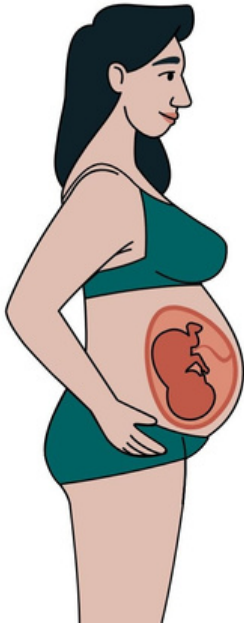


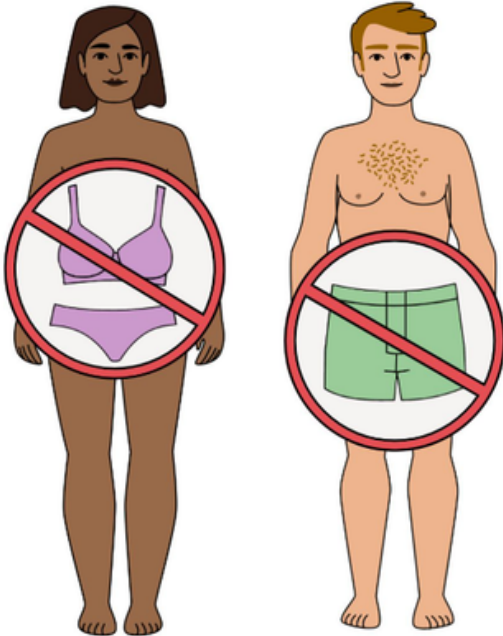
حامله داری

د اسانه لوست لارښود





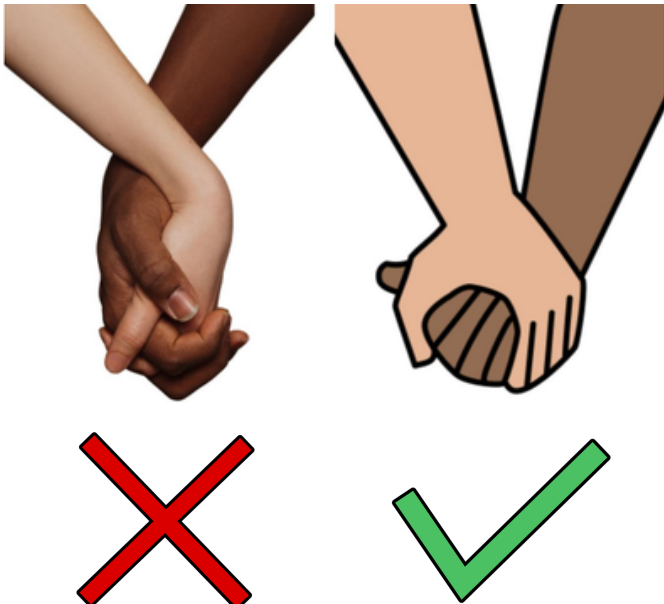
په دې کتابچه کې تاسو د حامله داری په اړه زده کړه کوئ.



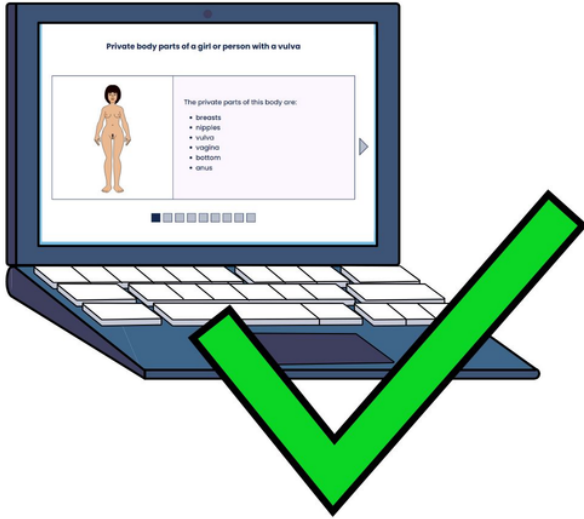
په کتابچه کې د دې انځورونه شته:

- د بدن شخصي برخې
- هغه خلک چې کالي یې نه وي اغوستي
- جنسي فعالیت

انځورونه د دې لپاره کارول شوي چې تاسو سره پوهېدو کې مرسته وکړي.



په دې کتابچه کې د ریښتینو خلکو د بدن شخصي برخو هېڅ انځورونه نشته.



دا سمه ده چې دا انځورونه ووينئ ځکه چې تاسو د حامله داری په اړه زده کړه کوئ.

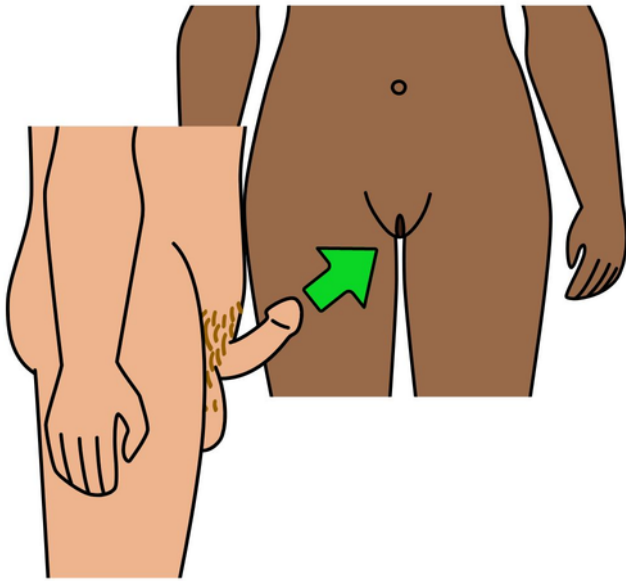


هر څوک په سکاټلنډ کې حق لري چې د خپل بدن، جنسي اړیکو، اړیکو، او جنسي روغتیا په اړه زده کړه وکړي.

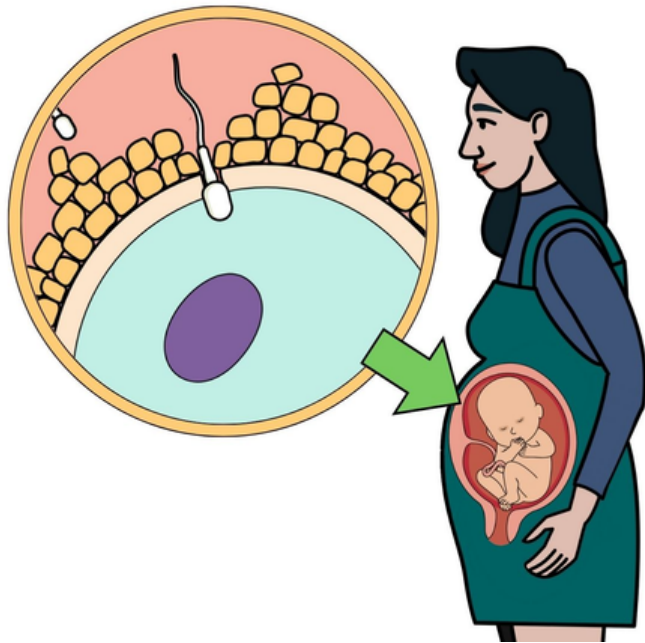


که تاسو کومه پوښتنه لرئ یا د څه چې مو ولوستلي خپه شوي یاست، ښه ده چې له یوه بالغ چا سره خبرې وکړئ چې پرې باور لرئ.

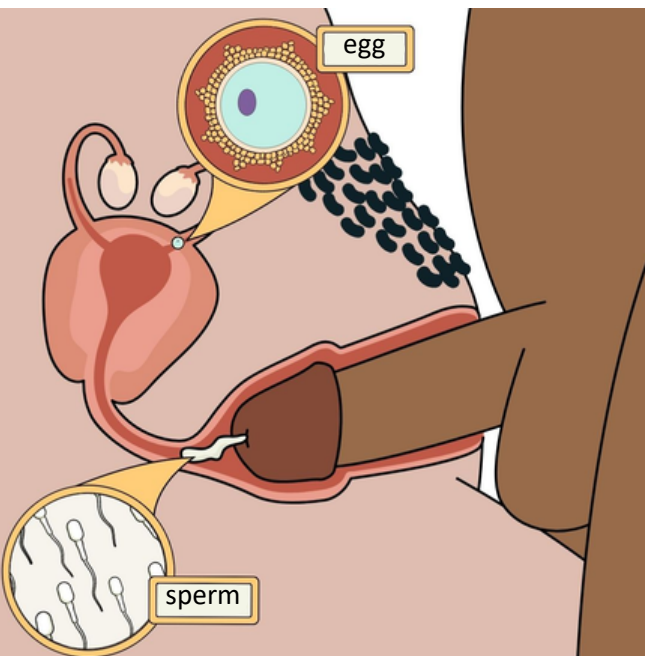
خلک څنگه حامله کېږي؟



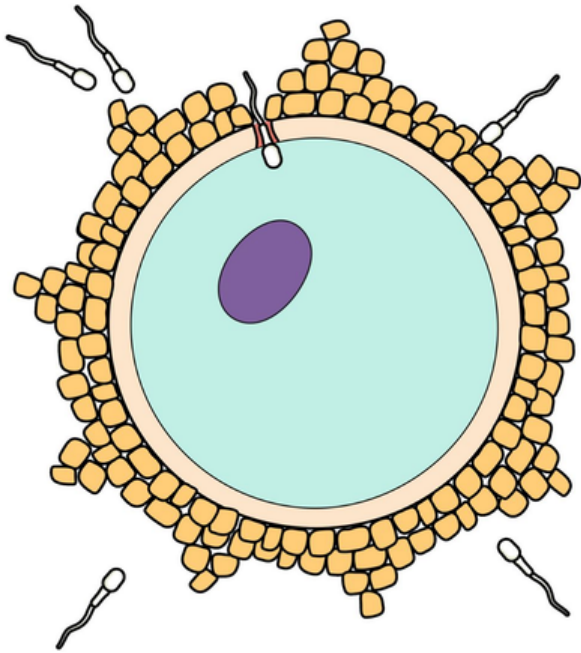
حامله داری د تناسلي آلې سره د مهبلې جنسي اړیکې له لارې رامنځته کېدای شي.



حامله داری هغه وخت رامنځته کېدای شي کله چې سپرم له هګۍ سره یوځای شي.



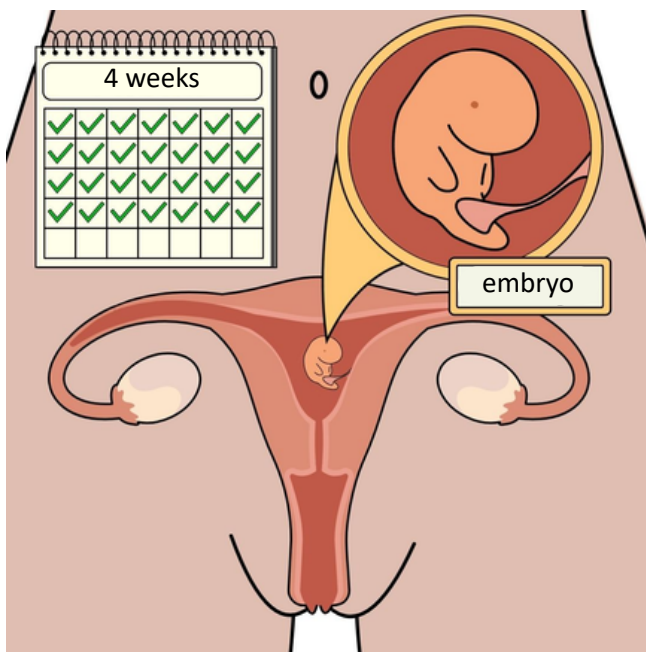
هګۍ او سپرم د جنسي اړیکې په جریان کې سره یوځای کېږي، کله چې سپرم د تناسل څخه راوځي او مهبل ته ننوځي.



سپرم او هګۍ کولی شي د رحم دننه یا د فالوپین نلونو کې سره یوځای شي.

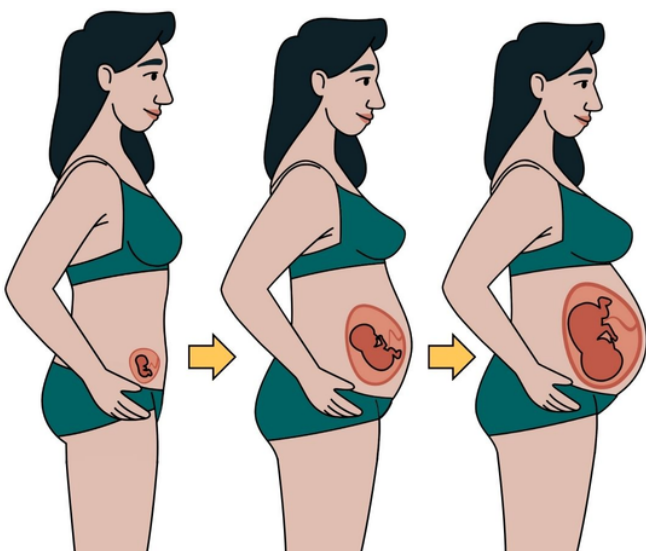
کله چې دا سره یوځای شي، دې ته القاح ویل کېږي.

همداسې حامله داری پیلېږي.



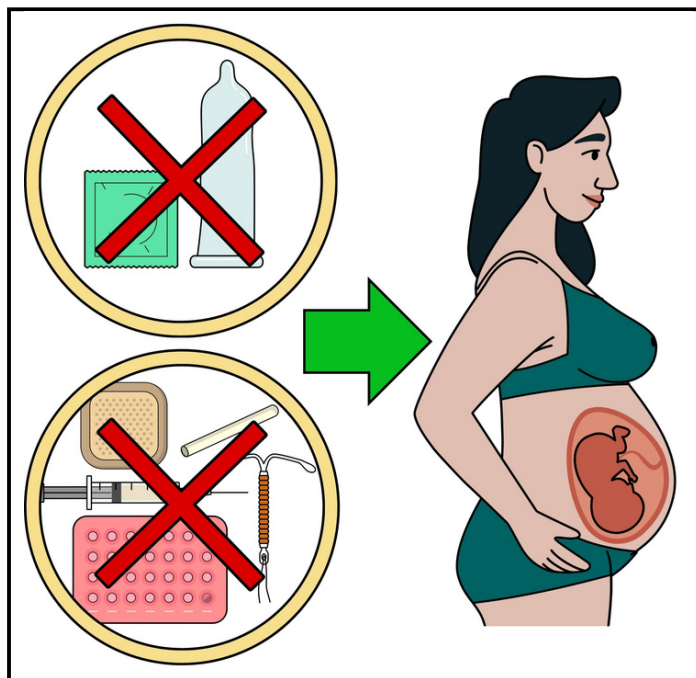
یوځای شوې هګۍ او سپرم بدلون مومي او وده پیلوي.

اوس دې ته جنین ویل کېږي.

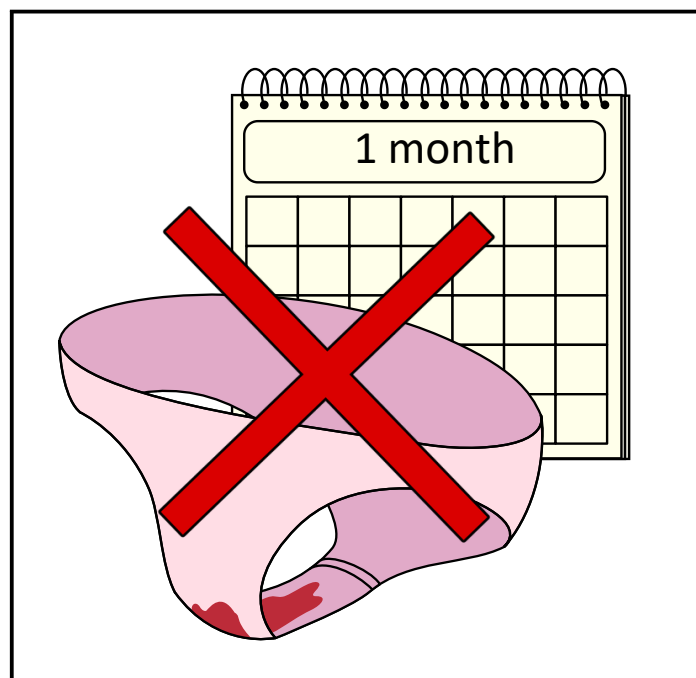


جنین وده کوي او ماشوم ګرځي. دا ۹ میاشتو ته اړتیا لري.

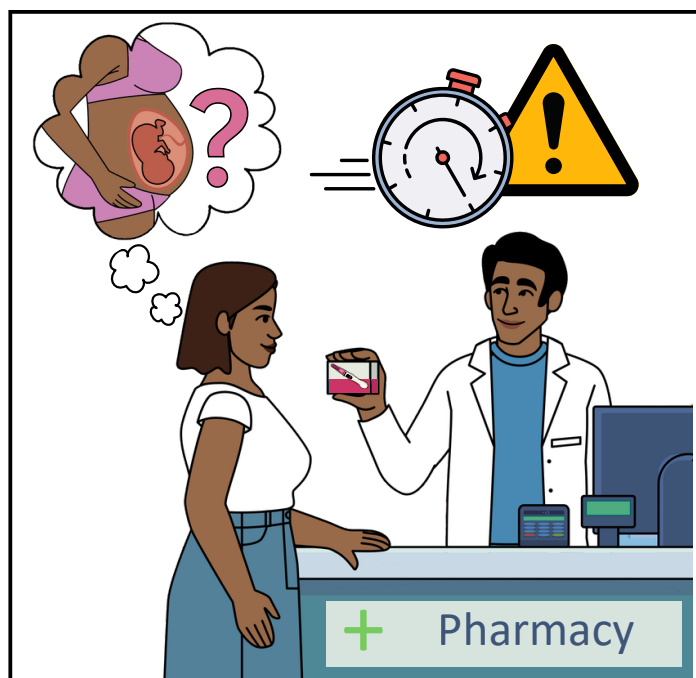
نښې چې ښايي تاسو حامله ياست



تاسو ښايي حامله ياست که تاسو ېې له خوندیتوبه جنسي اړیکه کړې وي یا تاسو او ستاسو ملګري کانډوم یا بله د ضد حمل طریقه نه وي کارولې.

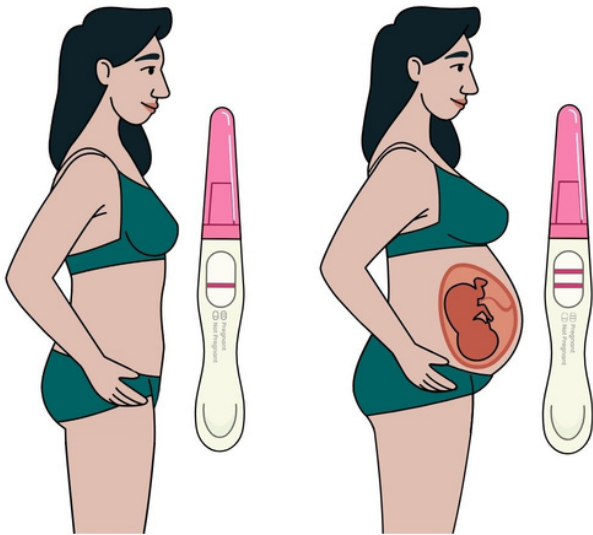


يو نښه چې ښايي تاسو حامله داره ياست دا ده چې ستاسو میاشتنی حیض ناوخته شوی یا بند شوی وي.

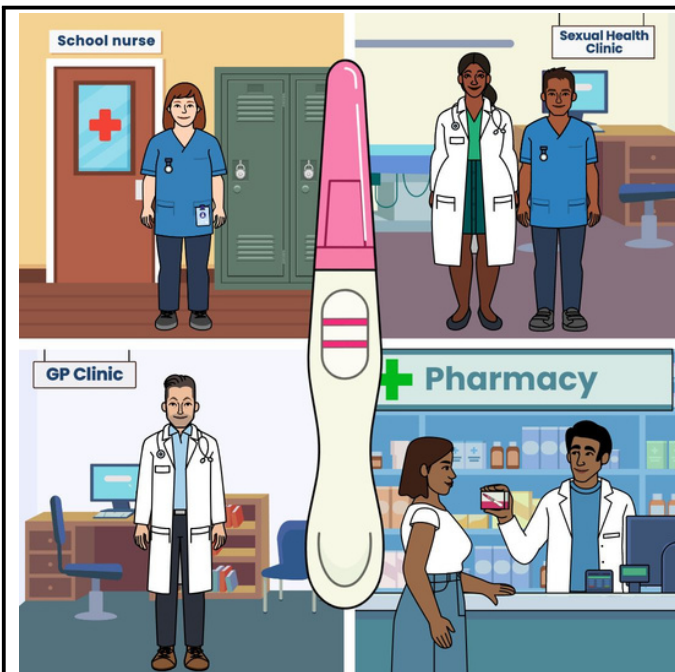


که تاسو فکر کوئ چې ښايي حامله داره ياست، ښه ده چې هر څومره ژر چې ممکنه وي د حامله داری ټېسټ وکړئ.

د حامله داری ټېسټ وکړئ



د حامله داری ټېسټ ترټولو غوره لاره ده چې پوه شئ چې تاسو حامله داره یاست که نه.



تاسو کولی شئ وړیا ټېسټ ترلاسه کړئ له:

- ستاسو د ښوونځي نرس
- د جنسي روغتیا کلینیک
- ستاسو ډاکټر
- یو درملتون



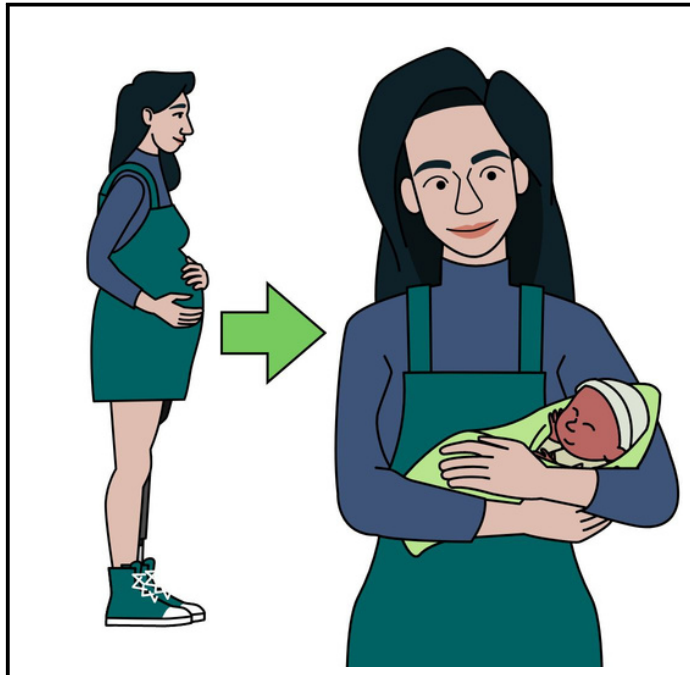
که تاسو فکر کوئ چې ښایي حامله یاست، نو ښه ده چې له یو باوري بالغ کس سره خبرې وکړئ.

- دا کولی شي ستاسو وي:
- مور او پلار یا ساتونکي
 - یو ښوونکی
 - نرس یا ډاکټر



که ستاسو د حامله داری ټېسټ مثبت وي،
تاسو د حامله داری په اړه انتخابونه لرئ.

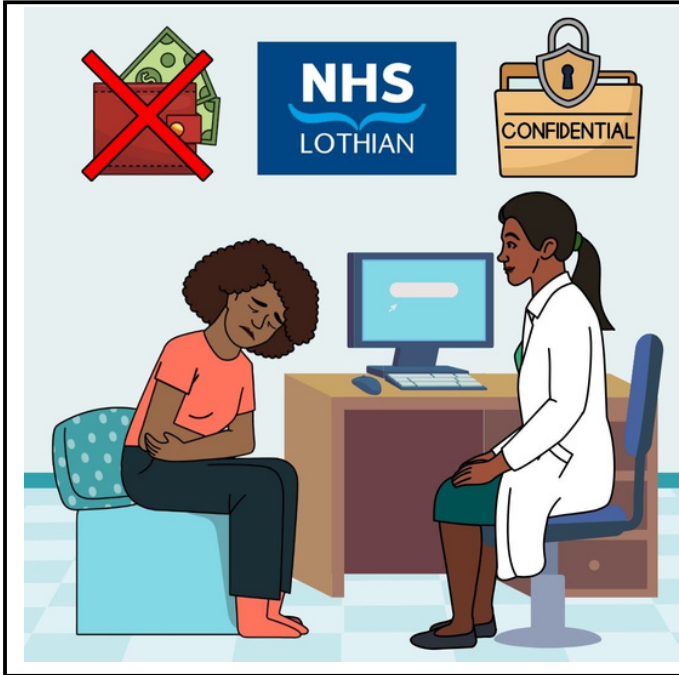
تاسو درې انتخابونه لرئ.



انتخاب 1. حامله داری ته دوام ورکړئ او
ماشوم وساتئ. دا د مور او پلار کېدو معنی
لري.

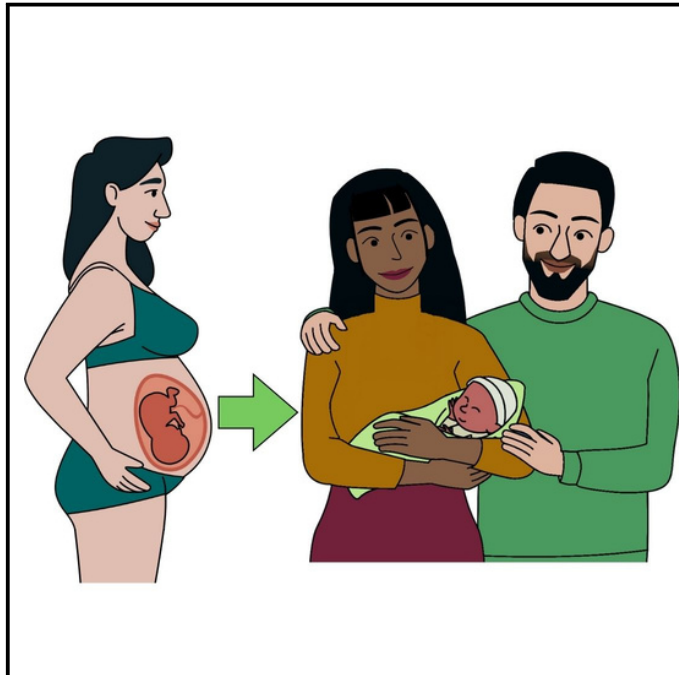


انتخاب 2. حامله داری ختمول. دې ته
سقط یا ختمول ویل کېږي.

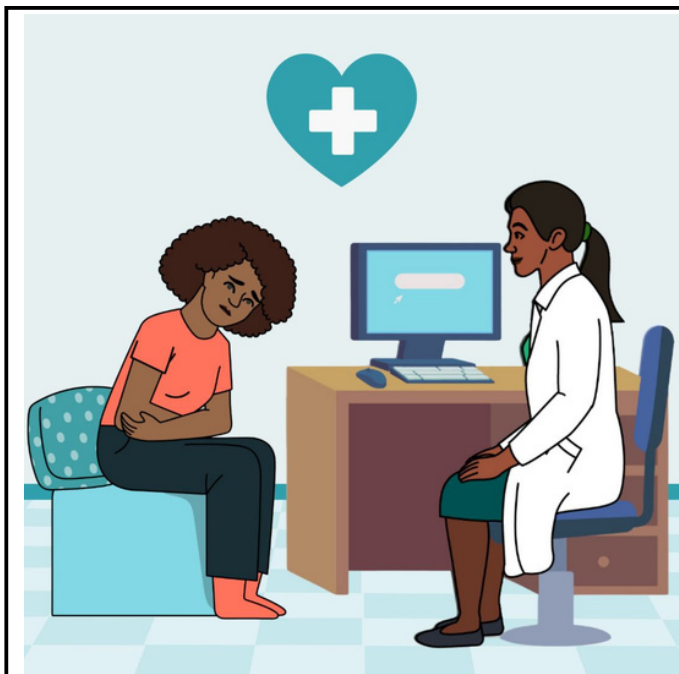


د NHS Lothian وړيا او پټ سقط خدمات
وړاندې کوي.

تاسو کولی شئ نور معلومات دلته ومومئ:
www.lothiansexualhealth.scot/abortion-services

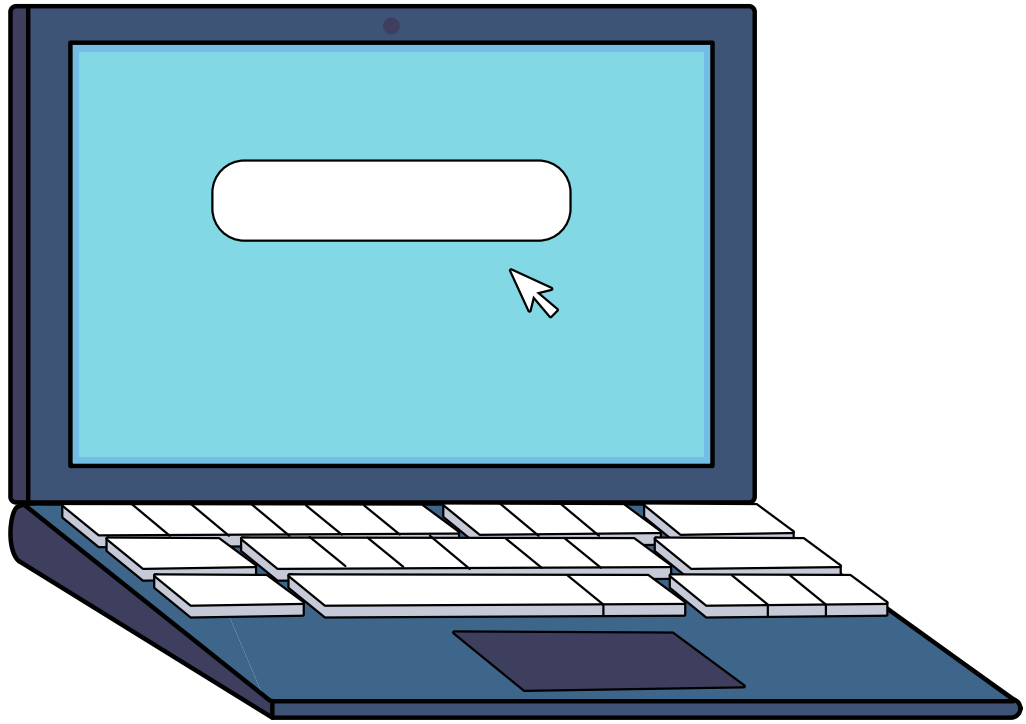


انتخاب 3. حامله داری ته دوام ورکړئ او
ماشوم د سرپرستی لپاره وسپارئ. اپډیشن
هغه وخت دی چې ماشوم له یوې بلې
کورنۍ سره ژوند کوي او لویږي.



د خپلو انتخابونو په اړه د تجربه لرونکي
روغتیايي کارکوونکو سره خبرې کول
مرسته کولی شي. هغوی کولی شي تاسو
ته معلومات، مشوره، او ملاتړ درکړي.

تاسو کولی شئ خدمات دلته ومومئ:
www.healthyrespect.co.uk/etufind-sexual-health-services-near-me



د دې لارښود د ویب پاڼې نسخه او د اړیکو، جنسي اړیکو، بدنونو،
او نورو په اړه د اسانه لوست معلوماتو لپاره، دې ویبپاڼې ته لار شئ
www.healthyrespect.co.uk/etu

تاسو کولی شئ د دې QR کوډ سکن کولو سره هم ویبپاڼې ته لار
شئ:

