت "دەستدرىژى".

ئەمە جۆرىكە لە دەستدرىژى سىكىسى.



هەر وەھا دەستدرىژى سىكىسى لە پەيوەندىيە
ئىنتىمىيە كاندا روودەدات.

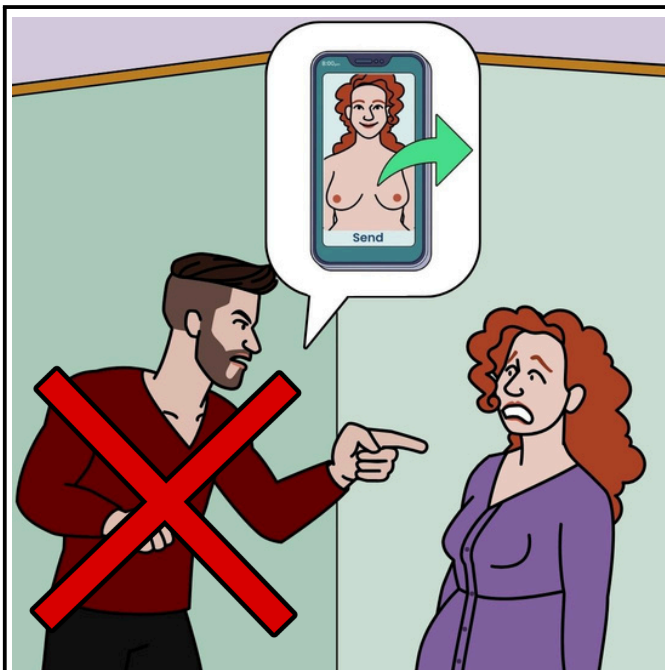
دەست لىدانى سىكىسى بەبى رەزامەندى
هەرگىز قبول ناكىت.



ھەرپەشە كىردن لە كەسانى تر بۇ ئەوھى
ناچارىان بىكەيت سېكس لە گەلت بىكەن.
ئەمە جۆرپكە لە دەستدرېژى سېكسى.



ھەرپەشە كىردن لە كەسانى تر بە پارە بۇ
ئەوھى ناچارىان بىكەيت سېكس لە گەلت
بىكەن.
ئەمە جۆرپكە لە دەستدرېژى سېكسى.



ھەرپەشە كىردن لە كەسانى تر بۇ
بلاو كىردنەوھى وئەھى پرووت يان
ئاشكرا كىردنى نەھىنى، بۇ ئەوھى ناچارىان
بىكەيت سېكس لە گەلت بىكەن.
ئەم رەفتارانە نموونەھى ئازاردانى سېكسىن.

ئازاردانى سىكىسى چىيە؟



ئەو كەسانەى كە بەھۆى ئەر كى گرنگيدان بە تۆ،
ماڧى ئەوھيان نىيە سىكىس لە گەل تۆدا بکەن. ئەم
ياسايە ئەم بابەتەنە دەگرتتەوھ:

- كرىكارى پشتىوانى يان سەرپەرشتىار
- پەرستارىك
- پزىشكىك
- ئەفسەرى گەنجان

كردهوھى ئەم تاكانە بۆ دەستپىكردى پەيوھندى
سىكىسى يان بەركەوتنى جەستەبى سىكىسى نمونەى
ئازاردانى سىكىسين.



كردارەكانى ھەر ئەندامىكى خىزان بۆ دەستپىكردى
پەيوھندى سىكىسى يان بەركەوتنى جەستەبى
سىكىسى نمونەى ئازاردانى سىكىسين.
بۆ نمونە:

- دايكان و باوكان
- مام يان پوور
- خزمەكان
- خوشك و برا
- باپىرە/داپىرە

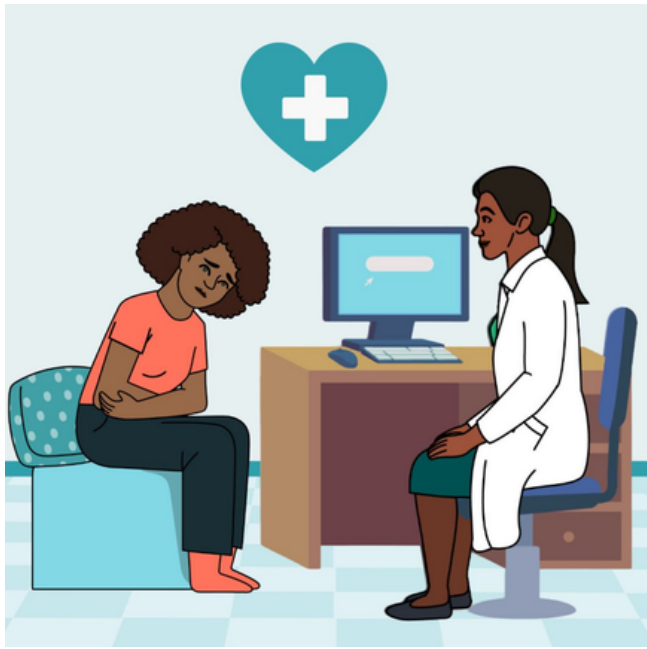


ئەگەر بووئىتە قوربانى دەستدرىژى سىكىسى، دەبىت
لە گەل كەسىكى باوھرىپىكراو گفتوگو بکەيت.
بۆ نمونە:

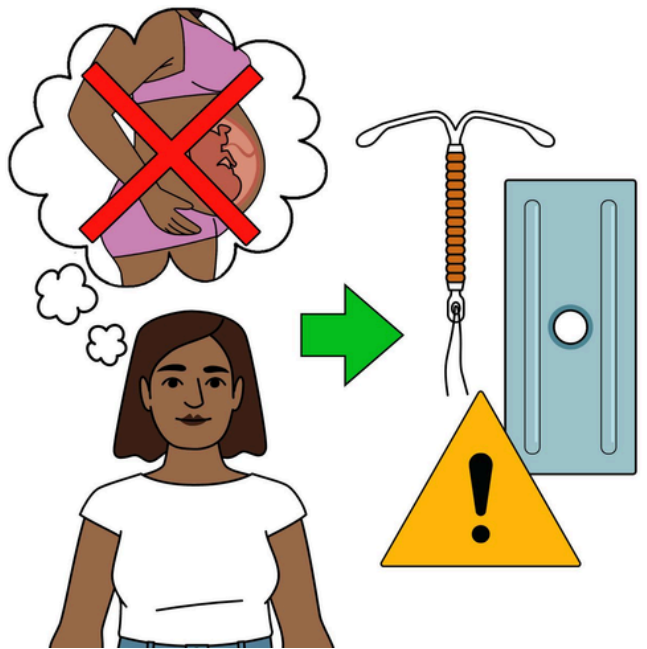
- دكتور يان پەرستار
- ئەفسەرىكى پوليس
- مامۇستا
- ئەفسەرى پشتىوانى
- دايك و باوك يان سەرپەرشتىارى



پېويست ناکات بهرگه ی ئه مه بگرن. پېويسته له گه ل که سیکى گه وره ی متمانه پیکراو قسه بکهیت. دهتوانن يارمه تیت بدهن.

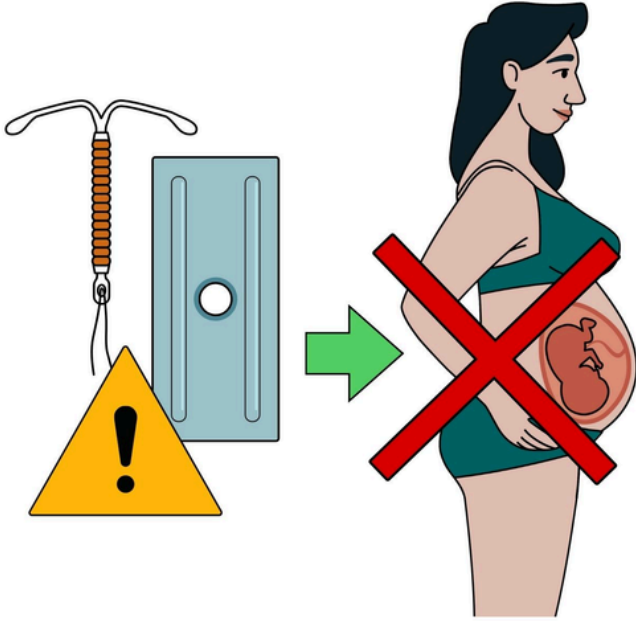


ئه گهر تۆ قوربانى ئازاردانى سیکسى، دهستدریژی، يان دهستدریژی سیکسیت، پېويسته سهردانى پزیشكى بکهیت. دهستدریژی و هه ندیک جوړى دهستدریژی سیکسى دهتوانیت بېته هۆى دوو گیانى يان هه وکردنى سیکسى.

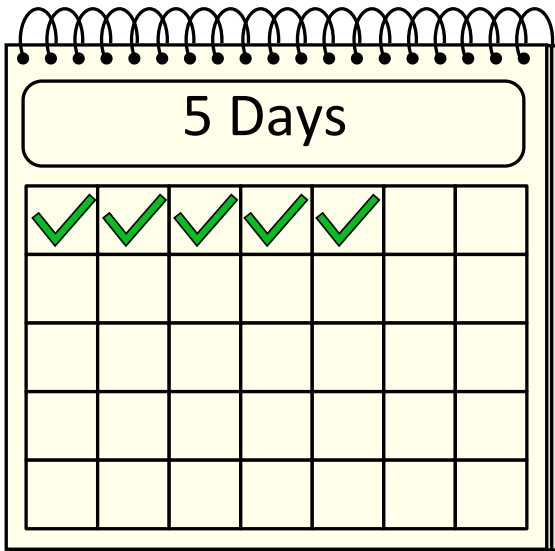


ئه گهر خه مى دوو گیانبوونت هه یه، دهتوانیت رېگرى له دوو گیانى به په له به کاربهینیت.

له كوی یارمه تی وهر بگرین



پښتو له دوو گيانی به په له بریتیه له خواردنی
ته وهرمانانه ی که پښتو ده کهن له
دوو گیانوونی ژن دواي ته نجامدانی سیکس
به بی کوندوم یان نامیری پښتو له دوو گيانی
(دانانی ته ندای نیرینه بو ناو زی).

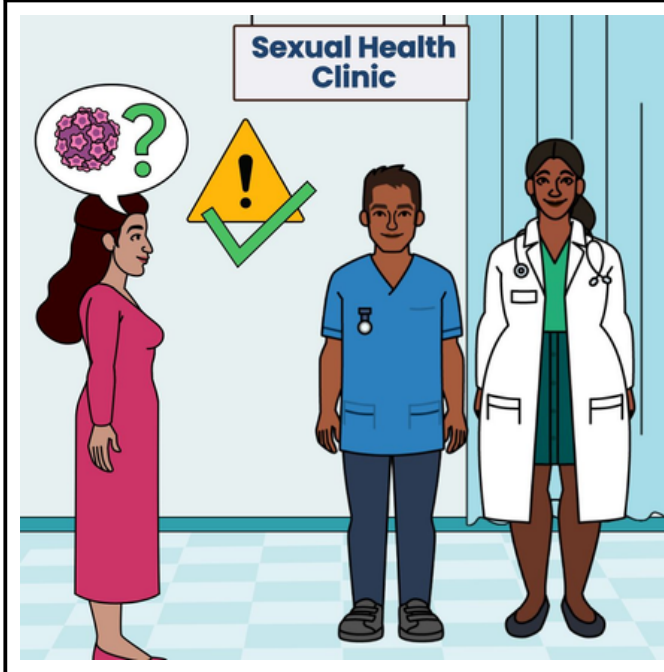


پښتو له دوو گيانی به په له تنها کاتیک
کاریگه ره که له ماهی ۵ پوژدا له دواي
سیکسی بی پاریزراو به کاری بهینیت.

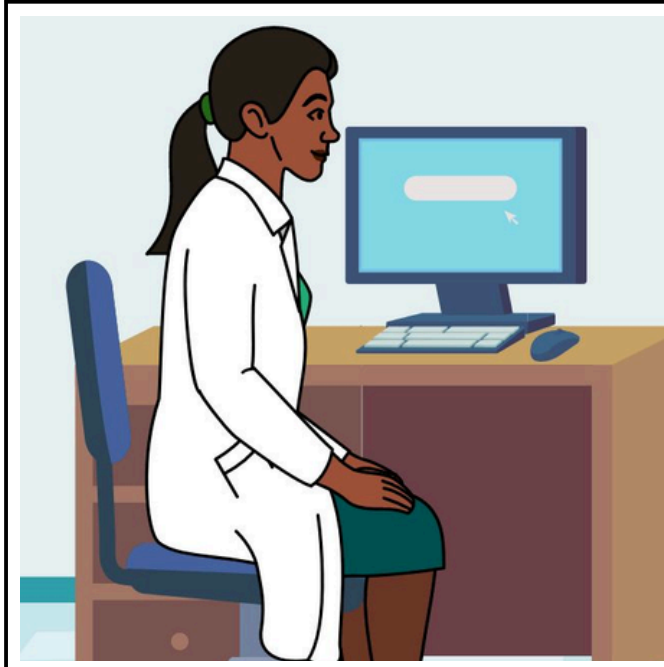


دهتوانریت پښتو له دوو گيانی به په له له
دهرمانخانه، نه شته رگه ری گشتی یان کلینیکی
ته ندروستی سیکسی وهر بگریټ.

له كوی یارمه تی وهر بگرین



ئه گهر نیگه رانی هه و کردنی سیكسیت،
ده توانیت پشكنینی هه و کردنی سیكسی
بكهیت.
ئه نجامی ئه م پشكنینه نهینیه.



بو ئاموژگاری و ریکخستنی پشکنین، په یوهندی
بکه ن به:
• GP (پزیشک)
• کلینیکی ته ندروستی سیكسی ناوخویی



بو دۆزینه وهی خزمه تگوزارییه کانی ته ندروستی
سیكسی، سهردانی ئه م لینکه بکه ن
www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me

له کوی یارمه تی وهر بگرین



هه راسانکردنی سیکی، ده ستریزی
سیکی و ده ستریزی سیکی به پی یاسا
له سکوتله ندا قه ده غه یه.

ده ستریزی سیکی یان ده ستریزی
سیکی تاوانه.



ده توان یارمه تی له قهیرانی ده ستریزی
سیکی سکوتله ندا وهر بگرین. ده توان هه موو
پوژیک له نیوان کاترمیر 5 ی به یانی تا نیوه ی
شه و په یوهندی بکه ن.

• ته له فون: 08088010302

• کورته نامه: 07537410027

• ئیمه یل

support@rapecrisisscotland.org.uk



ئه گهر قوربانیی نازاردانی سیکیست، ده توانیت
پاوژ له گه ل ئه م که سانه بکه یت:

• په رستار

• کریکاری پشتیوانی

• پزیشک

له کوی یارمه تی وهر بگرین



ئه گهر تۆ قوربانی دهستدریژی سیکیسی بیت،
دهتوانیت ئاموژگاری و یارمه تی له
"خزمه تگوزاری هه ماهه نگی وه لامدانه وهی
دهستدریژی سیکیسی (SARCS) وهر بگریت".

خزمه تگوزارییه کانی سه نته ره که 24/7 و
به خوراییه.

ته له فۆن: 08001488888



ههروه ها دهتوانیت خزمه تگوزاری
"دهستدریژی خیزانی" (Domestic Abuse)
سکو تله ندا و هیلی یارمه تی هاوسه رگیری
زۆره ملی به کار بهینیت (Forced Marriage
Helpline). دهتوانیت هه ر کاتیک ویستت
په یوه ندی به م سه نته رانه بکه یت به خورایی.

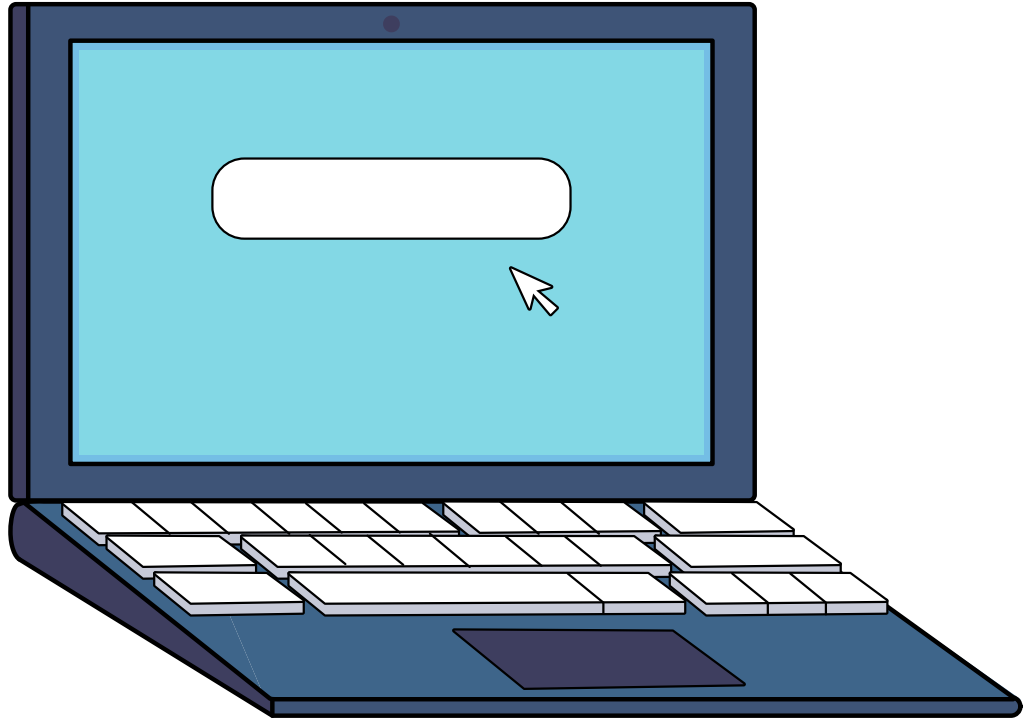
ته له فوون: 08000271234

کورته نامه: 07401288595



هه موو که سیک له سکو تله ندا مافی ئه وهی
هه یه هه ست به سه لامه تی و دوور له زیان
بکات.

ئاگاداری ئه وه به که ئه گهر بوو یته قوربانی
دهستدریژی سیکیسی، یان دهستدریژی کردن،
نابیت خۆت تاوانبار بکه یت.



بۆ بینینی وهشانی ویی ئهم رینماییه و زانیاری زیاتر بۆ
خویندنهوهی ئاسان سهبارهت به سیكس، په یوهندیه کان، کیشه
سیکسیه کان، لهشی مروّف و شتی تر، سهردانی ئهم بابته بکه:
www.healthyrespect.co.uk/etu

دهتوانیت ئهم QR کۆده سکان بکهیت بۆ ئهوهی بچیته ئهم
لاپه رهیه:

