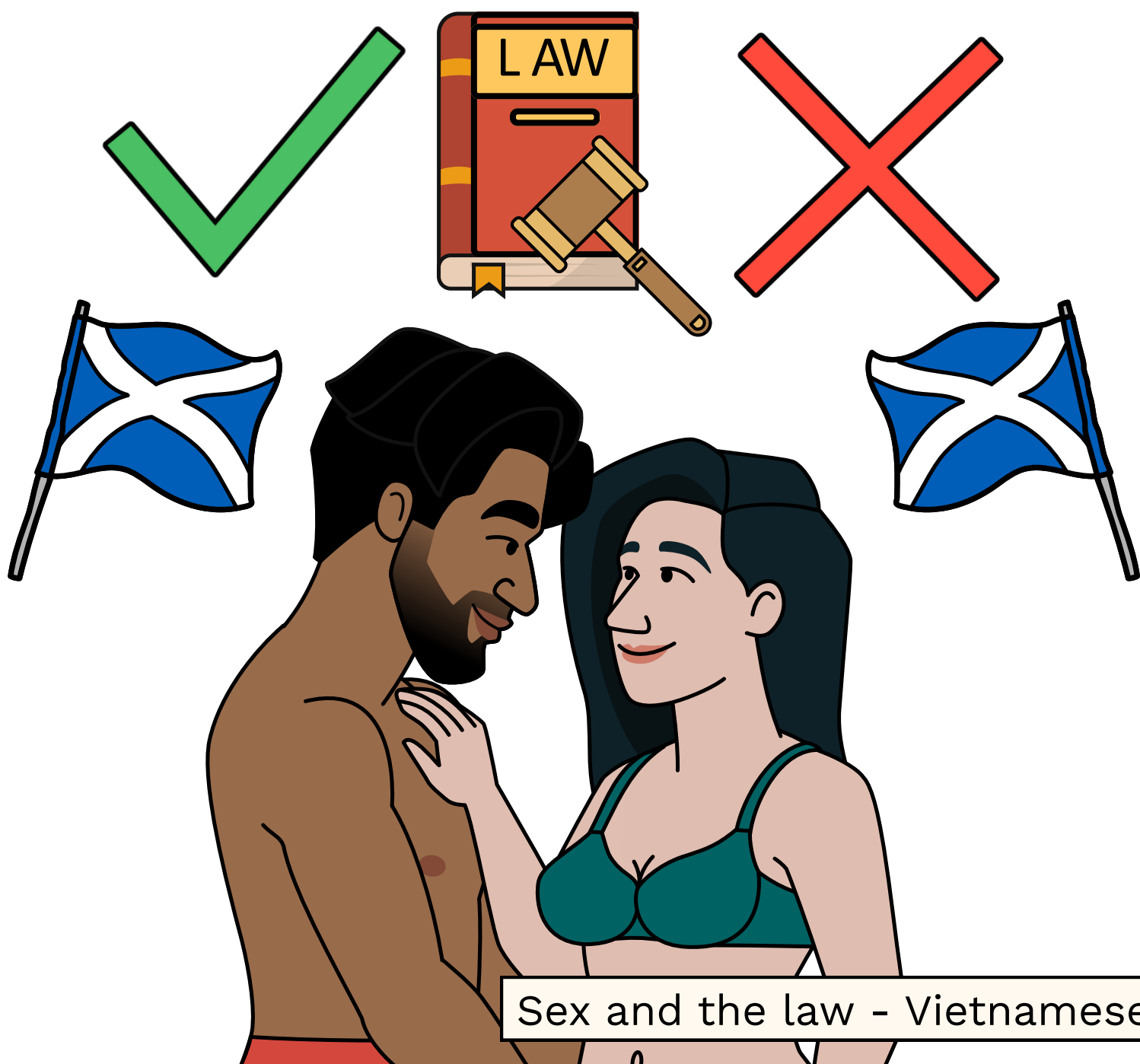
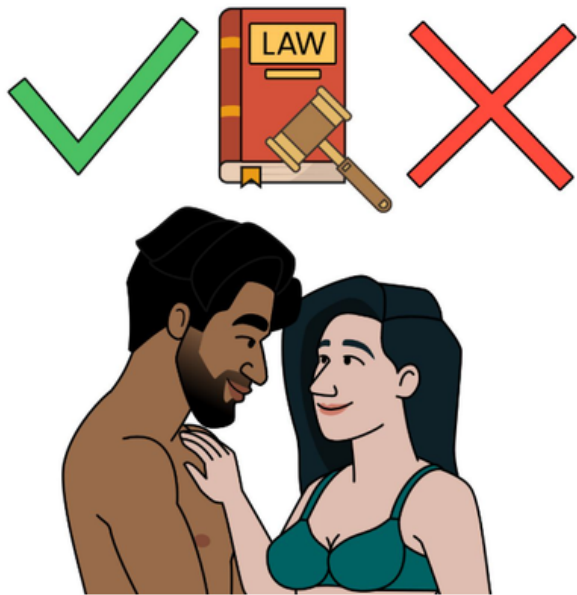


Tình dục và pháp luật ở Scotland

Hướng dẫn dễ đọc



Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này

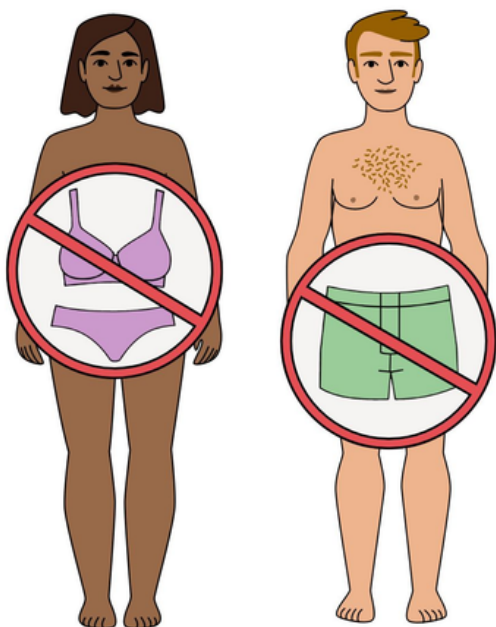


Mọi người ở Scotland đều có quyền tìm hiểu về cơ thể, giới tính, các mối quan hệ và sức khỏe tình dục của mình. Đây là một phần quan trọng để giữ an toàn cho bản thân.



Tập sách nhỏ này dành cho lứa tuổi từ 13 trở lên.

Nếu bạn dưới 13 tuổi, bạn có thể nói chuyện với một người lớn đáng tin cậy về sự đồng thuận tình dục và luật pháp.

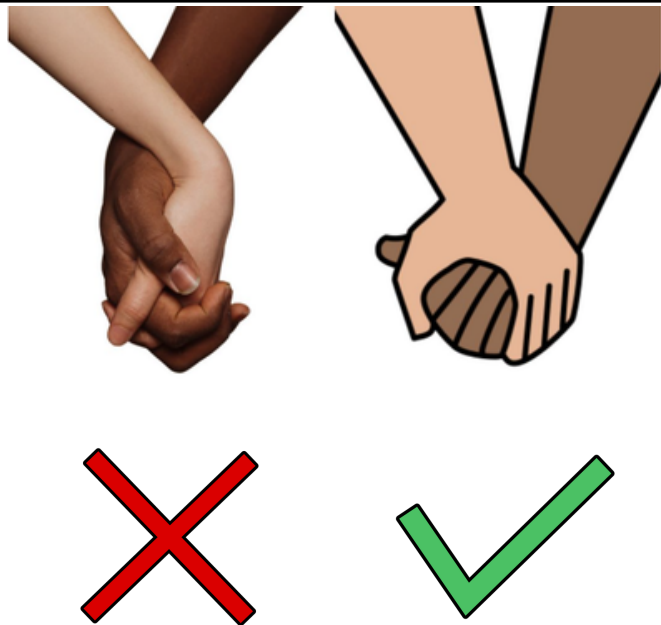


Cuốn sách nhỏ này có các hình vẽ về:

- các bộ phận kín đáo trên cơ thể
- hình người khi không mặc quần áo
- đụng chạm tình dục (khi vẫn mặc đồ lót)

Những hình vẽ này nhằm giúp bạn hiểu rõ hơn.

Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



Cuốn sách nhỏ này không có ảnh chụp các bộ phận kín đáo trên cơ thể người thật.



Việc xem những hình vẽ này là hoàn toàn bình thường khi học về sự đồng thuận tình dục và luật pháp.



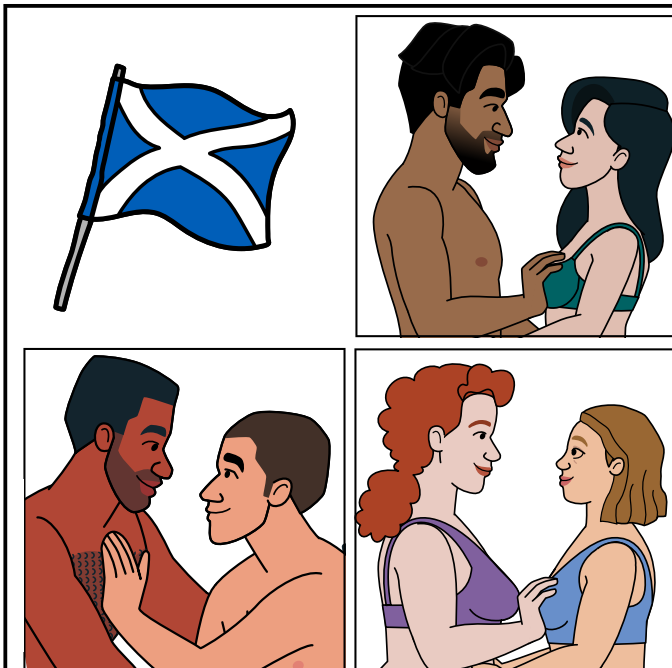
Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào hoặc cảm thấy khó chịu về bất cứ điều gì bạn đọc được, tốt nhất là nên nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland



Luật pháp ở Scotland quy định bạn chỉ được phép quan hệ tình dục với người đồng ý.

Đồng thuận quan hệ tình dục có nghĩa là cả hai người đều đồng ý hoặc nói "có" để quan hệ tình dục.



Tại Scotland, người ta có thể quan hệ tình dục với người cùng giới hoặc khác giới.



Bạn cần phải được sự đồng ý và tự nguyện đồng ý cho mọi hành vi đụng chạm hoặc hoạt động tình dục.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland

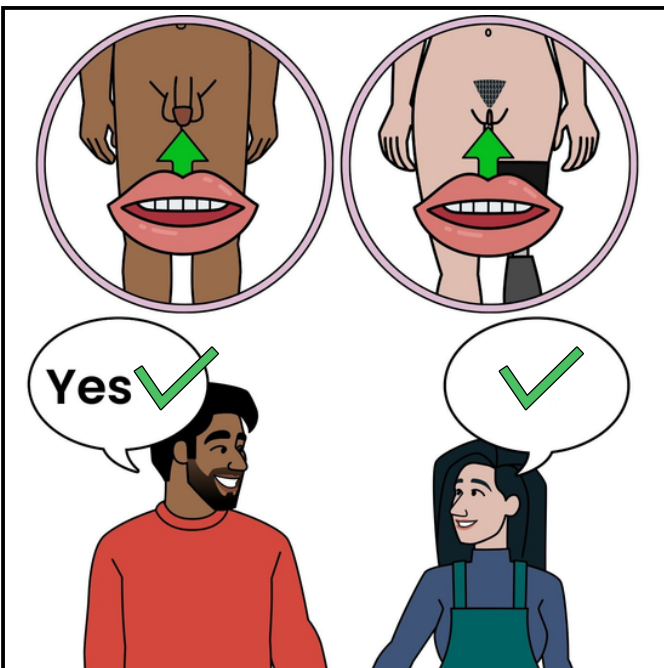


Điều quan trọng là phải hỏi đối phương xem họ có muốn quan hệ tình dục hay không trước khi bắt đầu bất kỳ hành động đụng chạm hay hoạt động tình dục nào.

Chỉ quan hệ tình dục khi đối tác của bạn đồng ý và muốn quan hệ tình dục.



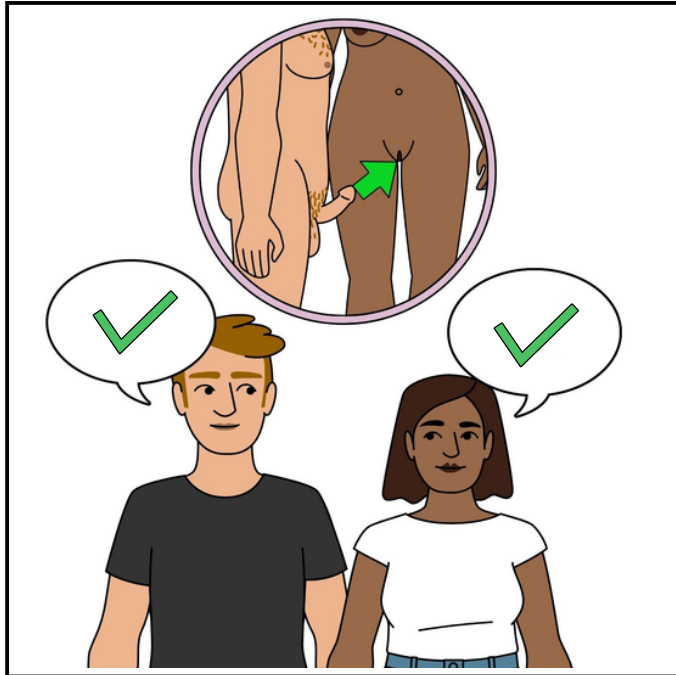
Bạn cần có sự đồng ý để chạm vào các bộ phận sinh dục trên cơ thể của đối phương.



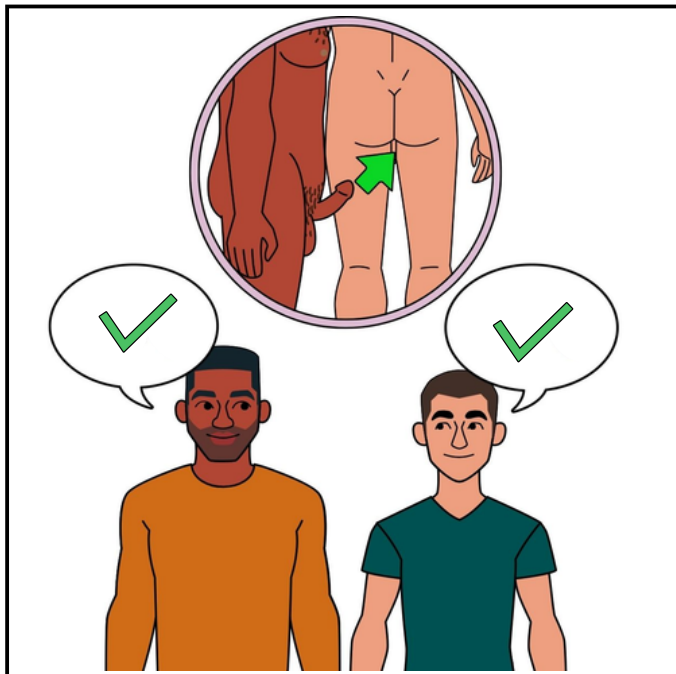
Bạn cần sự đồng ý để quan hệ tình dục bằng miệng.

Quan hệ tình dục bằng miệng là khi các đối tác dùng môi hoặc lưỡi để chạm vào dương vật hoặc âm hộ của nhau.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland



Cần có sự đồng ý của cả hai bên để quan hệ tình dục bằng cách đưa dương vật vào âm đạo. Điều này có nghĩa là dương vật sẽ đi vào bên trong âm đạo.



Cần có sự đồng ý của đối tác khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn.

Quan hệ tình dục qua đường hậu môn là khi một người đưa dương vật của mình vào hậu môn (phần dưới) của người khác giới.



Hãy luôn nói với người yêu/vợ/chồng của bạn nếu bạn cảm thấy không ổn hoặc nếu bạn thay đổi ý định.

Nếu cả hai đều không cảm thấy thoải mái khi quan hệ tình dục, các bạn có thể dừng lại bất cứ lúc nào.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland



Bạn có quyền nói không.

Đối tác của bạn không được gây áp lực buộc bạn thay đổi ý định hoặc cố gắng quan hệ tình dục với bạn nếu bạn không đồng ý.



Bạn phải tôn trọng quyền lựa chọn từ chối của đối phương.



Nếu đối tác của bạn không đồng ý, đừng gây áp lực buộc họ thay đổi ý kiến.

Đừng cố gắng quan hệ tình dục với họ.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland



Người đang ngủ không thể đồng ý quan hệ tình dục.

Tuyệt đối không được quan hệ tình dục với người đang ngủ.



Người say rượu hoặc sử dụng ma túy không thể đồng ý quan hệ tình dục.

Bạn không nên quan hệ tình dục với người đang bất tỉnh, say rượu hoặc đang phê thuốc.



Bất kỳ hành vi tình dục không mong muốn nào — như nói đùa, bình luận, đụng chạm, nhìn chăm chăm hoặc phô bày bộ phận riêng tư — đều là quấy rối tình dục.

Đó là hành vi vi phạm pháp luật.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland



Khi một người chạm vào bộ phận sinh dục trên cơ thể người khác hoặc hôn họ mà không có sự đồng ý của họ, điều này được gọi là lạm dụng tình dục hoặc tấn công tình dục.

Đó là hành vi vi phạm pháp luật.



Khi ai đó đưa dương vật của họ vào âm đạo, miệng hoặc hậu môn của bạn mà không có sự đồng ý của bạn, điều này được gọi là hiếp dâm.

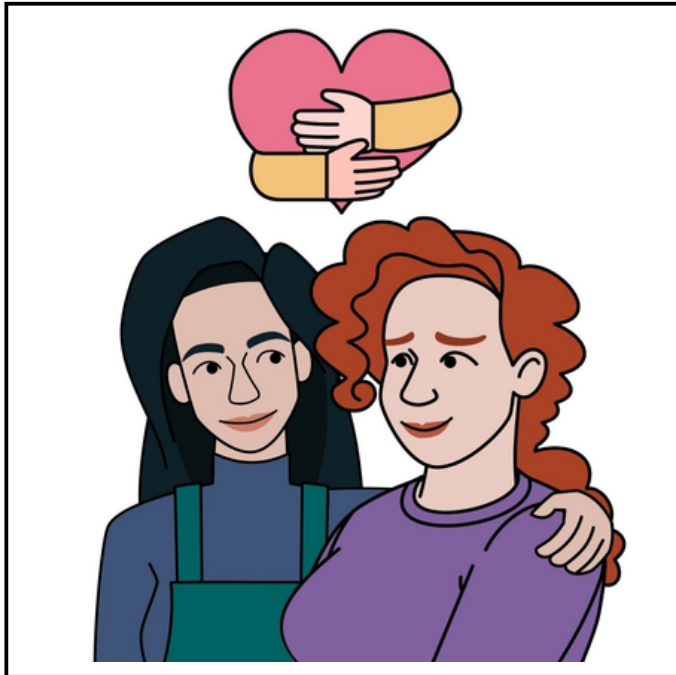
Đó là hành vi vi phạm pháp luật.



Nếu ai đó tặng quà, rượu, ma túy hoặc tiền bạc để bạn thực hiện các hành vi tình dục, điều này được gọi là bóc lột tình dục.

Đó là hành vi vi phạm pháp luật.

Sự đồng thuận tình dục và pháp luật ở Scotland



Bạn không cần phải tự mình đối phó. Bạn nên nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng nếu ai đó cố gắng quan hệ tình dục với bạn khi bạn không đồng ý.



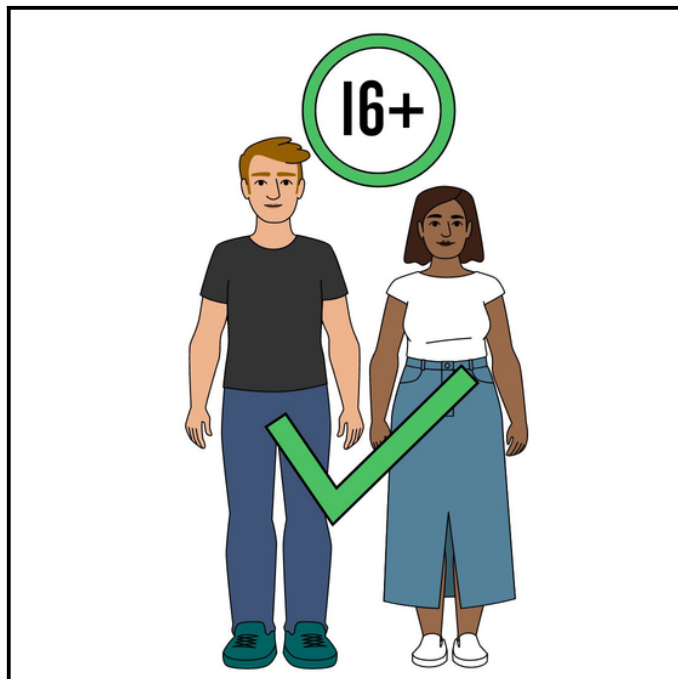
Bạn có thể nhận được sự trợ giúp từ Rape Crisis Scotland. Hãy liên hệ bất cứ ngày nào từ 5 giờ chiều đến nửa đêm.

- Gọi số 08088 01 03 02
- Nhắn tin 07537 410 027
- e-mail support@rapecrisisscotland.org.uk



Nếu bạn đang gặp nguy hiểm hoặc cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, hãy gọi 999.

Tình dục và pháp luật ở Scotland – độ tuổi

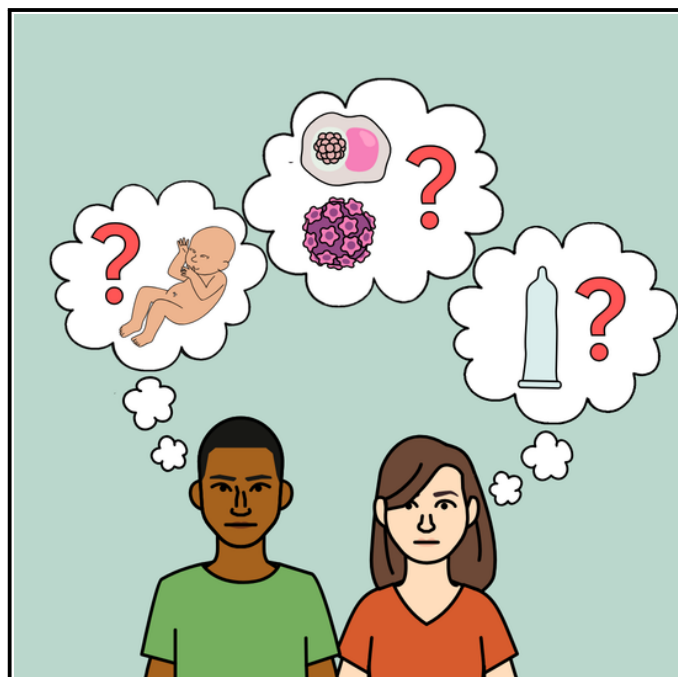


Luật pháp ở Scotland quy định người ta phải từ 16 tuổi trở lên mới được phép quan hệ tình dục.



Luật pháp quy định rằng những người quan hệ tình dục cần phải biết:

- tình dục là gì
- những rủi ro khi quan hệ tình dục
- cách để giữ an toàn cho bản thân



Những người dưới 16 tuổi có thể khó đưa ra quyết định quan hệ tình dục và giữ an toàn cho bản thân.

Tình dục và pháp luật ở Scotland – độ tuổi

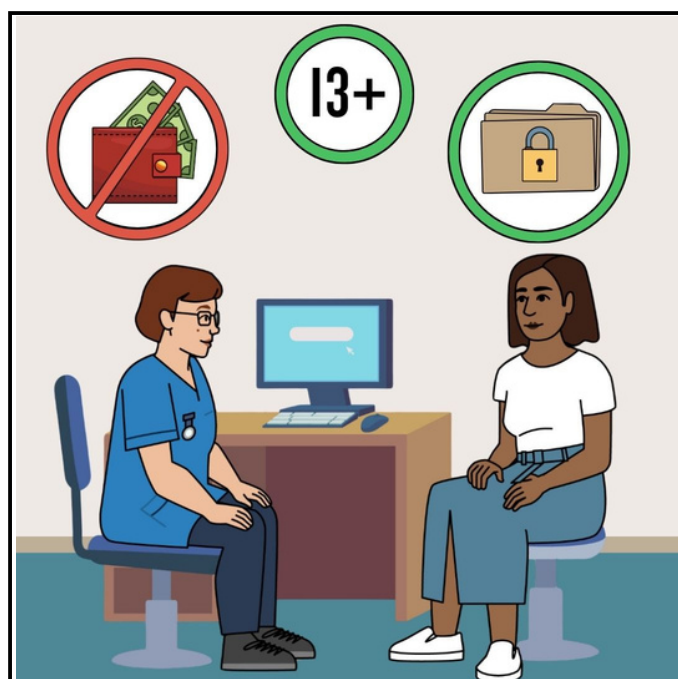


Mọi người dưới 13 tuổi đều không được phép đồng ý tham gia bất kỳ hoạt động tình dục nào. Luật này nhằm bảo vệ trẻ em. Điều này bao gồm:

- tình dục
- bất kỳ hành vi đụng chạm tình dục nào, bao gồm cả hôn
- mối quan hệ lãng mạn

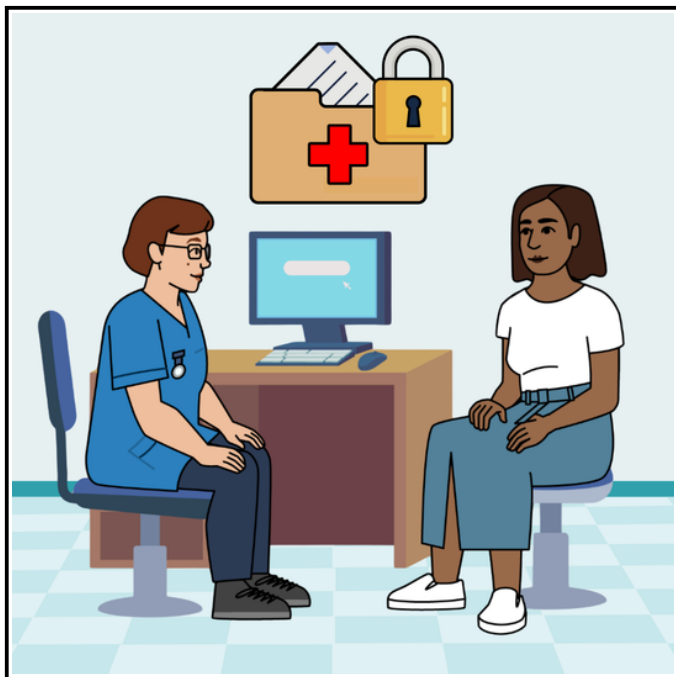


Độ tuổi hợp pháp để đồng ý quan hệ tình dục ở Scotland là 16 tuổi. Tốt nhất bạn nên đợi đến khi đủ 16 tuổi trở lên mới quan hệ tình dục.

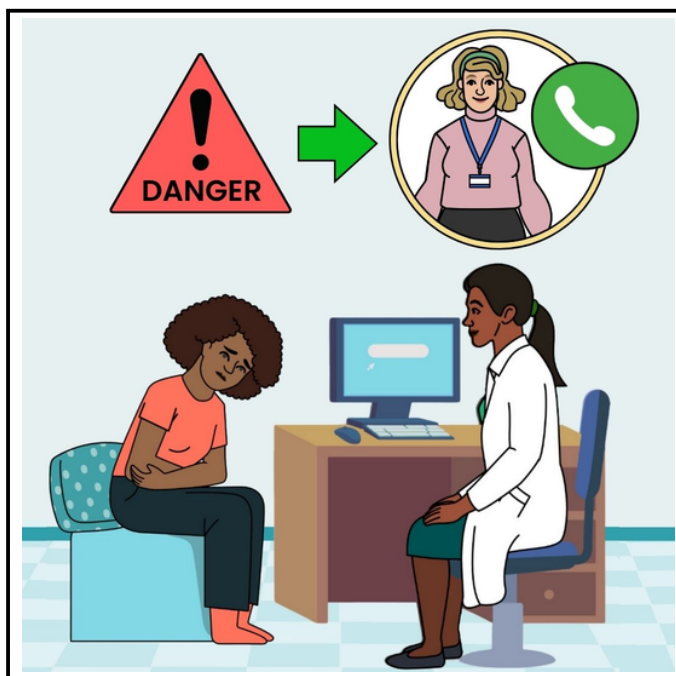


Thanh thiếu niên từ 13 tuổi trở lên có quyền được tiếp cận miễn phí các dịch vụ tư vấn, hỗ trợ và điều trị sức khỏe tình dục.

Tình dục và pháp luật ở Scotland – độ tuổi



Các dịch vụ này được bảo mật.
Điều này có nghĩa là thông tin bạn
chia sẻ với dịch vụ đó sẽ được giữ bí
mật.



Nếu dịch vụ cho rằng bạn đang gặp
nguy hiểm hoặc cần hỗ trợ thêm, họ
có thể chia sẻ một số thông tin với
chuyên gia khác để đảm bảo an toàn
cho bạn.

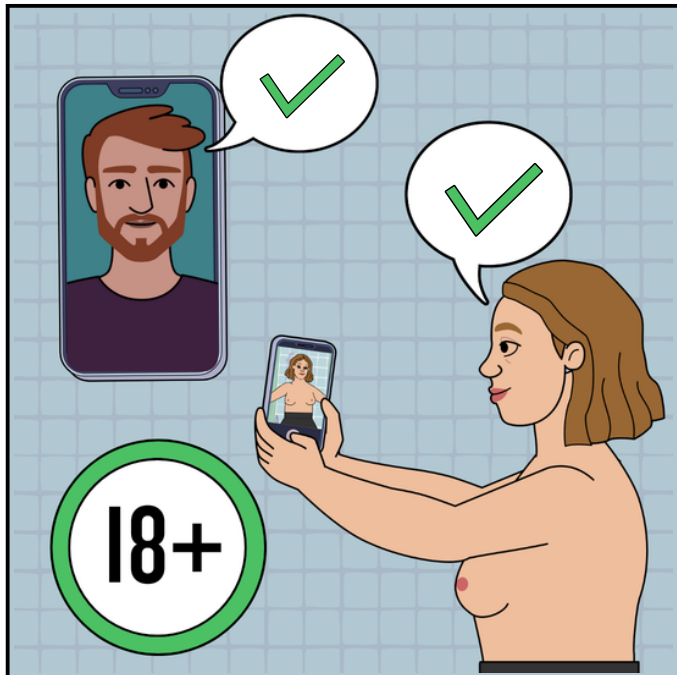


Bạn có thể tìm các dịch vụ gần nơi
bạn tại trang web
www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me

Tình dục và pháp luật ở Scotland - Trực tuyến

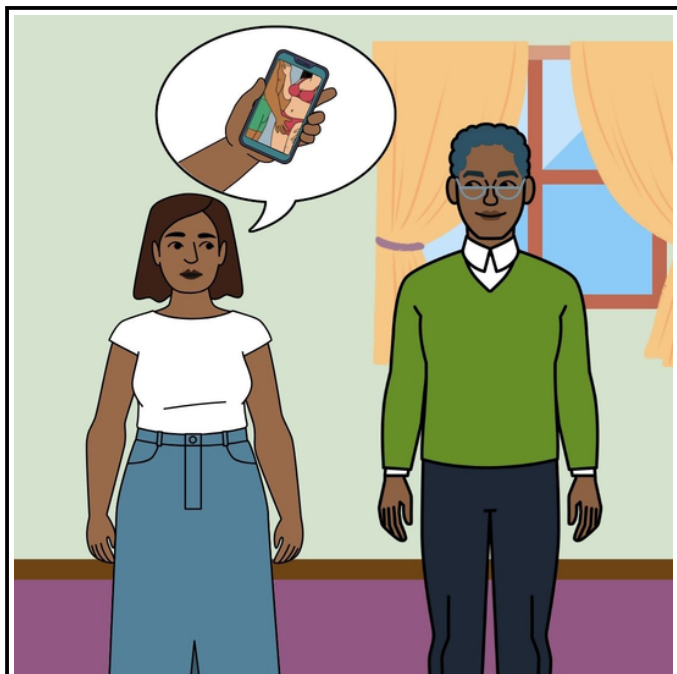


Việc chụp, chia sẻ hoặc sở hữu hình ảnh hoặc video khỏa thân của người dưới 18 tuổi là vi phạm pháp luật.



Nếu bạn trên 18 tuổi, bạn luôn phải được sự đồng ý trước khi chia sẻ hình ảnh hoặc video về các bộ phận sinh dục trên cơ thể.

Những bức ảnh này đôi khi được gọi là 'ảnh khỏa thân'.



Nếu bạn lo lắng về một bức ảnh khỏa thân mà bạn đã chia sẻ hoặc điều gì đó bạn đã thấy trên mạng, hãy tìm đến những người có thể giúp bạn.

Tình dục và pháp luật ở Scotland - Trực tuyến

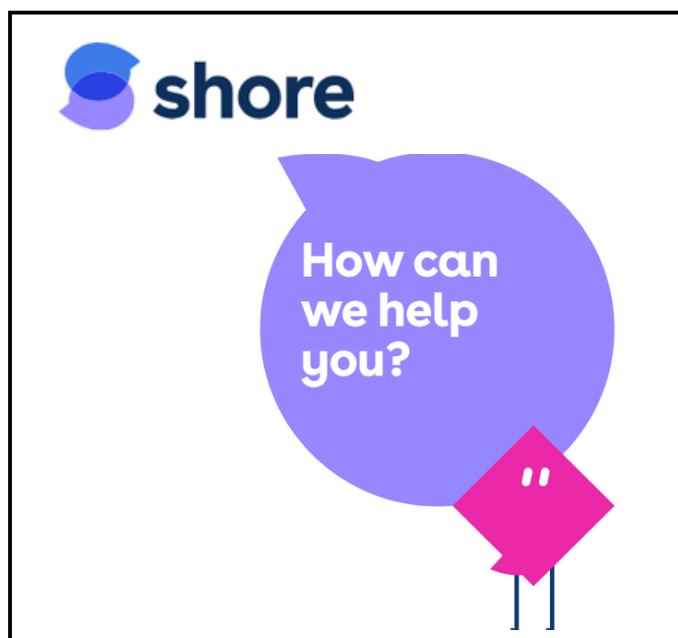


Nếu bạn lo lắng về việc bị lạm dụng trực tuyến hoặc cách người khác nói chuyện với bạn trên mạng, thì..

CEOP (Tổ chức bảo vệ trẻ em khỏi bóc lột và lạm dụng trực tuyến) có thể giúp đỡ.

Hãy báo cáo sự việc tại

www.ceop.police.uk/safety-centre



Nếu bạn lo lắng về những suy nghĩ, cảm xúc hoặc hành động tình dục của bản thân hoặc người khác, bạn có thể tìm kiếm sự trợ giúp tại shorespace.org.uk

Shore là một không gian trực tuyến an toàn dành cho thanh thiếu niên.

Những người không thể quan hệ tình dục với nhau



Ở Scotland, quan hệ tình dục giữa một số người là bất hợp pháp. Những luật này nhằm mục đích bảo vệ sự an toàn của bạn và những người khác.



Ở Scotland, quan hệ tình dục với người thân trong gia đình là bất hợp pháp.

Đây có thể là:

- cha mẹ
- anh em trai hoặc chị em gái
- cô dì hoặc chú bác
- ông bà
- người chăm sóc nuôi dưỡng
- anh em họ của bạn



Ở Scotland, quan hệ tình dục với trẻ em là bất hợp pháp. Điều này áp dụng cho bất kỳ ai từ 12 tuổi trở xuống.

Luật này nhằm bảo vệ trẻ em.

Những người không thể quan hệ tình dục với nhau



Nếu người làm công việc chăm sóc bạn cố gắng quan hệ tình dục với bạn, họ đã vi phạm pháp luật.

Đó có thể là:

- người hỗ trợ hoặc người chăm sóc
- một y tá
- một bác sĩ



Nếu giáo viên hoặc người nào đó làm việc trong trường bạn cố gắng quan hệ tình dục với bạn, họ đã vi phạm pháp luật.



Nếu bất kỳ ai làm việc tại các câu lạc bộ hoặc nhóm mà bạn tham gia, chẳng hạn như câu lạc bộ thể thao hoặc nhóm thanh niên, cố gắng quan hệ tình dục với bạn, họ đã vi phạm pháp luật.

Hãy tâm sự với người mà bạn tin tưởng nếu bạn lo lắng.



Hãy nói với người mà bạn tin tưởng nếu bất kỳ ai trong số những người này đã quan hệ tình dục với bạn hoặc cố gắng quan hệ tình dục với bạn.

Bạn có thể nói với:

- nhân viên hỗ trợ của bạn
- y tá hoặc bác sĩ của bạn
- một sĩ quan cảnh sát



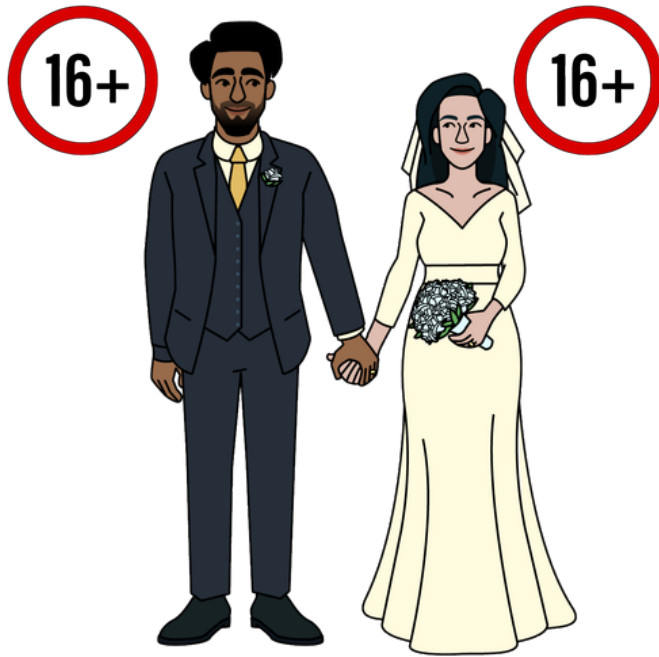
Nếu bạn cần tâm sự với ai đó, Childline có thể giúp đỡ:

- gọi số 0800 1111
- hoặc trò chuyện trực tuyến với chuyên viên tư vấn

Quét mã QR này để trò chuyện với chuyên viên tư vấn.

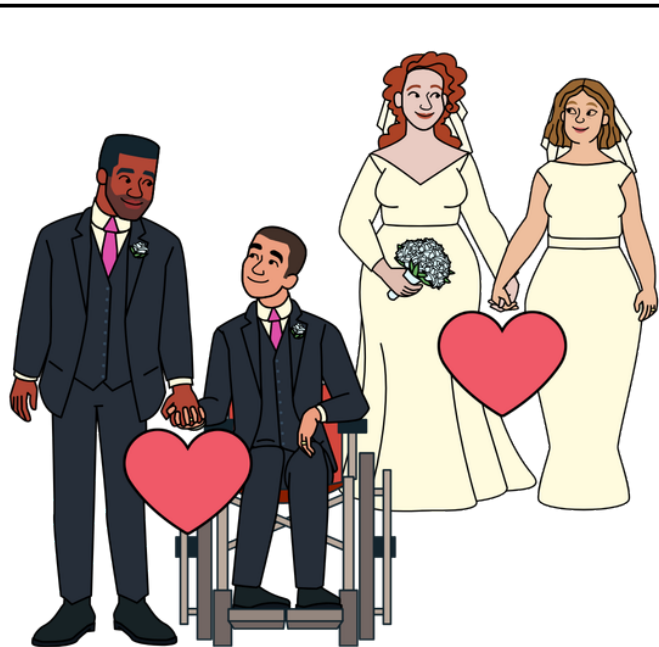


Kết hôn



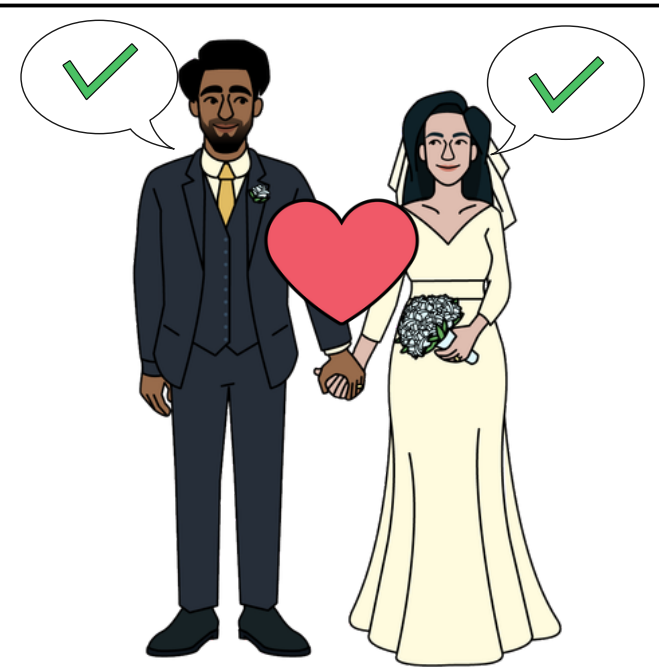
Tại Scotland, luật pháp quy định bạn phải từ 16 tuổi trở lên mới được kết hôn.

Cả hai người tham gia kết hôn phải từ 16 tuổi trở lên.



Luật pháp Scotland quy định rằng bạn được phép có các mối quan hệ tình cảm và tình dục với người cùng giới tính với mình.

Bạn được phép kết hôn với người cùng giới tính với mình.



Cả hai người kết hôn đều phải đồng ý với cuộc hôn nhân đó.

Kết hôn



Tại Scotland, việc ép buộc người khác kết hôn là vi phạm pháp luật.



Luật pháp ở Scotland quy định bạn cần phải có sự đồng ý của vợ/chồng (người bạn đời) để quan hệ tình dục.

Ép buộc hoặc gây áp lực buộc vợ/chồng quan hệ tình dục là vi phạm pháp luật.



Nếu ai đó đang cố ép bạn kết hôn, hãy nói chuyện với người mà bạn tin tưởng.

Hãy báo cảnh sát nếu có ai đó cố gắng ép buộc bạn kết hôn.

Nếu bạn đang gặp nguy hiểm, hãy gọi 999 và yêu cầu cảnh sát.

Tôi có thể nhận được sự giúp đỡ ở đâu?



Bạn cũng có thể nhận được hỗ trợ 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần qua Đường dây nóng hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình và cưỡng hôn ở Scotland.

Số điện thoại: 08000271234

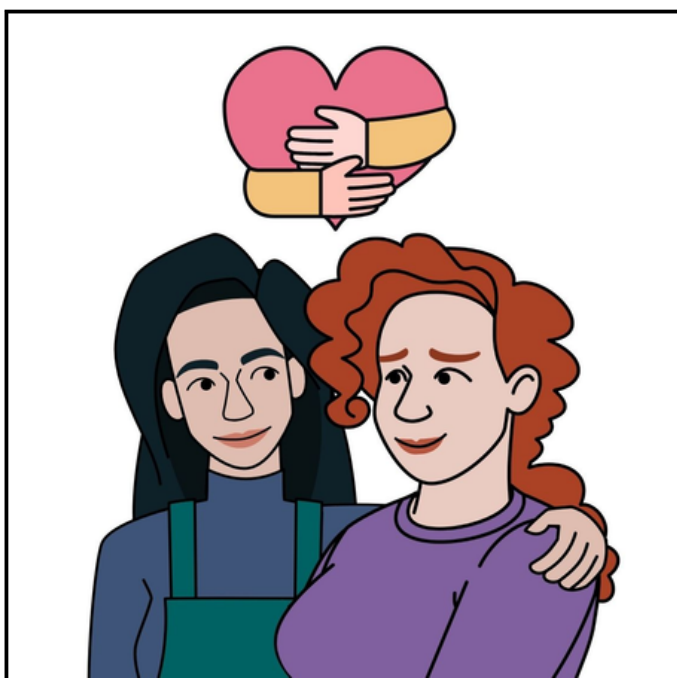
Nhắn tin: 07401288595



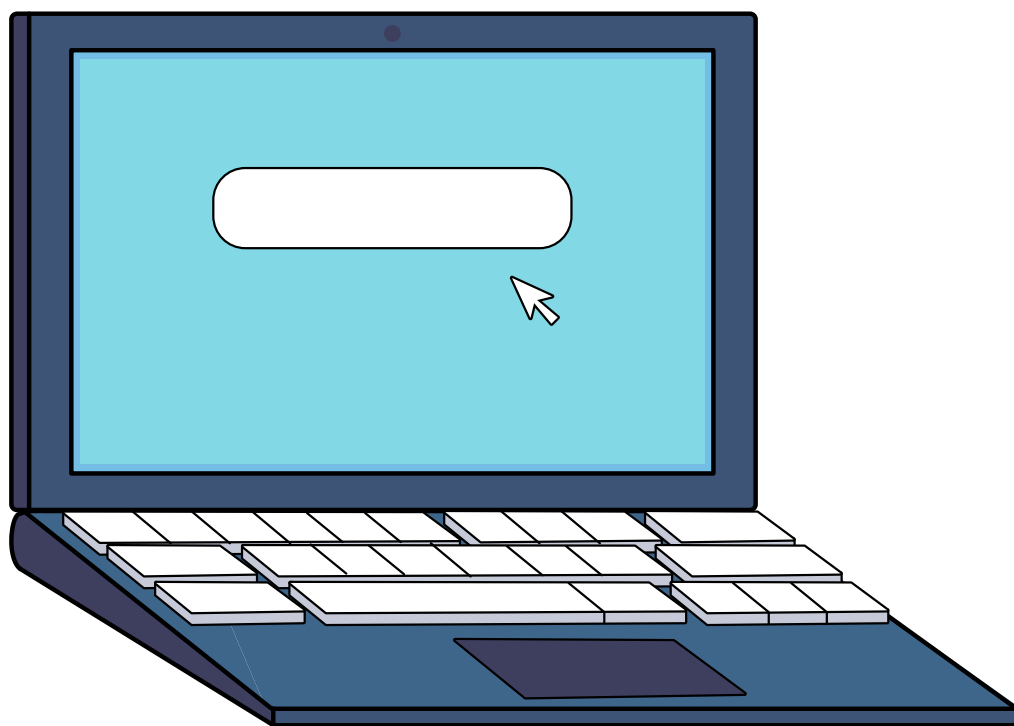
Nếu bạn không biết phải làm gì hoặc đi đâu sau khi bị cưỡng hiếp hoặc tấn công tình dục (lạm dụng tình dục). Bạn có thể gọi điện đến dịch vụ phối hợp ứng phó với tấn công tình dục (SARCS).

24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần
Phone 0800 148 88 88.

Các cuộc gọi hoàn toàn miễn phí.



Mọi người dân ở Scotland đều có quyền cảm thấy an toàn và được bảo vệ khỏi mọi nguy hiểm.



Để xem phiên bản trang web của hướng dẫn này và có thêm nhiều thông tin dễ đọc khác về các mối quan hệ, tình dục, cơ thể và nhiều hơn nữa, hãy truy cập:

www.healthyrespect.co.uk/etu

Bạn cũng có thể quét mã QR này để truy cập trang:

