

Mang thai

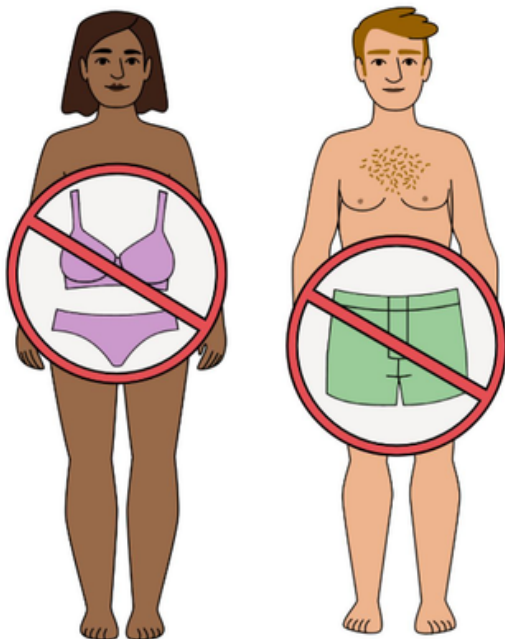
Hướng dẫn dễ đọc



Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



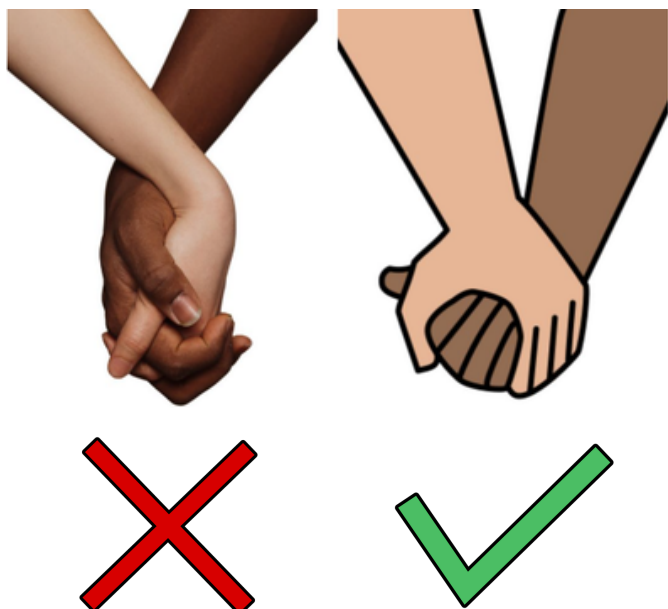
Trong cuốn sách nhỏ này, bạn sẽ tìm hiểu về quá trình mang thai.



Trong cuốn sách nhỏ này có các bản vẽ về:

- các bộ phận kín đáo trên cơ thể
- hình người khi không mặc quần áo
- hoạt động tình dục

Các hình vẽ được sử dụng để giúp bạn hiểu rõ hơn.



Cuốn sách nhỏ này không có ảnh chụp các bộ phận kín đáo trên cơ thể người thật.

Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



Việc xem những hình vẽ này là hoàn toàn bình thường vì bạn đang học về quá trình mang thai.

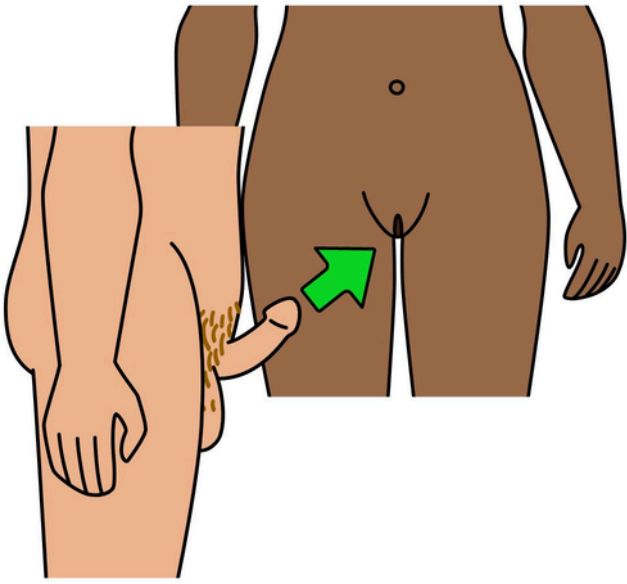


Mọi người ở Scotland đều có quyền tìm hiểu về cơ thể, giới tính, các mối quan hệ và sức khỏe tình dục của mình.

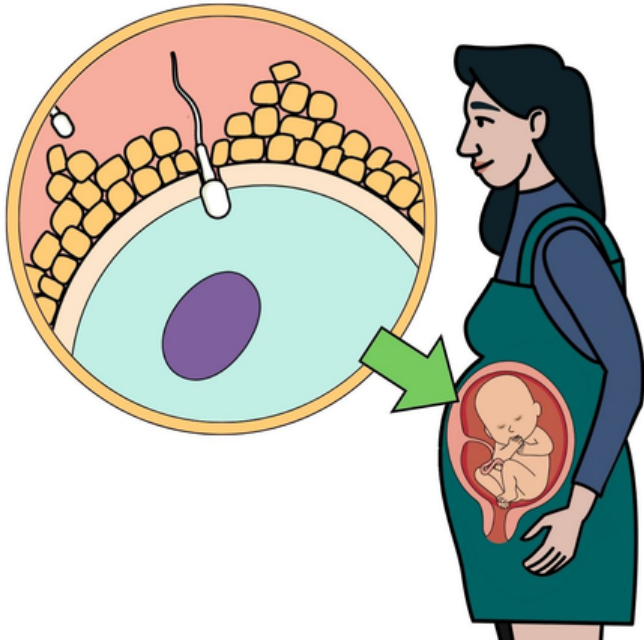


Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào hoặc cảm thấy khó chịu về bất cứ điều gì bạn đọc được, tốt nhất là nên nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng.

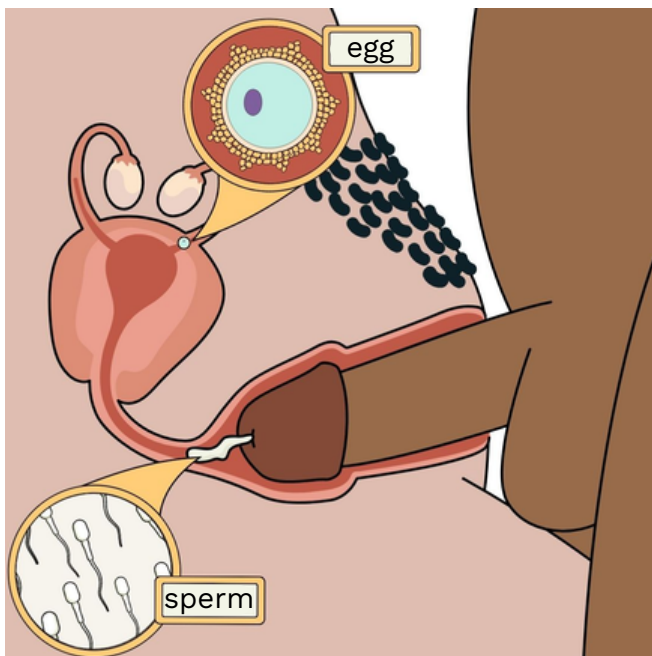
Mọi người mang thai bằng cách nào?



Việc mang thai có thể xảy ra khi quan hệ tình dục bằng dương vật và âm đạo.

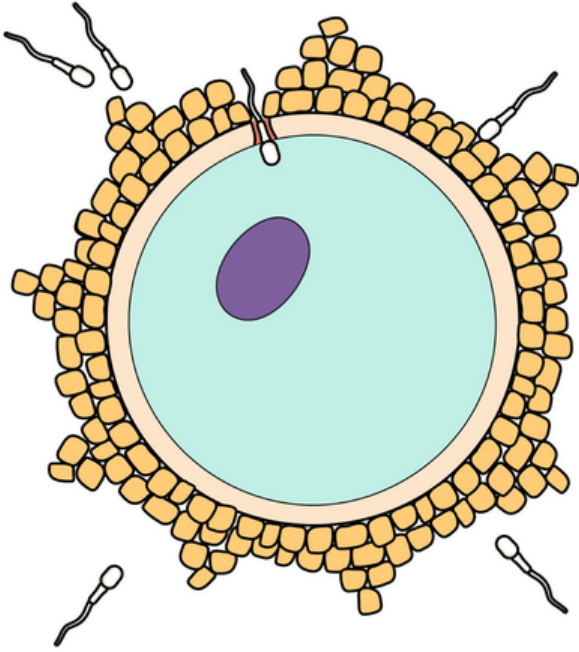


Quá trình thụ thai xảy ra khi tinh trùng kết hợp với trứng.



Trứng và tinh trùng gặp nhau trong quá trình giao hợp, khi tinh trùng được phóng ra từ dương vật và đi vào âm đạo.

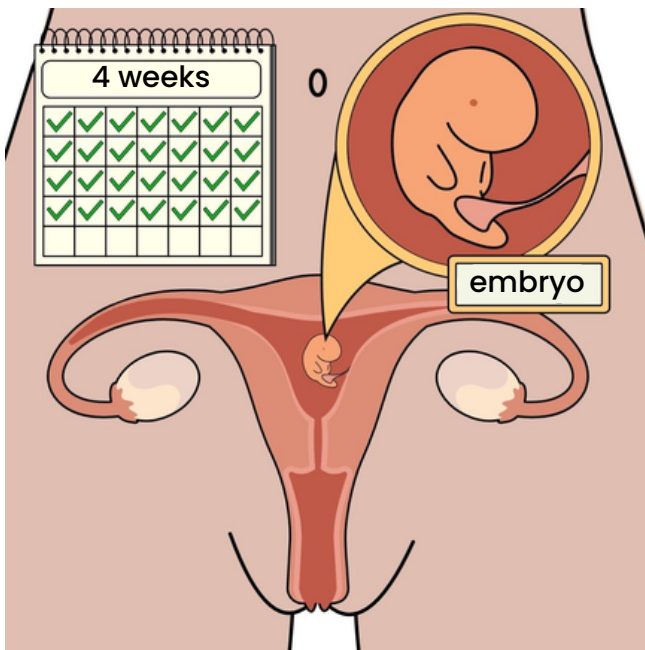
Mang thai



Tinh trùng và trứng có thể gặp nhau bên trong tử cung hoặc ống dẫn trứng.

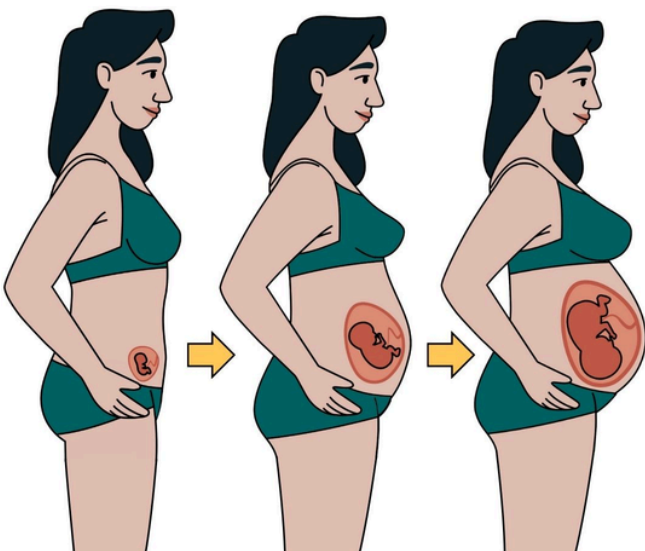
Khi chúng kết hợp với nhau, quá trình này được gọi là thụ tinh.

Đây là cách một thai kỳ bắt đầu.



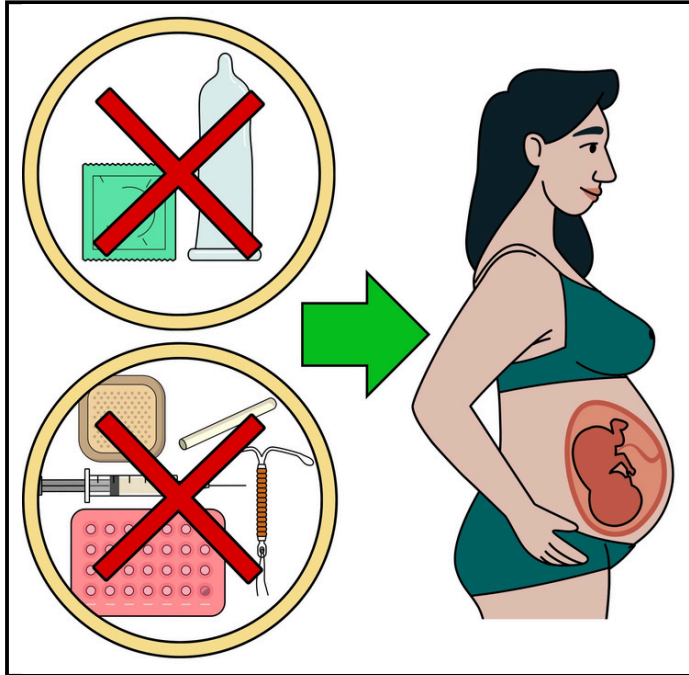
Trứng và tinh trùng kết hợp bắt đầu biến đổi và phát triển.

Lúc này chúng được gọi là phôi thai.

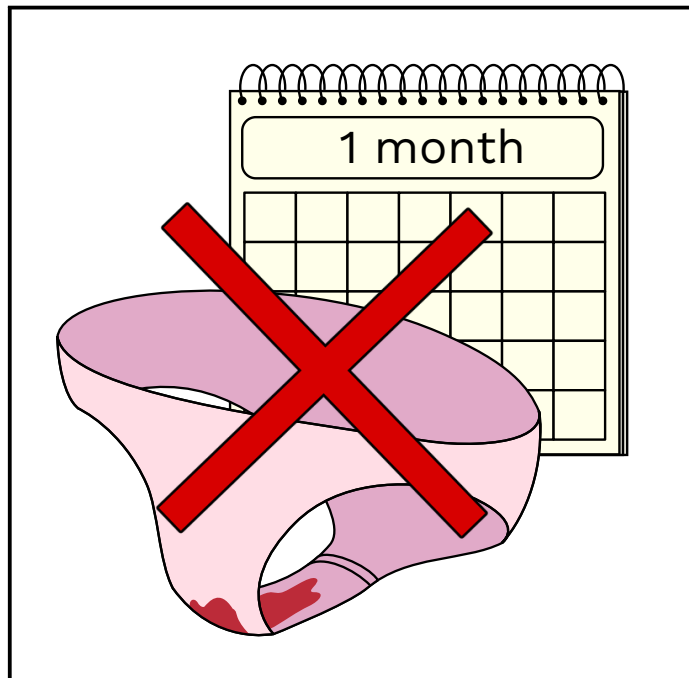


Phôi thai phát triển thành em bé. Quá trình này mất 9 tháng.

Dấu hiệu cho thấy bạn có thể đang mang thai



Bạn có thể mang thai nếu quan hệ tình dục không an toàn hoặc bạn tình không sử dụng bao cao su hoặc biện pháp tránh thai khác.

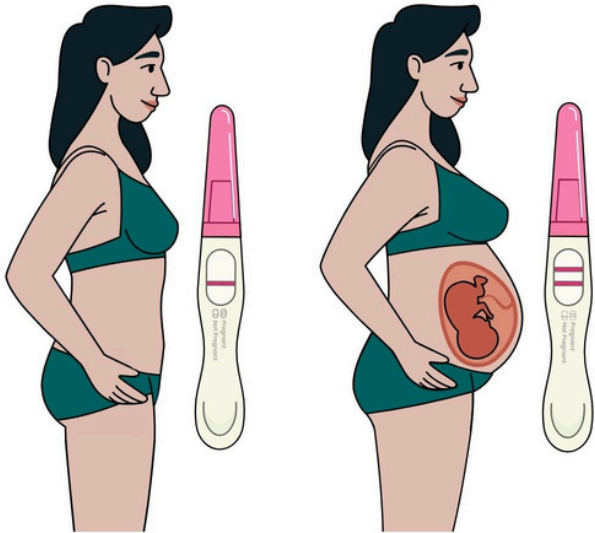


Một dấu hiệu cho thấy bạn có thể đang mang thai là nếu kinh nguyệt của bạn bị chậm hoặc đã ngừng.



Nếu bạn nghi ngờ mình có thai, tốt nhất nên đi xét nghiệm thai càng sớm càng tốt.

Hãy đi xét nghiệm thai



Xét nghiệm thai là cách tốt nhất để biết bạn có thai hay không.



Bạn có thể làm xét nghiệm miễn phí tại:

- y tá trường học của bạn
- một phòng khám sức khỏe tình dục
- bác sĩ của bạn
- một hiệu thuốc

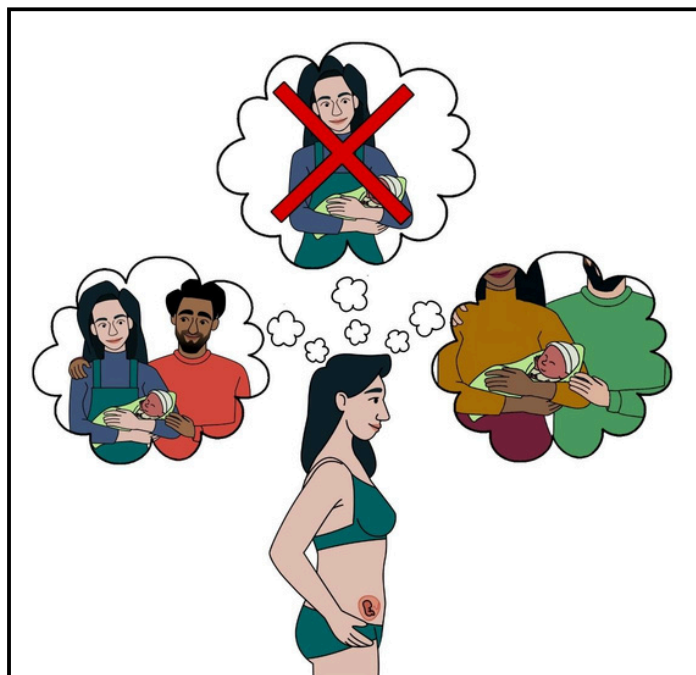


Nếu bạn nghi ngờ mình có thai, tốt nhất nên nói chuyện với một người lớn đáng tin cậy.

Đây có thể là:

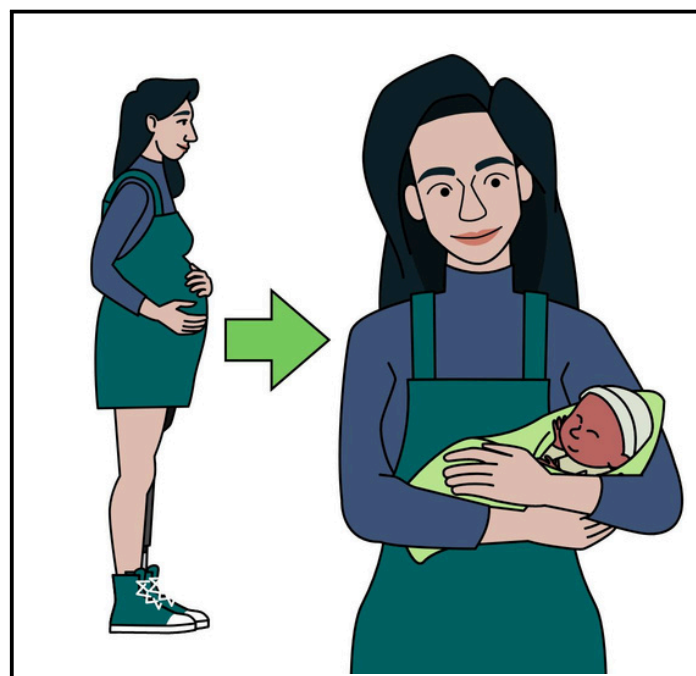
- cha mẹ hoặc người chăm sóc
- một giáo viên
- y tá hoặc bác sĩ của bạn

Các lựa chọn khi mang thai



Nếu bạn có kết quả thử thai dương tính, bạn có thể có một số lựa chọn về thai kỳ.

Bạn có ba lựa chọn.

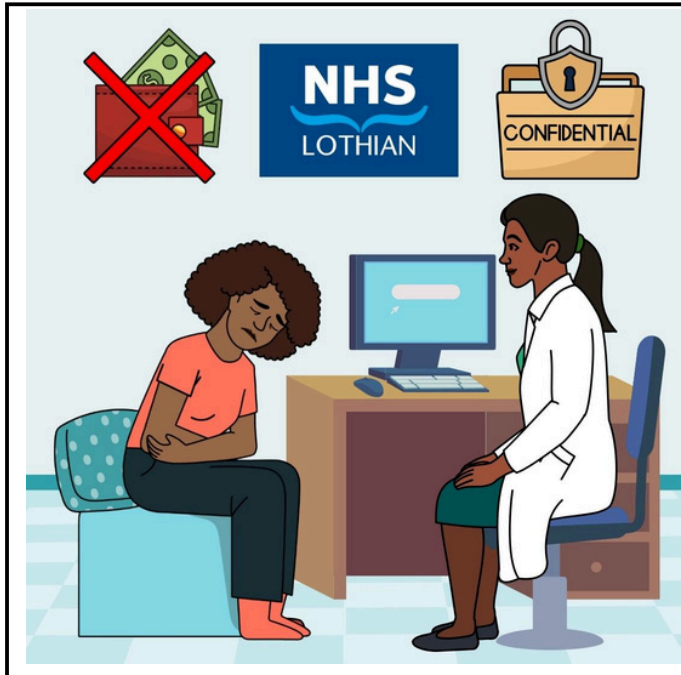


Lựa chọn 1. Tiếp tục thai kỳ và giữ lại em bé. Điều này có nghĩa là bạn sẽ trở thành cha mẹ.



Lựa chọn 2. Chấm dứt thai kỳ. Phương pháp này được gọi là phá thai hoặc chấm dứt sự sống.

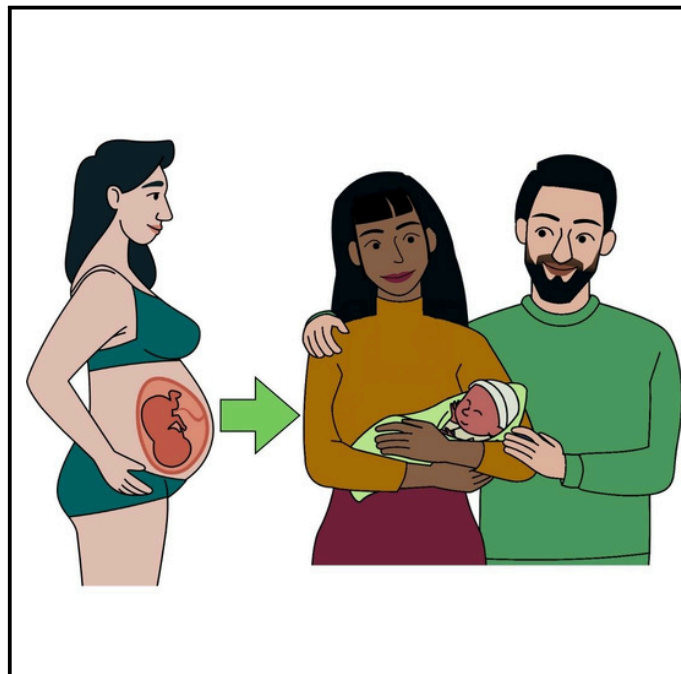
Các lựa chọn khi mang thai



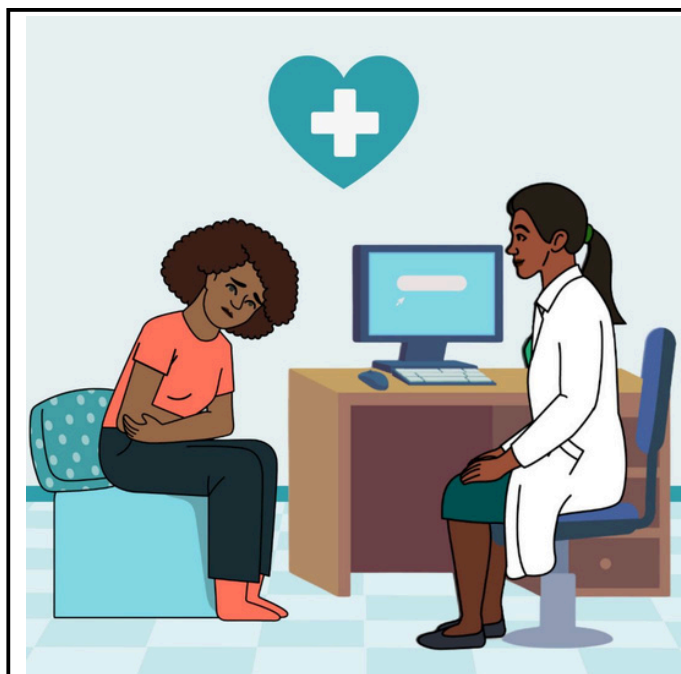
NHS Lothian cung cấp dịch vụ phá thai miễn phí và bảo mật.

Bạn có thể tìm hiểu thêm thông tin tại:

www.lothiansexualhealth.scot/abortion-services

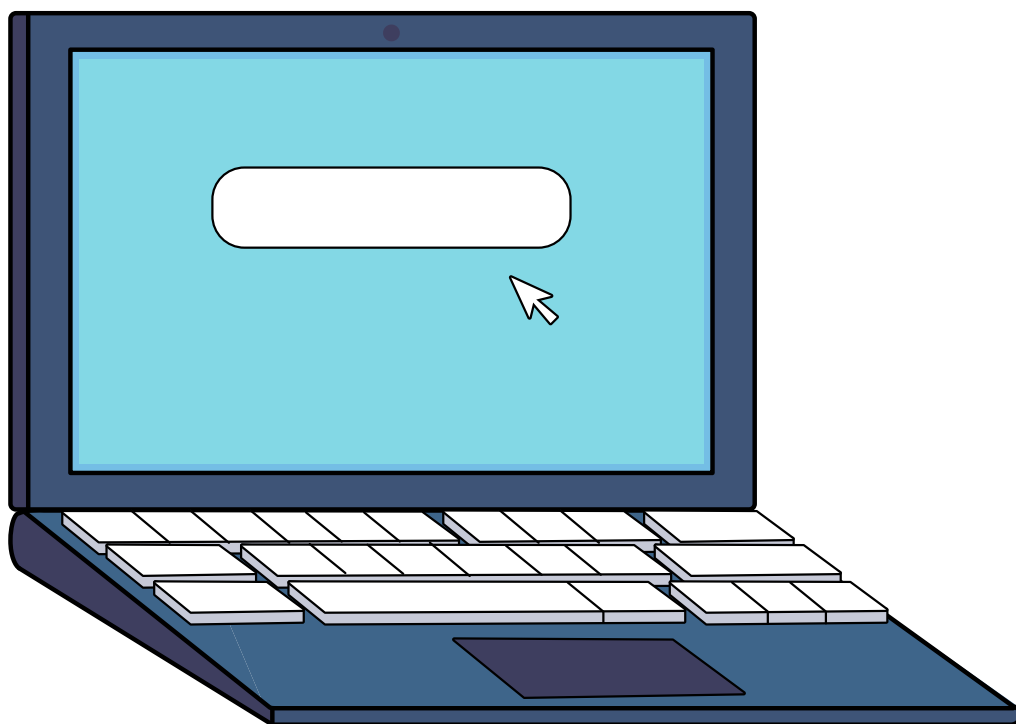


Lựa chọn 3. Tiếp tục thai kỳ và cho con nuôi. Cho con nuôi là để đưa bé sống và lớn lên với một gia đình khác.



Trao đổi về các lựa chọn của bạn với nhân viên y tế giàu kinh nghiệm có thể giúp ích cho bạn. Họ có thể cung cấp cho bạn thông tin, lời khuyên và sự hỗ trợ.

Bạn có thể tìm các dịch vụ tại trang web www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me



Để xem phiên bản trang web của hướng dẫn này và có thêm nhiều thông tin dễ đọc khác về các mối quan hệ, tình dục, cơ thể và nhiều hơn nữa, hãy truy cập:

www.healthyrespect.co.uk/etu

Bạn cũng có thể quét mã QR này để truy cập trang:

