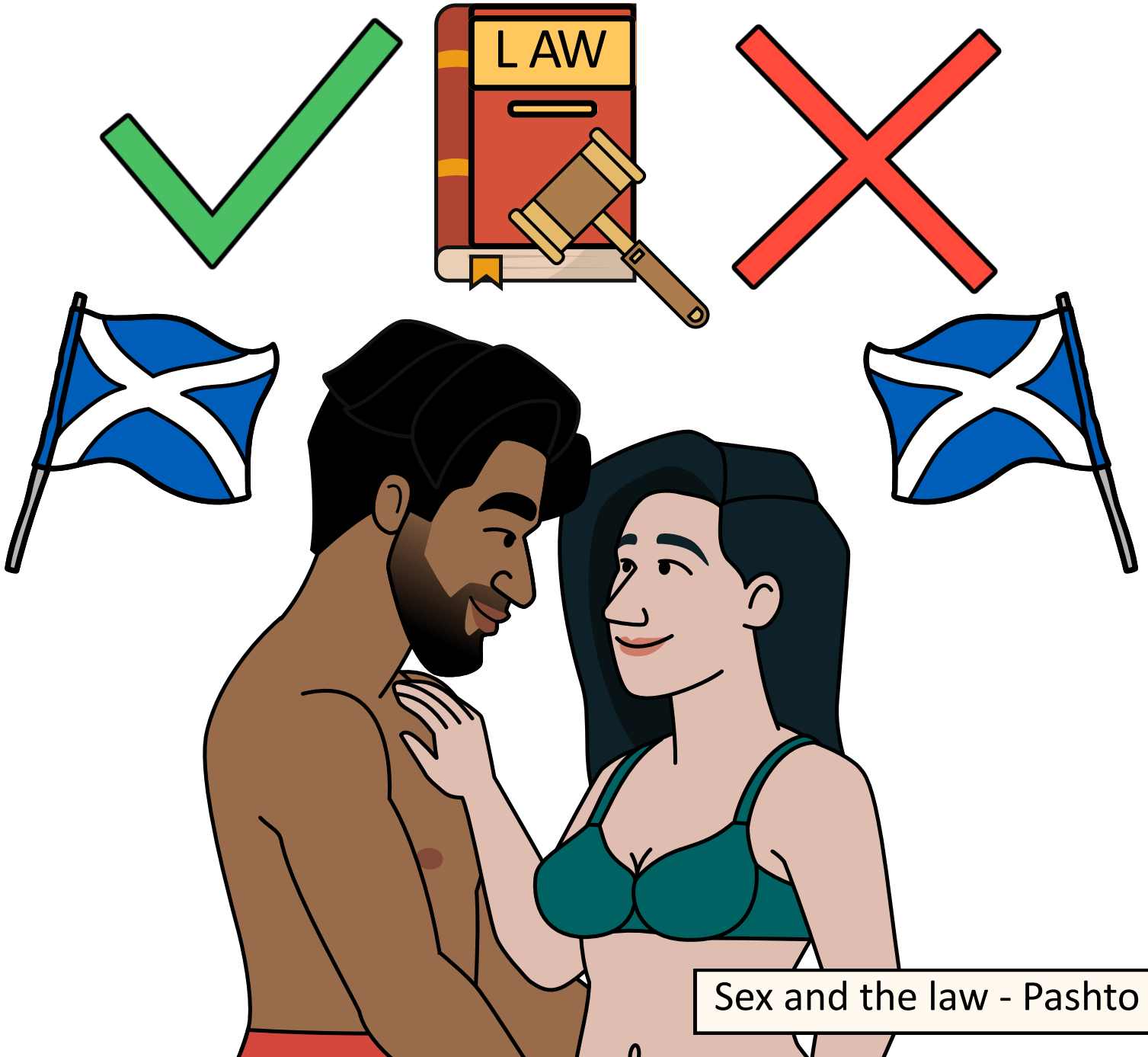
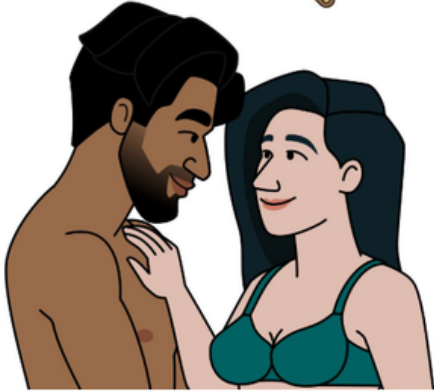


جنسي اړيکي او قانون په سکاټلنډ کې اسانه لوست لارښود



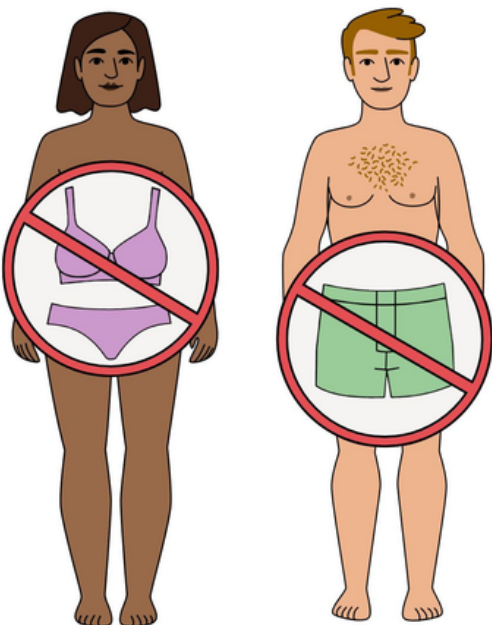


په سکاټلنډ کې هرڅوک حق لري چې د خپل بدن، جنسیت، اړیکو، او جنسي روغتیا په اړه زده کړه وکړي. دا د خوندي پاتې کېدو یوه مهمه برخه ده.



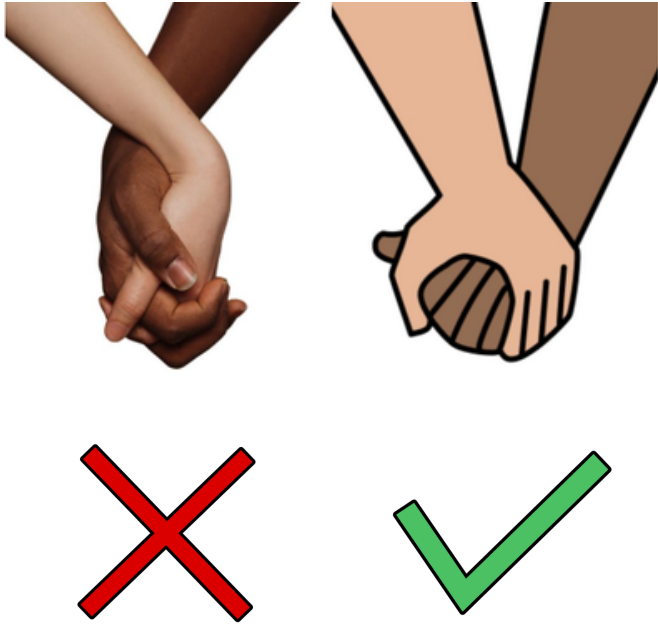
دا کتابچه د 13 کلونو او تر دې پورته عمر لرونکو لپاره ده.

که تاسو له 13 کلونو کم عمر لری، کولی شئ د باور وړ بالغ کس سره د جنسي رضا او قانون په اړه خبرې وکړئ.

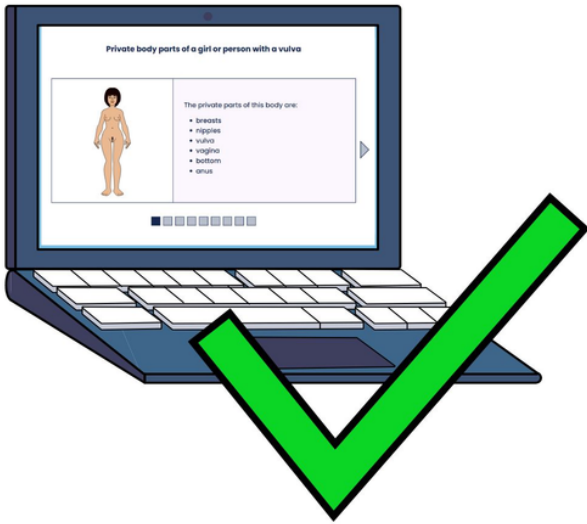


په دې کتابچه کې د دې شیانو انځورونه شته:

- د بدن شخصي برخې
 - هغه خلک چې کالي نه لري
 - جنسي لمس (د لاندې جامو سره)
- دغه انځورونه د دې لپاره شته چې تاسو ښه پوه شئ.



په دې کتابچه کې د حقيقي خلکو شخصي بدن برخو هيڅ انځورونه نشته.



د جنسي رضا او قانون په اړه د زده کړې پر مهال دغه انځورونه ليدل سم دي.



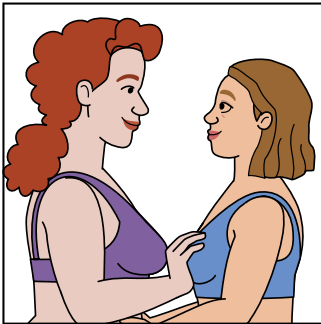
که تاسو کومې پوښتنې لرئ يا د څه چې مو لوستل خپه ياست، نو ښه ده چې له يو بالغ کس سره خبرې وکړئ چې تاسو پرې باور لرئ.

په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون



په سکاټلنډ کې قانون وايي چې تاسو يوازې له هغه چا سره جنسي اړيکه کولی شئ چې هغه رضا ولري.

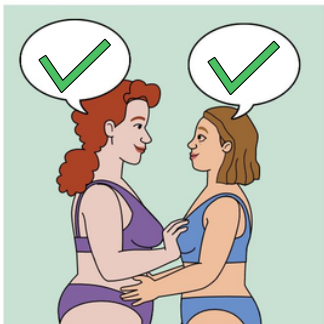
د جنسي اړيکې لپاره رضا ورکول پدې معنی دي چې دواړه کسان موافقه وکړي يا هو ووايي.



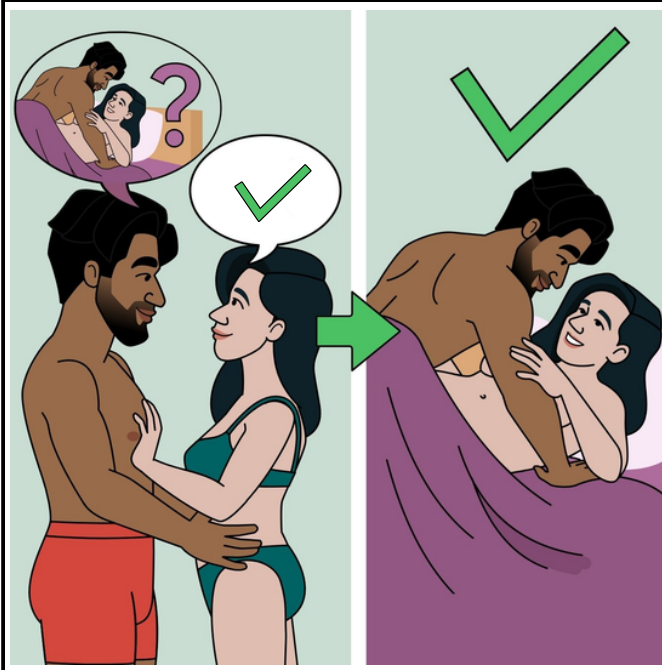
په سکاټلنډ کې خلک کولی شي له خپل همجنس يا بل جنس کس سره جنسي اړيکه ولري.



تاسو اړتيا لرئ چې د هر ډول لمس يا جنسي فعالیت لپاره رضا ترلاسه او ورکړئ.

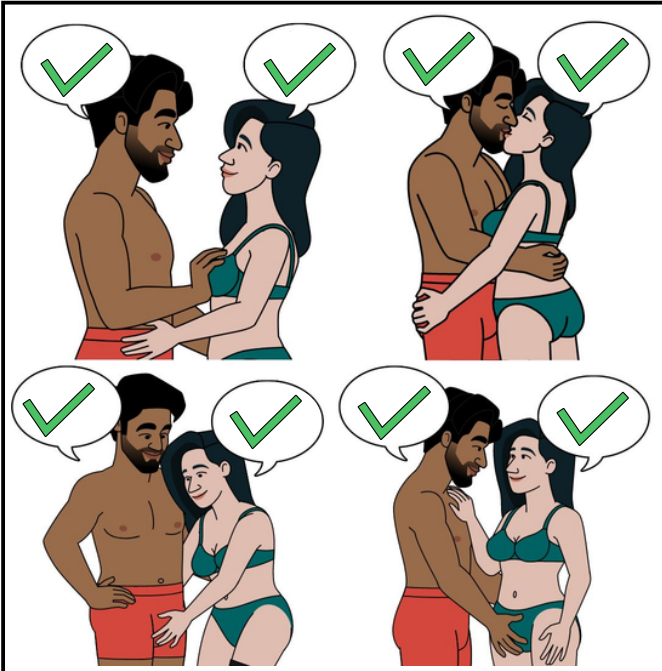


په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون

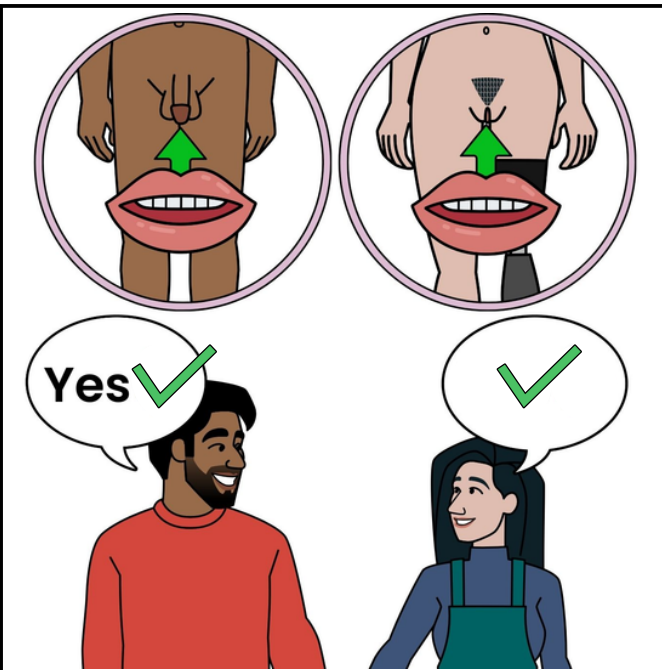


مهمه ده چې د هر ډول لمس يا جنسي فعاليت له پيل څخه مخکې له خپل ملگري وپوښتئ چې ايا هغه غواړي جنسي اړيکه ولري که نه.

يوازې هغه وخت جنسي اړيکه وکړئ چې ستاسو ملگري رضا ولري او وغواړي جنسي اړيکه ولري.



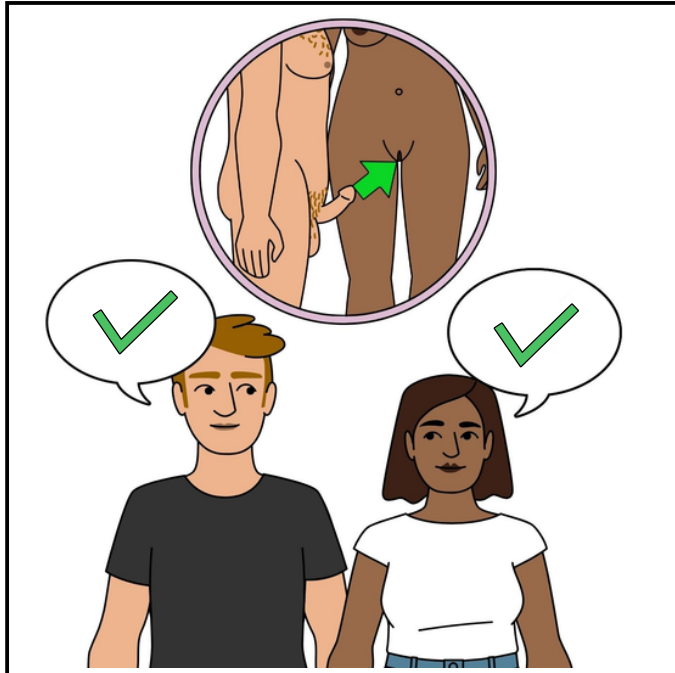
د دې لپاره چې د خپل ملگري د بدن شخصي برخې لمس کړئ، تاسو ته د هغه رضا ته اړتيا ده.



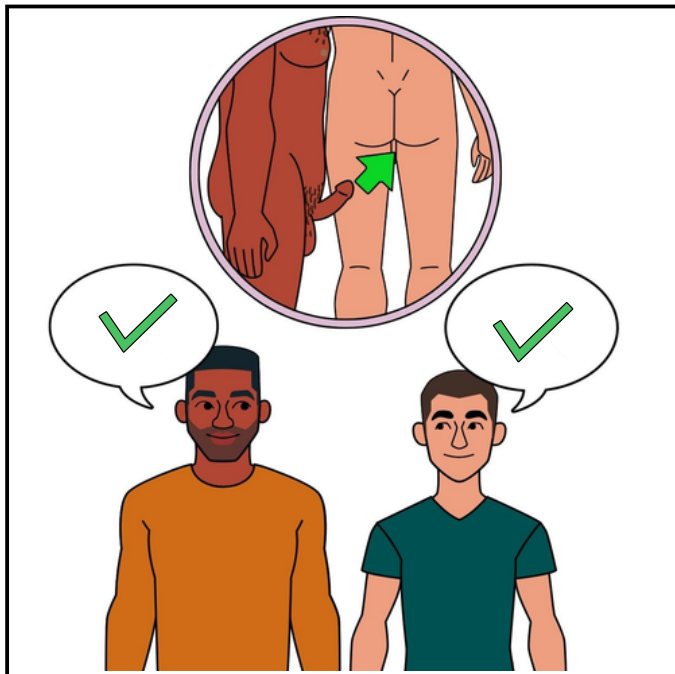
د خولي جنسي اړيکو لپاره تاسو رضایت ته اړتیا لرئ.

د خولي جنسي اړيکه هغه وخت وي کله چې ملگري خپلې شونډې يا ژبې د يو بل تناسلي آلې يا ولوا لمس کولو لپاره کاروي.

په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون



په مهبل کې د تناسلي آلې سره د جنسي اړیکې لپاره تاسو رضایت ته اړتیا لرئ. دا هغه وخت دی چې نارینه تناسلي عضو د ښځې په تناسلي غشا کې داخلېږي.



د مقعد له لارې د جنسیت کولو لپاره تاسو د ملګري رضا ته اړتیا لرئ.

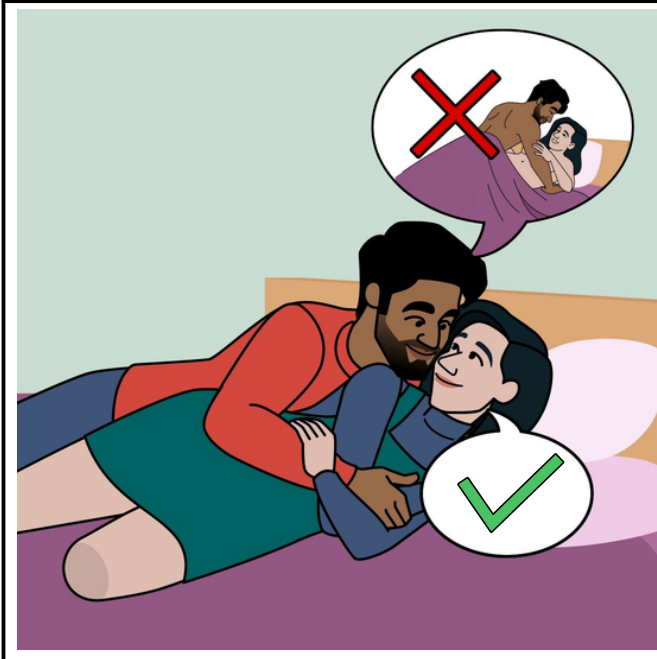
مقعد جنسیت هغه وخت دی کله چې یو څوک خپل تناسل د خپل ملګري مقعد (لاندې) ته داخلوي.



تل خپل ملګري ته ووايست که څه شی ښه نه ښکاري یا که ستاسو ذهن بدل شي.

که د دواړو لپاره جنسیت ښه احساس نه ورکوي، تاسو هر وخت کولای شئ ودریږئ.

په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون



تاسو حق لرئ چې نه ووایئ.

ستاسو ملګری باید تاسو فشار رانه وړي چې خپل نظر بدل کړئ یا که تاسو رضایت نه لرئ نو له تاسو سره د جنسي اړیکو هڅه ونه کړئ.



تاسو باید د خپل ملګري د نه ویلو انتخاب ته درناوی وکړئ.



که ستاسو ملګری رضایت نه ورکوي، نو په هغوی فشار مه راوړئ چې خپل نظر بدل کړي.

د هغوی سره د جنسي اړیکو هڅه مه کوئ.

په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون



هغه شخص چې ویده وي، د جنسي اړیکې لپاره رضا نه شي ورکولی.

هیڅکله د ویده شخص سره جنسي اړیکه کول سم نه دي.



هغه څوک چې نشه وي یا پې مخدره توکي کارولي وي نشي کولی د جنسي اړیکې لپاره رضایت ورکړي.

تاسو باید د هغه چا سره جنسي اړیکه ونلړئ چې بې هوښه وي، نشه وي، یا په مخدره توکو ډیر اخته وي.



هر غیر غوښتي جنسي چلند — لکه جنسي ټوکې، تبصرې، لمس، کتل، یا شخصي بدن برخې ښودل — جنسي ځورونه بلل کېږي.

دا د قانون خلاف دی.

په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون



کله چې یو شخص د بل چا د بدن شخصي برخې لمس کړي یا یې مچۍ کړی پرته له دې چې هغه رضا ورکړي، دې ته جنسي ناوړه چلند یا جنسي تېری ویل کېږي.

دا د قانون خلاف دی.



کله چې څوک خپل نارینه تناسلي عضو ستاسو په تناسلي غشا، خوله، یا مقعد کې دننه کړي، پرته له دې چې تاسو رضا ورکړئ، دې ته تېری ویل کېږي.

دا د قانون خلاف دی.



که څوک تاسو ته د جنسي کارونو لپاره ډالۍ، الکول، نشه یي مواد، یا پیسې درکړي، دې ته جنسي سو استفاده ویل کېږي.

دا د قانون خلاف دی.

په سکاټلنډ کې جنسي رضا او قانون



تاسو اړتیا لرئ چې یوازې ځان سره مقابله وکړئ. که څوک هڅه کوي چې له تاسو سره جنسي اړیکه ونیسي پداسې حال کې چې تاسو رضایت نه وي ورکړی، نو تاسو باید د هغه بالغ کس سره خبرې وکړئ چې تاسو پرې باور لرئ.



تاسو کولی شئ د سکاټلنډ د جنسي تېري بحران (Rape Crisis Scotland) څخه مرسته ترلاسه کړئ. هره ورځ د ماښام له 5 بجو تر نیمې شپې پورې اړیکه ونیسئ.

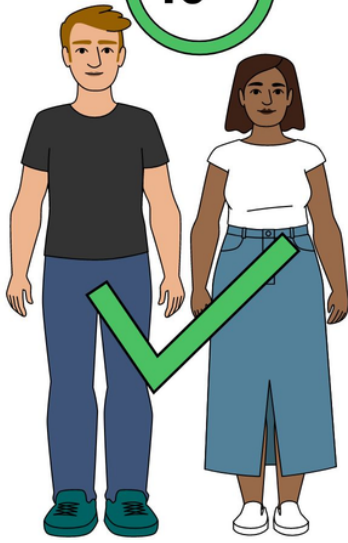
- په دې شمېره زنگ ووهئ 08088010302
- دې شمېره ته پېغام واستوئ 07537410027
- برېښنالیک support@rapecrisisscotland.org.uk



که تاسو په خطر کې یاست یا عاجلې طبي مرستې ته اړتیا لرئ، 999 ته زنگ ووهئ.

جنسي اړيکي او قانون په سکاټلنډ کې - عمر

16+

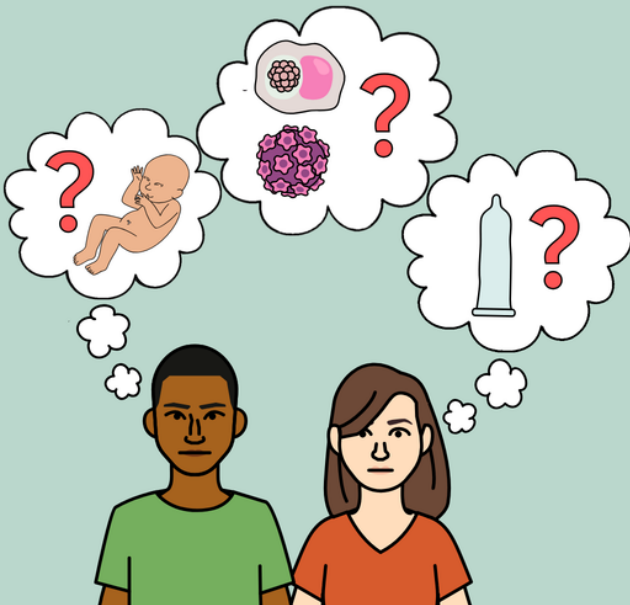


په سکاټلنډ کې قانون وايي چې خلک بايد د جنسي اړيکو دمخه 16 کاله يا ډير عمر ولري.



قانون وايي چې هغه خلک چې جنسي اړيکه لري بايد پوه شي:

- جنسي اړيکه څه ته وايي
- د جنسي اړيکې خطرونه
- څنګه خپل ځان خوندي وساتو



هغه خلک چې له 16 کلنۍ څخه کم عمر لري، ممکن د دې پرېکړه کول چې جنسي اړيکه ولري او ځان خوندي وساتي، ستونزمن وي.

جنسي اړيکې او قانون په سکاټلنډ کې - عمر

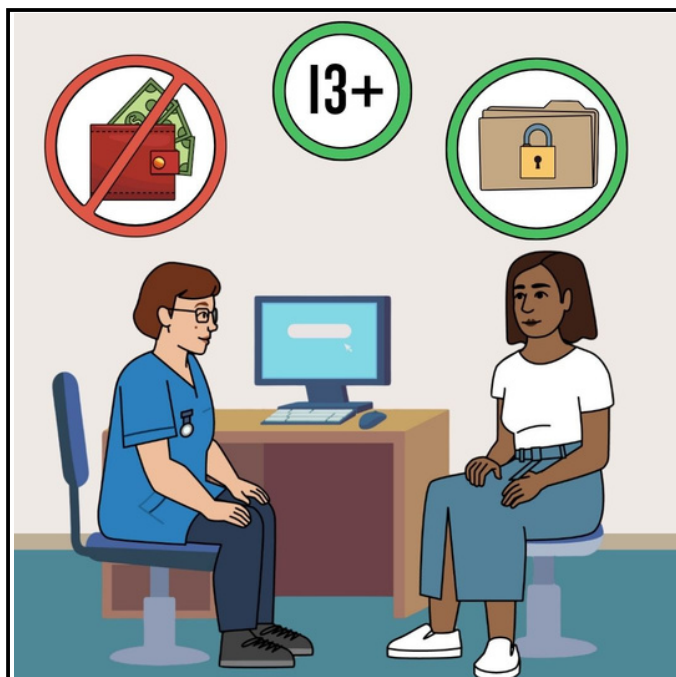


هیڅ کس چې له 13 کلونو کم عمر ولري، د هیڅ جنسي فعالیت لپاره رضا نه شي ورکولی. دا قانون د ماشومانو د خوندي ساتلو لپاره دی. په دې کې شامل دي:

- جنسي اړیکه
- هر ډول جنسي لمس، د مچۍ ورکولو په ګډون
- رومانټیک اړیکې



په سکاټلنډ کې د جنسي رضا قانوني عمر 16 کاله دی. غوره ده چې د جنسي اړیکې لپاره تر 16 کلنۍ یا لوړ عمر پورې انتظار وکړئ.

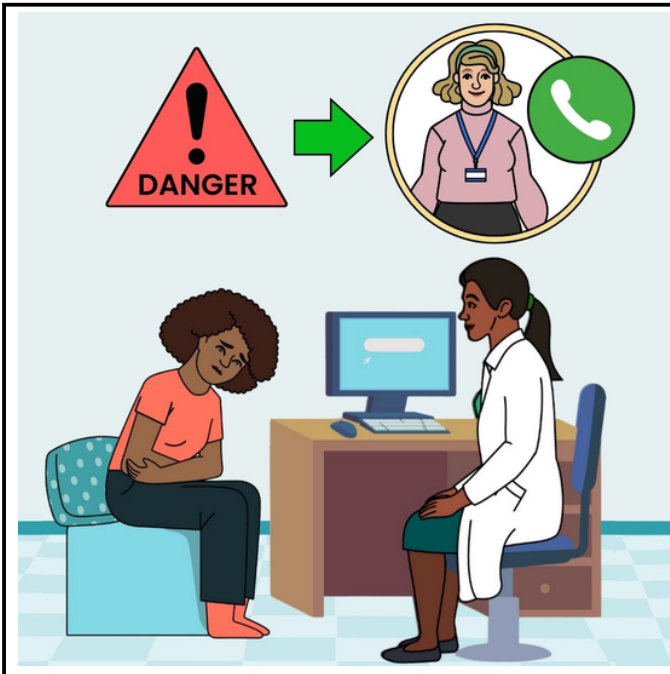


ځوانان چې عمر یې 13 کاله یا زیات وي، حق لري چې وړیا د جنسي روغتیا مشورې، مرسته، او درملنه ترلاسه کړي.

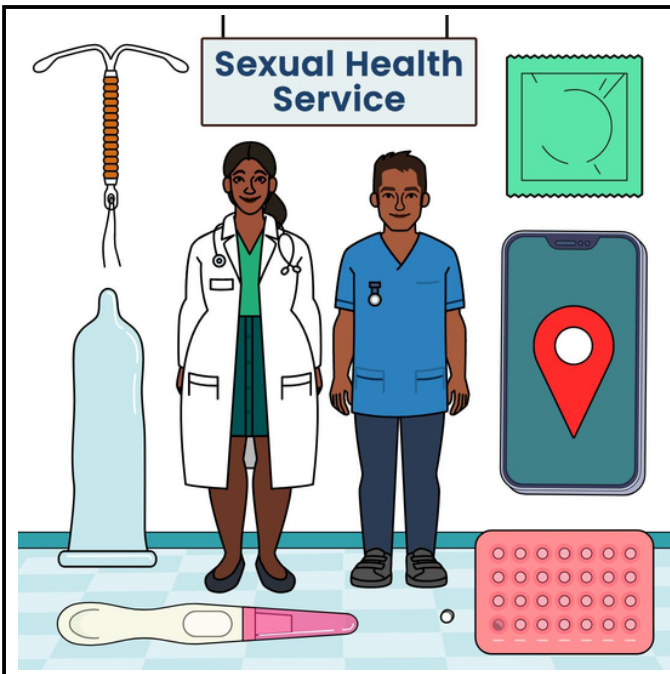
جنسي اړيکې او قانون په سکاټلنډ کې - عمر



دغه خدمات محرم دي.
دا پدې معنی ده چې هغه معلومات چې تاسو
له دې خدمت سره شریکوي، محرم به پاتې
شي.



که خدمت فکر وکړي چې تاسو په خطر کې
ياست يا نورو مرستو ته اړتيا لرئ، دوی ممکن
ځينې معلومات له بل مسلکي کس سره شریک
کړي خو تاسو خوندي وساتل شئ.

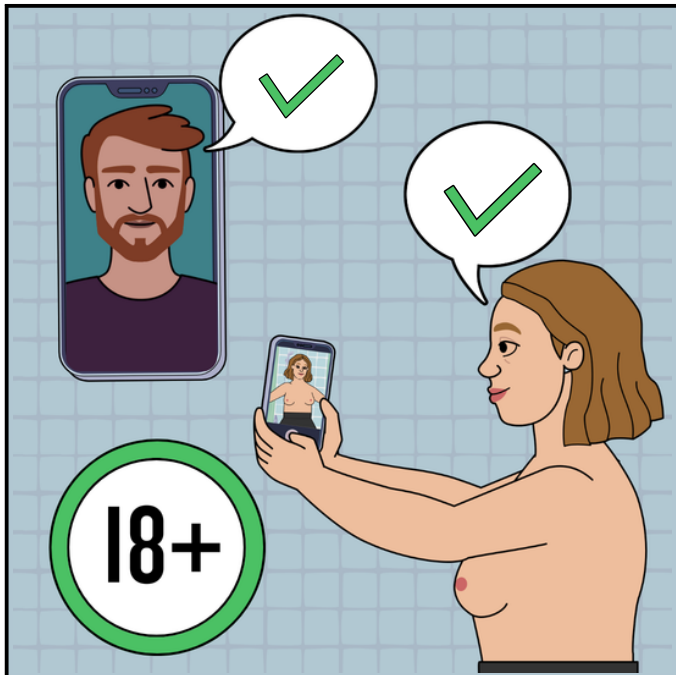


تاسو کولی شئ خدمات دلته ومومئ:
www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me

جنسي اړيکې او قانون په سکاټلنډ کې – آنلاين

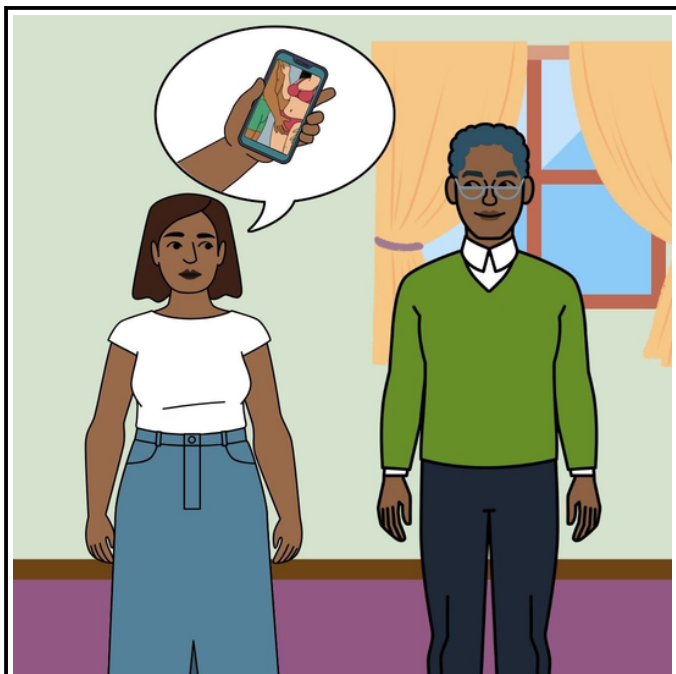


د 18 کلونو څخه کم عمر لرونکي چا د لوڅو انځورونو يا وډيو اخيستل، شريکول يا لرل د قانون خلاف دي.



که تاسو له 18 کلونو زيات عمر لرئ، تل بايد د بدن شخصي برخو د انځورونو يا وډيو گانو د شريکولو مخکې رضا ترلاسه کړئ.

دې ته کله ناکله "نودز" هم ويل کېږي.



که تاسو د هغه بربنډ انځور په اړه اندېښمن ياست چې تاسو يې شريک کړی وي يا هغه څه چې تاسو آنلاين ليدلي وي، نو داسې خلک شته چې تاسو ورسره خبرې کولی شئ.

جنسي اړيکي او قانون په سکاټلنډ کې – آنلاين

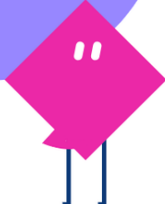


که تاسو د انټرنیټ له لارې د ناوړه چلند یا د
چا د خبرې کولو په اړه اندېښمن یاست،
د ماشومانو د سو استفاده او آنلاين ساتنې
مرکز (CEOP) کولی شي مرسته وکړي.
راپور ورکړئ:

www.ceop.police.uk/safety-centre



How can
we help
you?



که تاسو د خپل یا د بل چا د جنسي فکرونو،
احساساتو، یا کړنو په اړه اندېښمن یاست،
تاسو کولی شئ له shorespace.org.uk
مرسته ترلاسه کړئ.

Shore د تنکیو ځوانانو لپاره یوه خوندي
آنلاين فضا ده.

هغه خلک چې د یو بل سره جنسي اړیکه نشي نیولی



په سکاټلینډ کې د ځینو خلکو تر منځ د جنسي اړیکې ترسره کېدل د قانون خلاف دي. دغه قوانین د دې لپاره دي چې تاسو او نور خوندي وساتل شئ.



په سکاټلینډ کې د خپلې کورنۍ سره جنسي اړیکه نیول د قانون خلاف دي. دا کولی شي پدې معنی وي چې ستاسو:

- مور او پلار
- ورور یا خور
- کاکا یا ترور
- نیکه او نیا
- مور او پلار یا ساتونکي
- د تره زامن



په سکاټلینډ کې د ماشوم سره جنسي اړیکه نیول د قانون خلاف دي. دا هر هغه څوک دی چې عمر یې 12 کاله یا تر دې کم وي.

دا قانون د ماشومانو د خوندي ساتلو لپاره دی.

هغه خلک چې د یو بل سره جنسي اړیکه نشي نیولی



که هغه څوک چې ستاسو ساتنه د خپلې دندې په توګه کوي هڅه وکړي له تاسو سره جنسي اړیکه ولري، دوی قانون مات کړی دی.

دا کېدای شي یو:

- د ملاتړ کارکوونکی یا پاملرونکی
- نرس
- ډاکټر



که یو ښوونکی یا هغه څوک چې ستاسو په ښوونځي کې کار کوي هڅه وکړي له تاسو سره جنسي اړیکه وکړي، نو هغه قانون مات کړی دی.



که هغه څوک چې په هغو کلبونو یا ډلو کې کار کوي چې تاسو ور ته ځئ، لکه د سپورټ کلبونه یا د ځوانانو ډلې، هڅه وکړي له تاسو سره جنسي اړیکه وکړي، نو هغه قانون مات کړی دی.

که تاسو اندېښمن یاست، له هغه چا سره خبرې وکړئ چې پرې باور لرئ



که د دغو خلکو څخه کوم کس له تاسو سره جنسي اړیکه کړې وي یا یې هڅه کړې وي، د هغه چا سره خبرې وکړئ چې پرې باور لرئ.

تاسو کولی شئ ووايست:

- ستاسو د ملاتړ کارکوونکي
- یو نرس یا ډاکټر
- د پولیس افسر

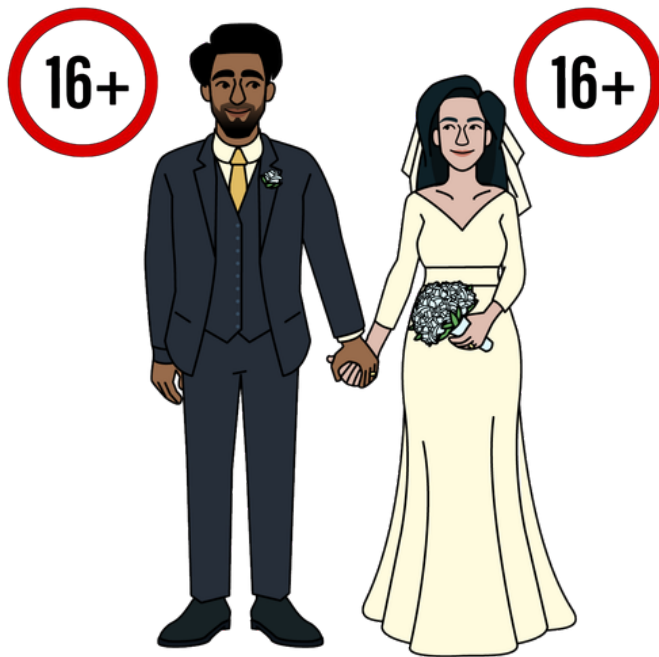


که تاسو اړتیا لرئ له چا سره خبرې وکړئ، Childline کولی شي مرسته وکړي:

- ټلیفون 08001111
- یا آنلاین له یو مشاور سره خبرې وکړئ

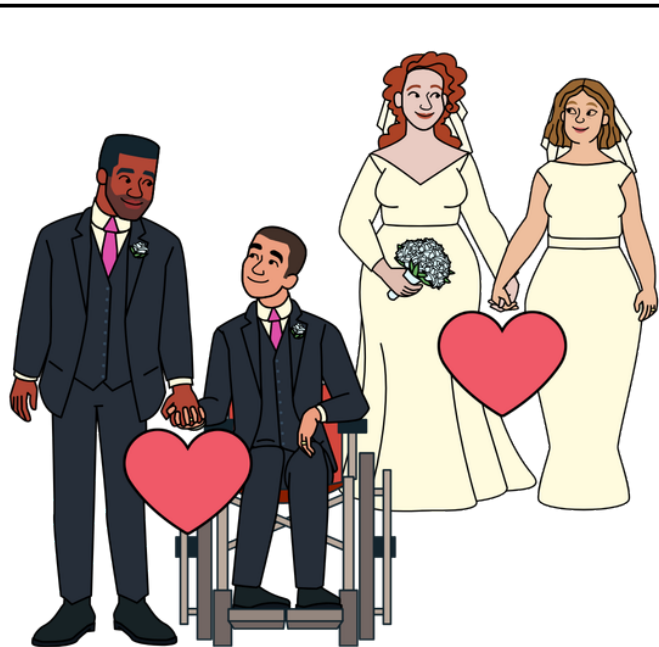


د QR کوډ سکن کړئ
ترڅو له یو مشاور
سره خبرې وکړئ.



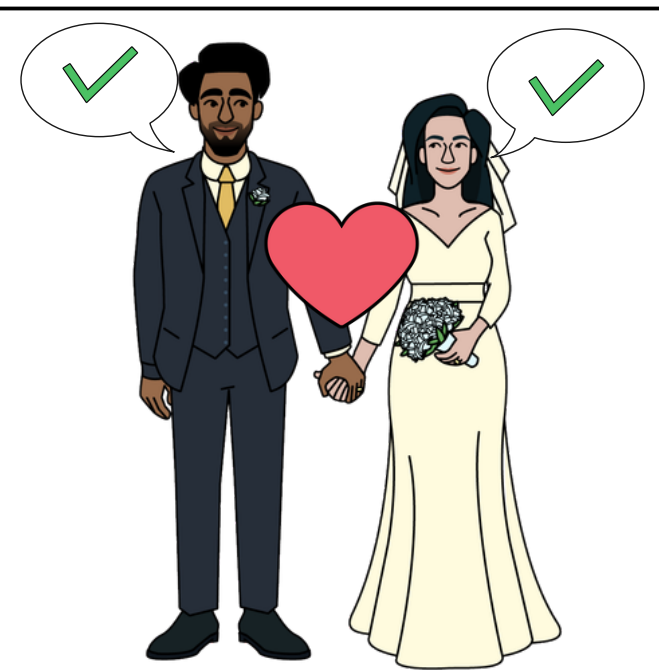
په سکاټلنډ کې قانون وايي چې تاسو بايد د واده کولو لپاره 16 کلن يا تر دې پورته عمر ولرئ.

د واده دواړه ملګري بايد 16 کلن يا تر دې پورته عمر ولري.



په سکاټلنډ کې قانون وايي چې تاسو ته اجازه شته چې د خپل همجنس خلکو سره رومانتيک او جنسي اړيکې ولرئ.

ته کولای شې د همجنس جنس سره واده وکړې.



د واده دواړه خواوې بايد د واده کولو لپاره رضایت ولري.



په سکاټلینډ کې د چا باندې د واده کولو زور راوستل د قانون خلاف دی.



په سکاټلینډ کې قانون وايي چې تاسو بايد د جنسي اړيکو لپاره د خپل مېړه (واده شوي ملګري) رضایت ترلاسه کړئ.

د خپل مېړه يا ښځې څخه د جنسي اړيکې لپاره زور يا فشار راوستل د قانون خلاف دی.



که څوک هڅه کوي چې تاسې په زور واده وکړي، د چا سره خبرې وکړئ چې تاسې پرې باور لری.

که څوک هڅه وکړي چې تاسې په زور واده وکړي، پولیسو ته پي خبر ورکړئ.

که تاسې په خطر کې یاست، 999 زنگ ووهئ او د پولیسو غوښتنه وکړئ.

زه له چا مرسته ترلاسه کولی شم؟



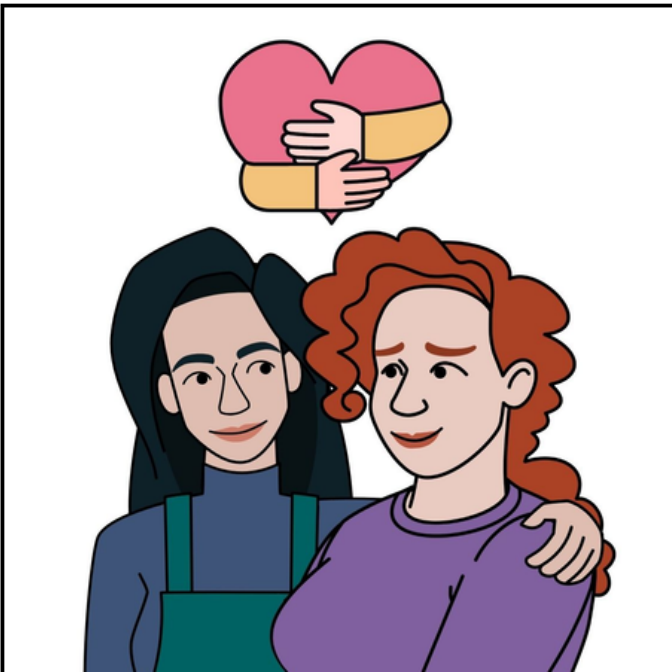
ملا تر د سکاټلینډ د کورني تاوتریخوالي او جبري واده مرستې لاین کې د ورځې 24 ساعته، په اونۍ کې 7 ورځې شتون لري.

تلیفون: 08000271234

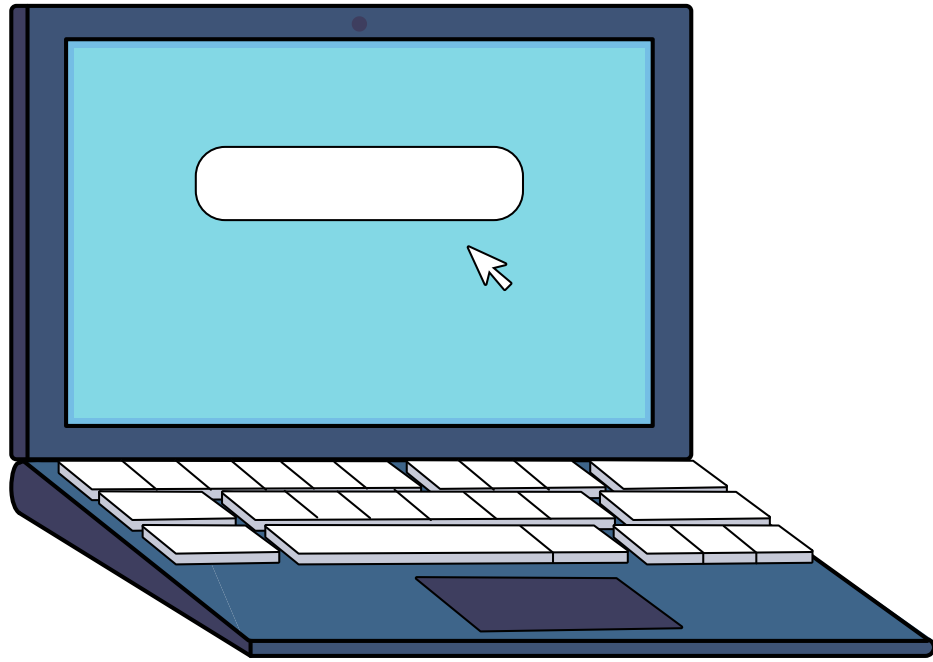
پیغام: 07401288595



که تاسو نه پوهېږئ چې د جنسي تیري یا جنسي ناوړه کټې اخیستنې (جنسي زیاتې) وروسته څه وکړئ یا چیرته لاړ شئ. تاسو کولی شئ د جنسي تیري د غبرگون همغږۍ خدماتو (SARCS) ته زنگ ووهئ. په ورځ کې 24 ساعته، په اوونۍ کې 7 ورځې تلیفون وکړئ 08001488888 زنگونه وړیا دي.



په سکاټلینډ کې هر څوک حق لري چې خوندي احساس وکړي او له زیان څخه خوندي وي.



د دې لارښود د ویب پاڼې نسخه او د اړیکو، جنسیت، بدنونو، او
نورو په اړه د نورو اسانه لوست معلوماتو لپاره، لیدنه وکړئ:
www.healthyrespect.co.uk/etu

تاسو کولی شئ دغه QR کوډ هم سکن کړئ ترڅو دې
پاڼې ته لاړ شئ:

