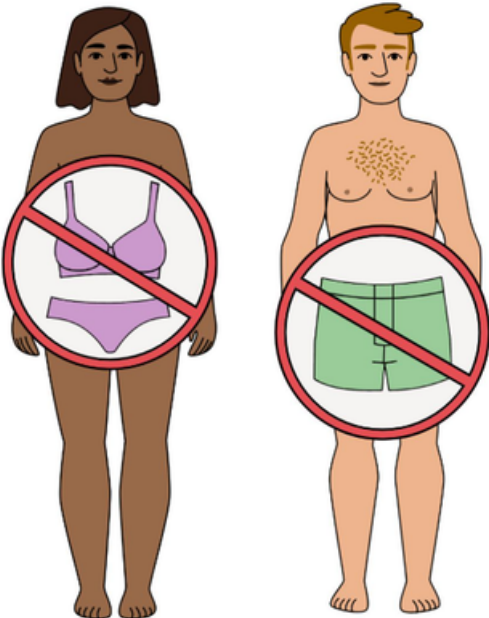


جنسي اړيکه څه شی دی؟ د اسانه لوست لارښود د 13 کلونو یا لویو کسانو لپاره





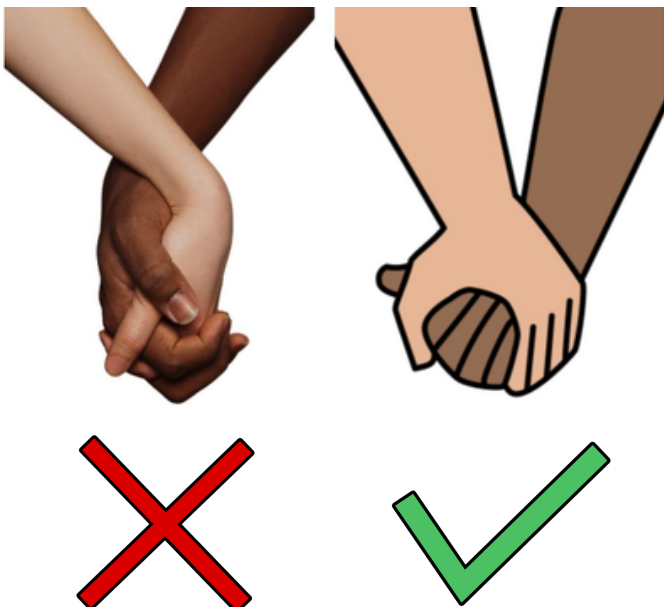
په دې کتابچه کې تاسو به د جنسي اړیکو او اړیکو په اړه زده کړه وکړئ.
دا د لویېدو یوه مهمه برخه ده.



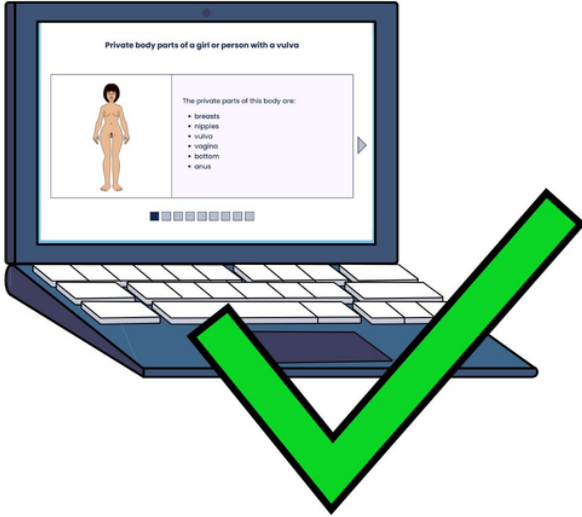
په کتابچه کې د دې انځورونه شته:

- د بدن شخصي برخې
- هغه خلک چې کالي یې نه وي اغوستي
- جنسي فعالیت

انځورونه د دې لپاره کارول شوي چې تاسو سره په پوهېدو کې مرسته وکړي.



په دې کتابچه کې د ریښتیني خلکو د بدن شخصي برخو هېڅ انځورونه نشته.



دا سمه ده چې دا انځورونه ووينئ ځکه چې تاسو د جنسي اړيکو په اړه زده کړه کوئ.

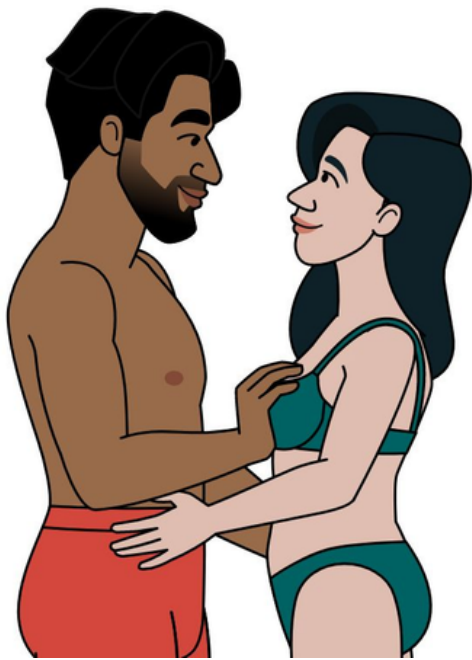


هر څوک په سکاټلنډ کې حق لري چې د خپل بدن، جنسي اړيکو، اړيکو، او جنسي روغتيا په اړه زده کړه وکړي.



که تاسو کومه پوښتنه لرئ یا د څه چې مو ولوستلي خپه شوي یاست، ښه ده چې له یوه بالغ چا سره خبرې وکړئ چې پرې باور لرئ.

جنسي اړيکه څه شی دی؟



جنسي اړيکه هغه وخت ده چې خلک د بل چا شخصي برخې لمس کوي ترڅو جنسي خوند ترلاسه کړي.

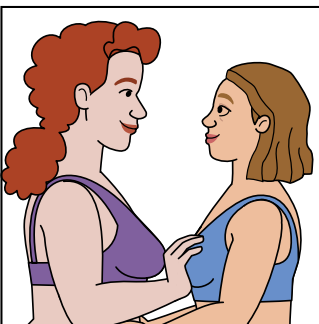


تاسو یوازې له هغه چا سره جنسي اړيکه کولی شئ چې د جنسي اړیکې لپاره رضایت ورکړي.

د جنسي اړیکې لپاره رضایت ورکول معنی لري چې دواړه کسان د جنسي اړیکې کولو لپاره موافق وي یا هو ووايي.



په سکاټلنډ کې خلک کولی شي د همجنسي یا بېلابېلو جنسیتونو سره جنسي اړيکه ولري.



خلک ولې جنسي اړیکه کوي؟



خلک ممکن پرېکړه وکړي چې جنسي اړیکه ولري ځکه چې دوی یو بل ته رومانټیک او جنسي جذابیت احساسوي.



جنسي اړیکه هغه کار دی چې خلک یې یو ځای کوي کله چې ځان ته جذاب او خوښ احساسوي (جنسي هڅول شوي وي او خوشحاله وي).

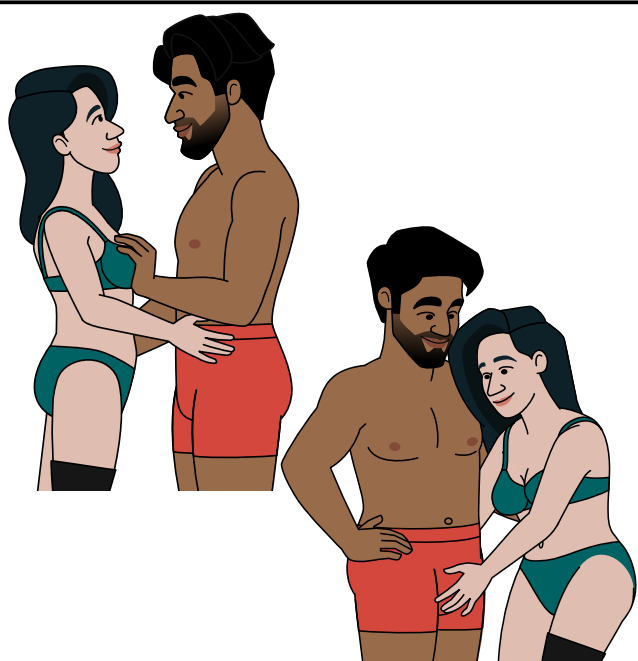


ځینې وخت خلک جنسي اړیکه کوي ځکه چې غواړي ماشوم ولري او مور یا پلار شي.



کله چې خلک جنسي اړیکه کوي، دوی ممکن د یو بل شونډې او بدنونه مچي کړي.

د ښکولو لپاره تاسو اړتیا لرئ چې رضایت ترلاسه او ورکړئ.



ملگري ممکن د یو بل بدن لمس کړي.

تاسو اړتیا لرئ چې د هر ډول لمس لپاره رضایت ترلاسه او ورکړئ.



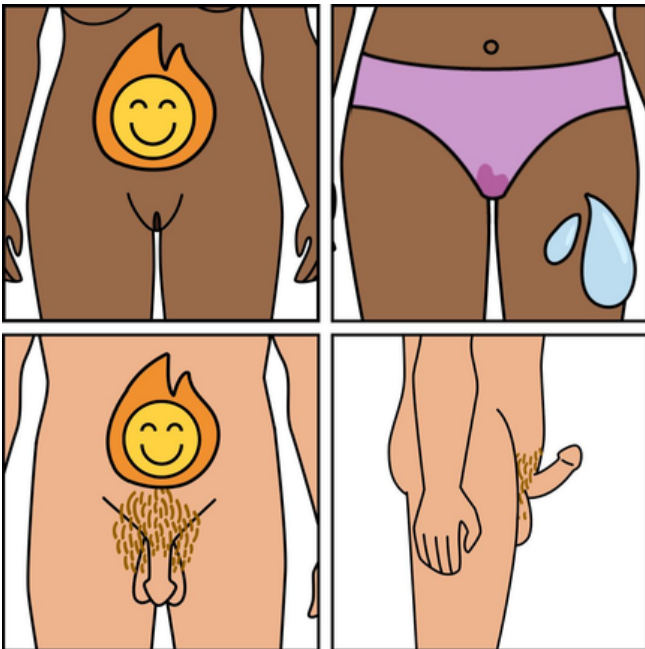
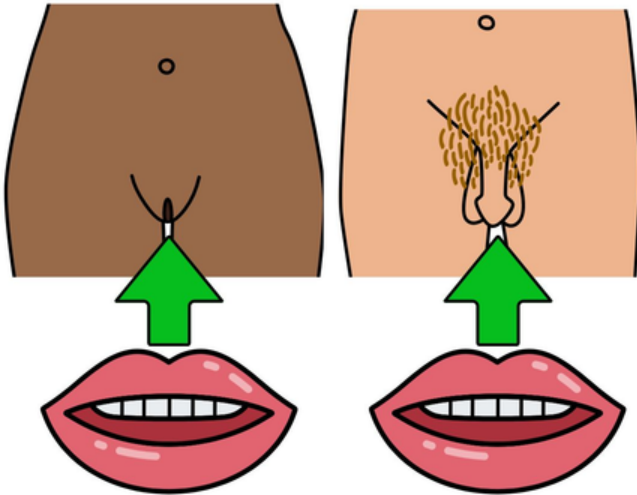
هر ډول لمس یا جنسي فعالیت چې د رضایت پرته ترسره شي، په سکتلنډ کې د قانون خلاف دی.

دې ته جنسي ناوړه ګټه اخیستنې ویل کېږي.

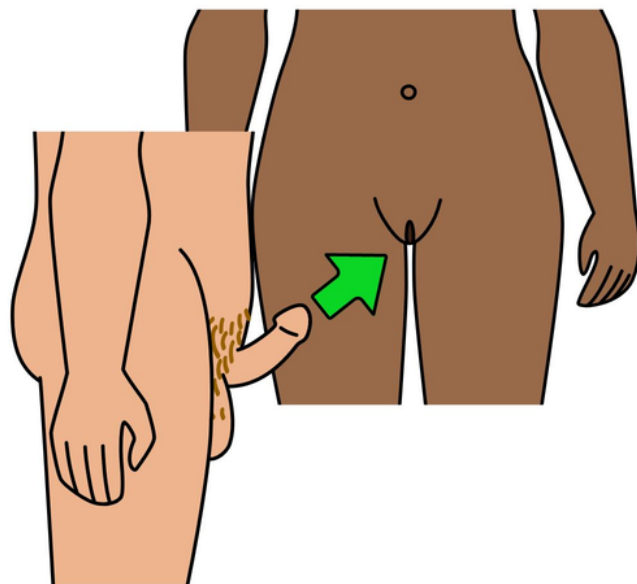
د جنسي اړيکو په اړه نور معلومات

خولي جنسي اړيکه هغه وخت ده چې ګډ ملګري خپل خولي، شونډې يا ژبه کاروي ترڅو د يو بل نارينه شخصي برخه يا بنځينه شخصي برخه لمس کړي.

د خولي جنسي اړيکې لپاره تاسو اړتيا لرئ چې رضایت ترلاسه او ورکړئ. يوازې هغه وخت خولي جنسي اړيکه وکړئ که تاسو او ستاسو ملګري دواړه وغواړئ او دواړه له دې خوند واخلي.



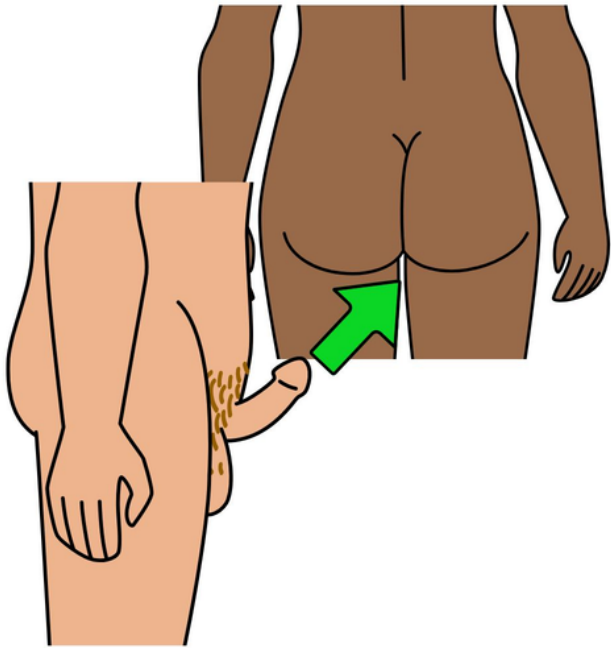
که ملګري ډیر جنسي خوښي احساس کړي (نارینه شخصي برخه سخته يا ټينګ شي او بنځينه شخصي برخه لنډه او نرم شي)، نو ممکن وغواړي چې ورننوتل شوې جنسي اړيکه وکړي.



د يوې لارې لپاره چې ورننوتل شوې جنسي اړيکه ترسره شي، نارينه شخصي برخه په بنځينه شخصي برخه کې دننه کېږي.

تاسو بايد د مهېلي جنسيت په جريان کې د تناسل لپاره رضایت ترلاسه کړئ او ورکړئ. يوازې هغه وخت جنسي اړيکه وکړئ که تاسو او ستاسو ملګري دواړه وغواړئ او دواړه له دې خوند واخلي.

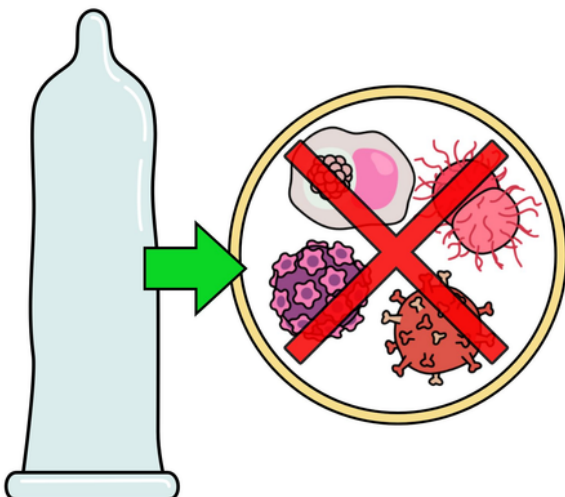
د جنسي اړيکو په اړه نور معلومات



مقعد جنسیت هغه وخت دی کله چې یو
څوک خپل تناسل د خپل ملګري مقعد
(لاندې) ته داخلوي.
د شاته جنسي اړیکې لپاره تاسو اړتیا لرئ چې
رضایت ترلاسه او ورکړئ. یوازې هغه وخت
شاته جنسي اړیکه وکړئ چې تاسو او ستاسو
شریک دواړه وغواړئ او دواړه یې خوند
واخلئ.



تاسو د جنسي اړیکې له لارې جنسي انتانونه
ترلاسه کولی شئ.
دې ته هم د جنسي لارو انتانونه یا STIs ویل
کېږي.



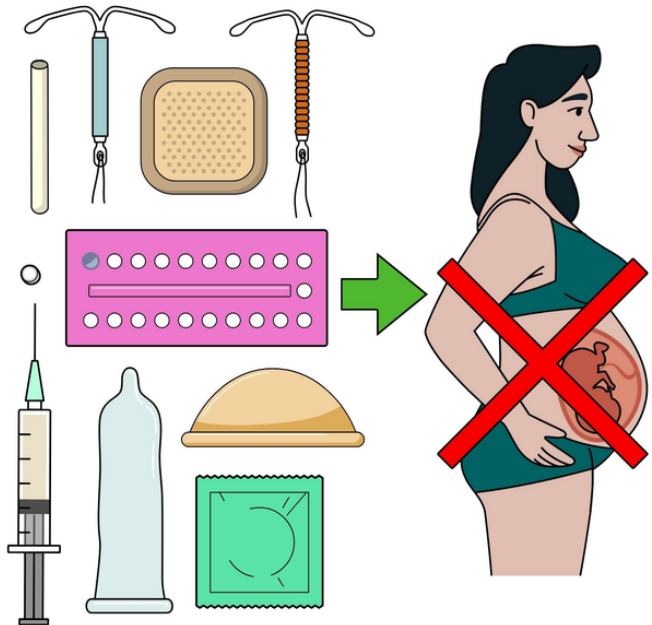
کاندومونه کولی شي تاسو د جنسي انتانونو د
ترلاسه کولو یا خپرولو څخه وساتي.

د جنسي اړيکو په اړه نور معلومات

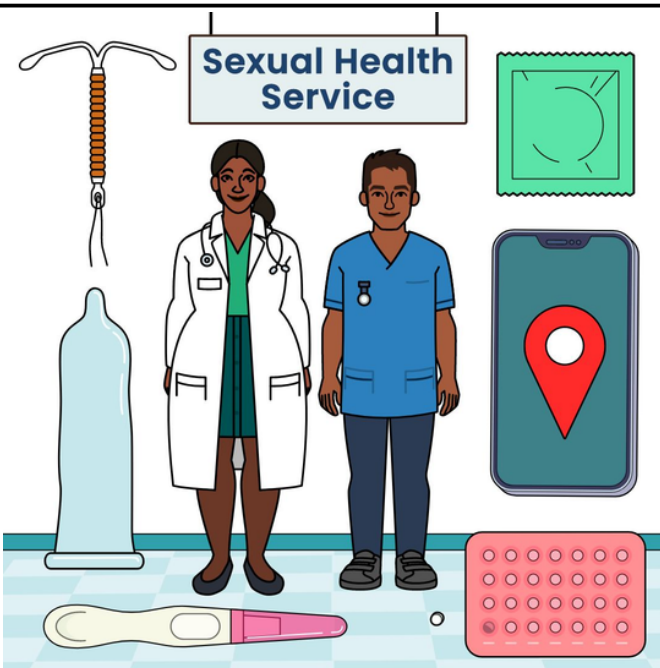


د نارینه شخصي برخه په ښځینه شخصي برخه کې د جنسي اړیکې کول ښځه یا هغه څوک چې رحم لري، حامله کولی شي.

حامله کېدل پدې معنی دي چې ماشوم په رحم کې وده کوي.



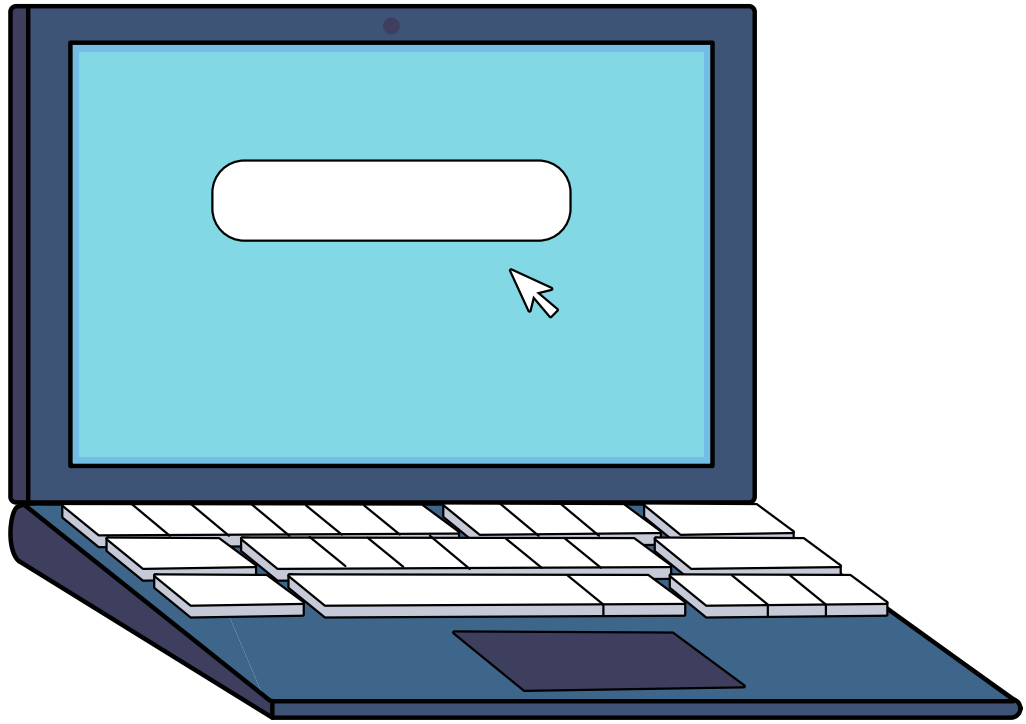
که تاسو نه غواړئ چې حامله شئ، نو اړتیا لرئ چې کانډوم یا د ضد حمل کومه طریقه وکاروئ.



ایا اړتیا لرئ له چا سره خبرې وکړئ؟

تاسو کولی شئ د جنسي روغتیا خدمات دلته ومومئ:

www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me



د دې لارښود د ویب پاڼې نسخه او د رضایت، اړیکو، جنسي اړیکو، بدنونو،
او نورو په اړه د اسانه لوست معلوماتو لپاره، دې ویبپاڼې ته لار شئ:

www.healthyrespect.co.uk/etu

تاسو کولی شئ د دې QR کوډ سکن کولو سره هم ویبپاڼې ته لار شئ:

