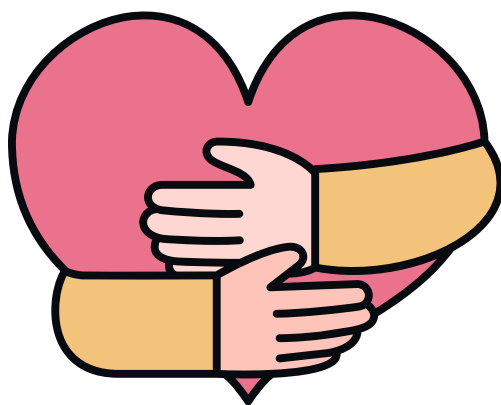


Lạm dụng tình dục

Hướng dẫn dễ đọc

Lạm dụng tình dục là gì và bạn có thể tìm kiếm sự giúp đỡ như thế nào?

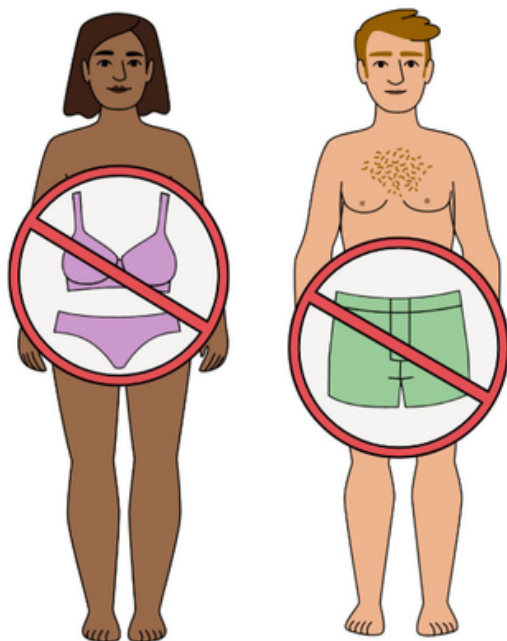


Sexual abuse - Vietnamese

Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



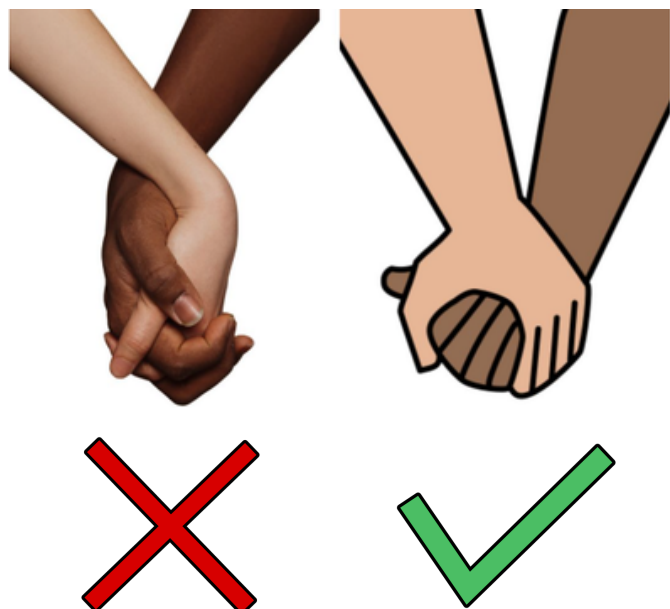
Trong cuốn sách nhỏ này, bạn sẽ tìm hiểu về lạm dụng tình dục và cách tìm kiếm sự giúp đỡ.



Trong cuốn sách nhỏ này có các bản vẽ về:

- bộ phận sinh dục
- hình người khi không mặc quần áo
- hoạt động tình dục

Các hình vẽ được sử dụng để giúp bạn hiểu rõ hơn.

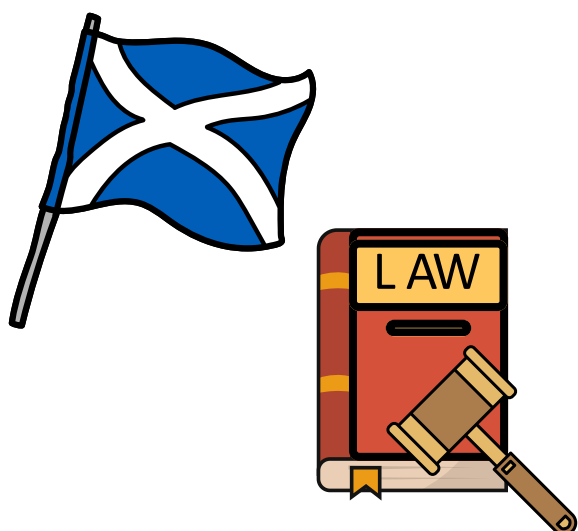


Cuốn sách nhỏ này không có ảnh chụp các bộ phận sinh dục trên cơ thể người thật.

Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



Việc xem những hình vẽ này là hoàn toàn bình thường vì bạn đang học về lạm dụng tình dục và cách tìm kiếm sự giúp đỡ.

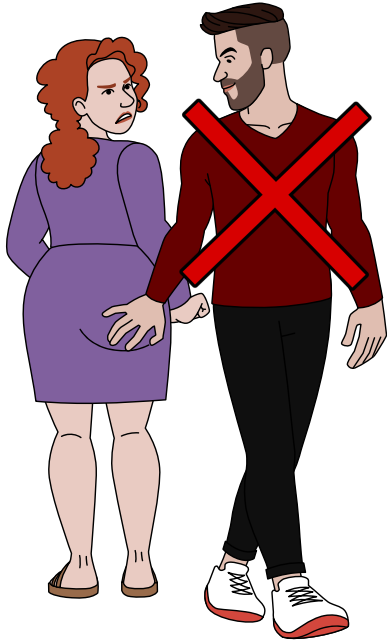


Mọi người ở Scotland đều có quyền tìm hiểu về cơ thể, giới tính, các mối quan hệ và sức khỏe tình dục của mình.



Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào hoặc cảm thấy khó chịu về bất cứ điều gì bạn đọc được, tốt nhất là nên nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng.

Lạm dụng tình dục là gì?



Lạm dụng tình dục là bất kỳ hành vi tình dục hoặc đụng chạm tình dục không mong muốn nào.

Hành vi tình dục không mong muốn có nghĩa là bạn không đồng ý.



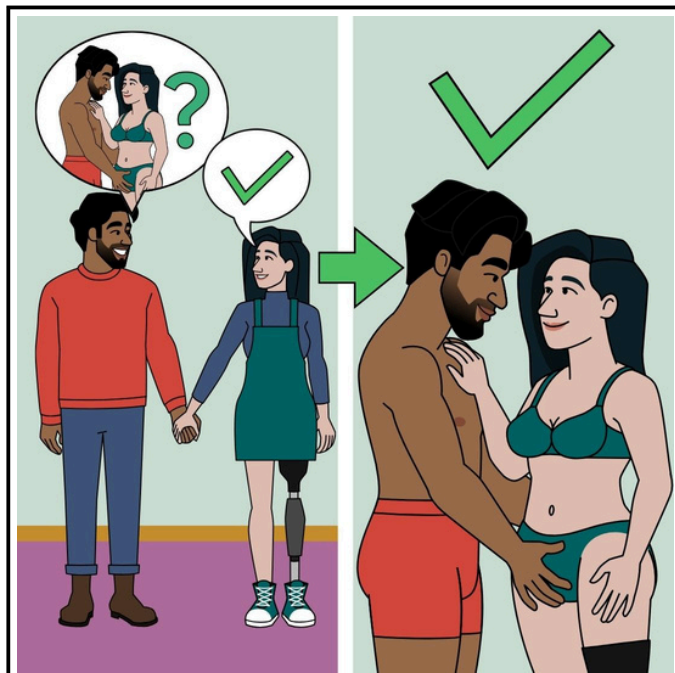
Điều quan trọng là phải kể cho người mà bạn tin tưởng nếu bạn bị lạm dụng tình dục.

Có những người có thể giúp đỡ bạn



Lạm dụng tình dục là hành vi vi phạm pháp luật tại Scotland.

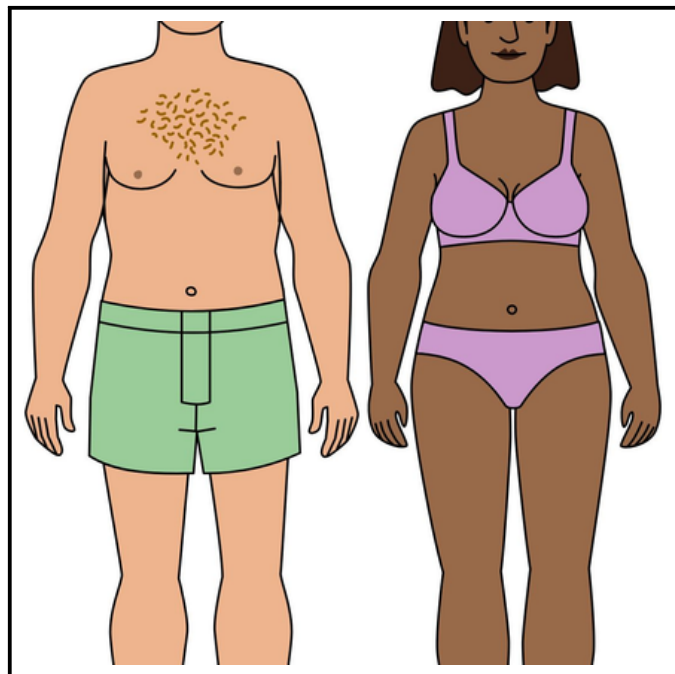
Lạm dụng tình dục là gì?



Sự đồng ý có nghĩa là cho phép điều gì đó xảy ra hoặc nói "vâng".



Khi một người chạm vào bộ phận sinh dục trên cơ thể người khác hoặc hôn họ mà không có sự đồng ý của họ, điều này được gọi là lạm dụng tình dục hoặc tấn công tình dục.



Các bộ phận kín đáo trên cơ thể là những bộ phận được che bởi đồ lót. Điều này bao gồm:

- ngực và núm vú
- âm hộ
- mông (phần dưới)
- dương vật

Lạm dụng tình dục là gì?



Bị lạm dụng tình dục không bao giờ là lỗi của bạn.



Khi ai đó đưa dương vật của họ vào âm đạo, miệng hoặc hậu môn của bạn mà không có sự đồng ý của bạn, điều này được gọi là hiếp dâm.

Đây là hành vi lạm dụng tình dục.



Lạm dụng tình dục có thể xảy ra trong các mối quan hệ.

Việc đụng chạm vào cơ thể bạn một cách không phù hợp mà không có sự đồng ý của bạn là hoàn toàn không thể chấp nhận được.

Lạm dụng tình dục là gì?



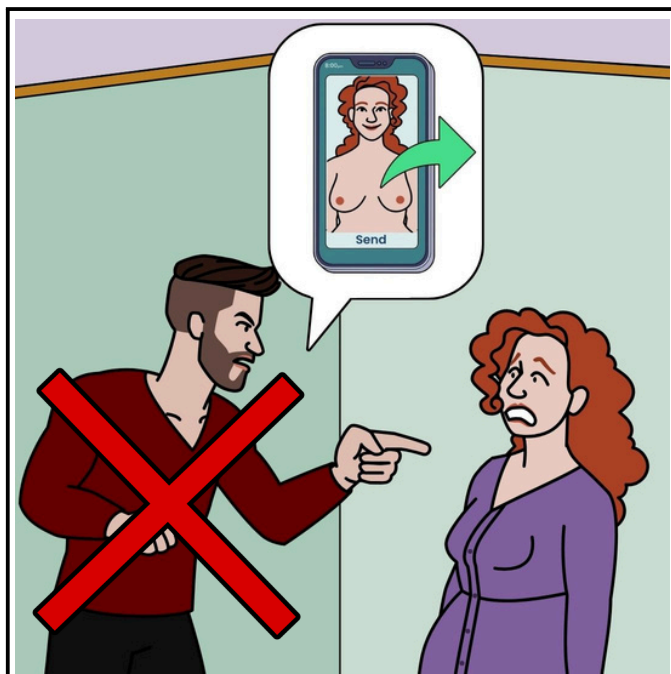
Đe dọa làm hại người khác để ép họ quan hệ tình dục với mình.

Đây là hành vi lạm dụng tình dục.



Đe dọa lấy tiền của người khác để ép họ quan hệ tình dục với mình.

Đây là hành vi lạm dụng tình dục.



Đe dọa chia sẻ ảnh khỏa thân của người khác hoặc tiết lộ bí mật của họ để ép buộc họ quan hệ tình dục với mình.

Đây là hành vi lạm dụng tình dục.

Lạm dụng tình dục là gì?



Những người làm công việc chăm sóc bạn không được phép quan hệ tình dục với bạn. Điều này bao gồm:

- người hỗ trợ hoặc người chăm sóc
- y tá
- bác sĩ
- nhân viên công tác thanh niên

Nếu họ quan hệ tình dục với bạn hoặc có hành vi đụng chạm tình dục với bạn, đó là hành vi lạm dụng tình dục.



Nếu có người thân trong gia đình quan hệ tình dục với bạn, hoặc có hành vi đụng chạm tình dục với bạn, đó là hành vi lạm dụng tình dục.

Đây có thể là:

- cha mẹ
- chú bác hoặc cô dì
- anh em họ
- anh chị em ruột
- ông bà



Nếu bạn từng bị lạm dụng tình dục, hãy kể cho người mà bạn tin tưởng.

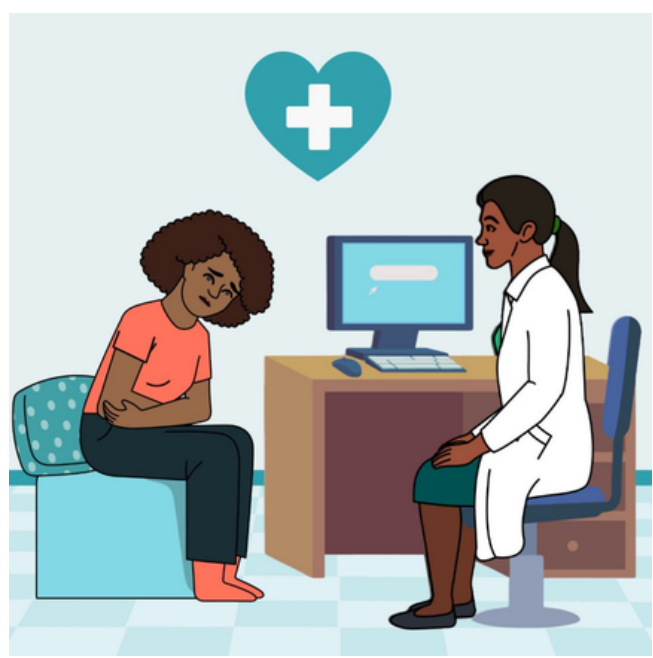
Đó có thể là:

- bác sĩ hoặc y tá
- một sĩ quan cảnh sát
- giáo viên
- nhân viên hỗ trợ
- cha mẹ hoặc người chăm sóc của bạn

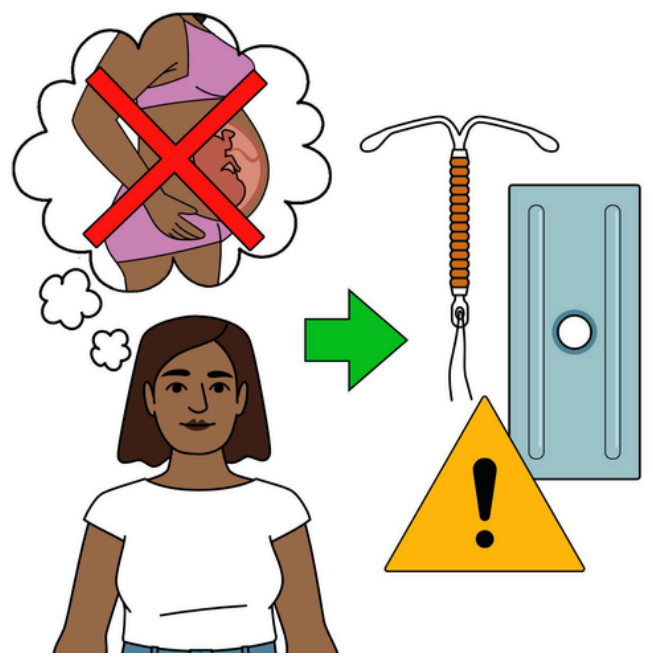
Nhận sự trợ giúp



Bạn không cần phải tự mình đối phó. Bạn nên nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng. Họ có thể giúp bạn.

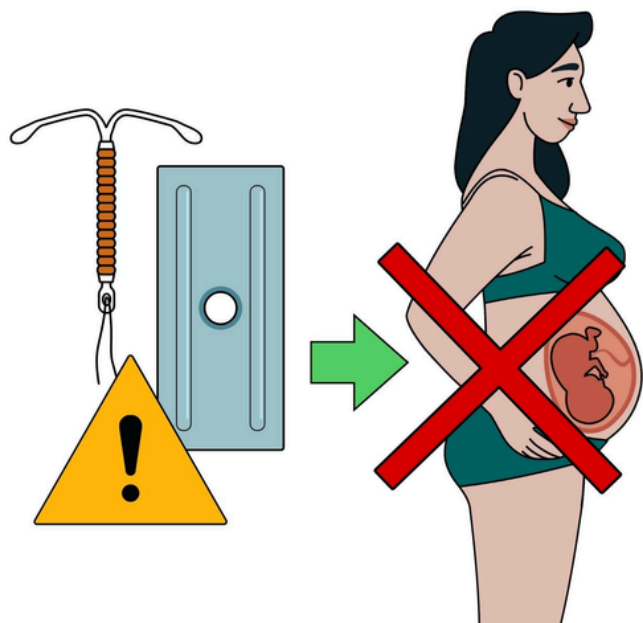


Nếu bạn từng bị lạm dụng tình dục, tấn công tình dục hoặc cưỡng hiếp, điều quan trọng là phải tìm kiếm sự trợ giúp y tế. Hiếp dâm và một số vụ tấn công tình dục có thể dẫn đến mang thai hoặc lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

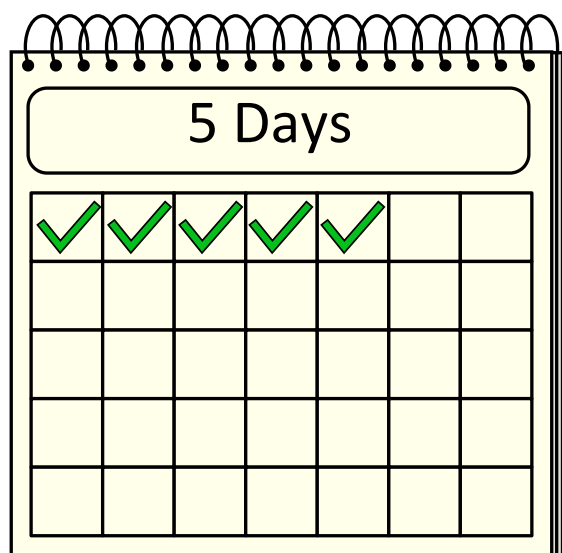


Nếu bạn lo lắng về việc mang thai, bạn có thể cân nhắc sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp.

Tôi có thể nhận được sự giúp đỡ ở đâu?



Thuốc tránh thai khẩn cấp là một loại thuốc có thể ngăn ngừa việc mang thai sau khi quan hệ tình dục không dùng bao cao su hoặc biện pháp tránh thai khác (quan hệ tình dục dương vật vào âm đạo).

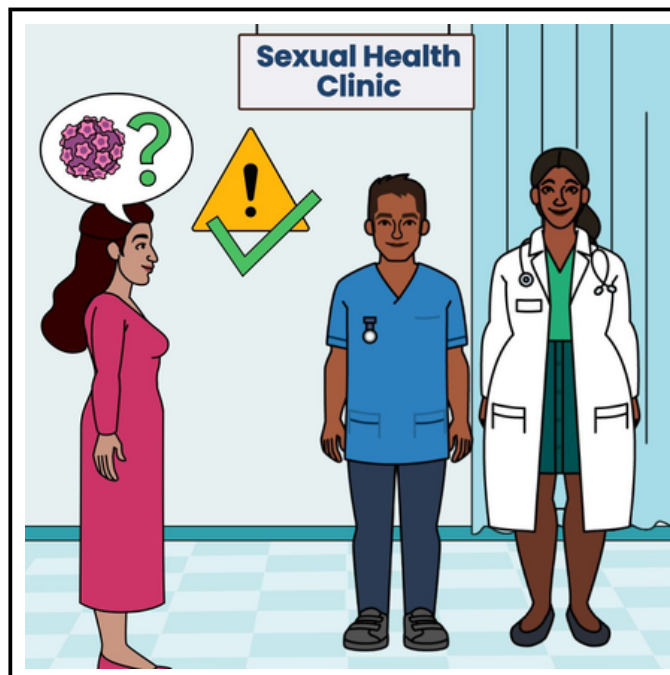


Thuốc tránh thai khẩn cấp chỉ có tác dụng nếu bạn uống trong vòng 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không an toàn.



Bạn có thể nhận thuốc tránh thai khẩn cấp miễn phí từ hiệu thuốc, bác sĩ gia đình hoặc phòng khám sức khỏe tình dục.

Tôi có thể nhận được sự giúp đỡ ở đâu?



Nếu bạn lo lắng về các bệnh lây truyền qua đường tình dục, bạn có thể đi xét nghiệm các bệnh này. Kết quả xét nghiệm của bạn được bảo mật (riêng tư).



Bạn có thể nhận được sự trợ giúp và bất kỳ xét nghiệm nào bạn cần từ:

- bác sĩ
- một phòng khám sức khỏe tình dục địa phương



Để tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục gần bạn, hãy truy cập www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me

Tôi có thể nhận được sự giúp đỡ ở đâu?



Lạm dụng tình dục, tấn công tình dục và hiếp dâm là những hành vi phạm pháp ở Scotland.

Nếu ai đó cưỡng hiếp hoặc tấn công tình dục bạn, họ đã vi phạm pháp luật.



Bạn có thể nhận được sự trợ giúp từ Rape Crisis Scotland. Hãy liên hệ bất cứ ngày nào từ 5 giờ chiều đến nửa đêm.

- Gọi số 08088 01 03 02
- Nhắn tin 07537 410 027
- E-mail support@rapecrisisscotland.org.uk



Nếu bạn từng bị lạm dụng tình dục, bạn cũng có thể nhận được sự giúp đỡ bằng cách kể cho:

- một y tá
- nhân viên hỗ trợ của bạn
- một bác sĩ

Tôi có thể nhận được sự giúp đỡ ở đâu?



Nếu bạn là nạn nhân của hành vi cưỡng hiếp hoặc tấn công tình dục, bạn có thể nhận được sự giúp đỡ và hỗ trợ từ dịch vụ phối hợp ứng phó với tấn công tình dục (SARCS).

Có sẵn 24/7 miễn phí.

Gọi số 0800 148 88 88



Bạn có thể nhận được sự hỗ trợ từ Đường dây nóng hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình và cưỡng hôn ở Scotland. Bạn có thể liên hệ với họ bất cứ lúc nào và hoàn toàn miễn phí.

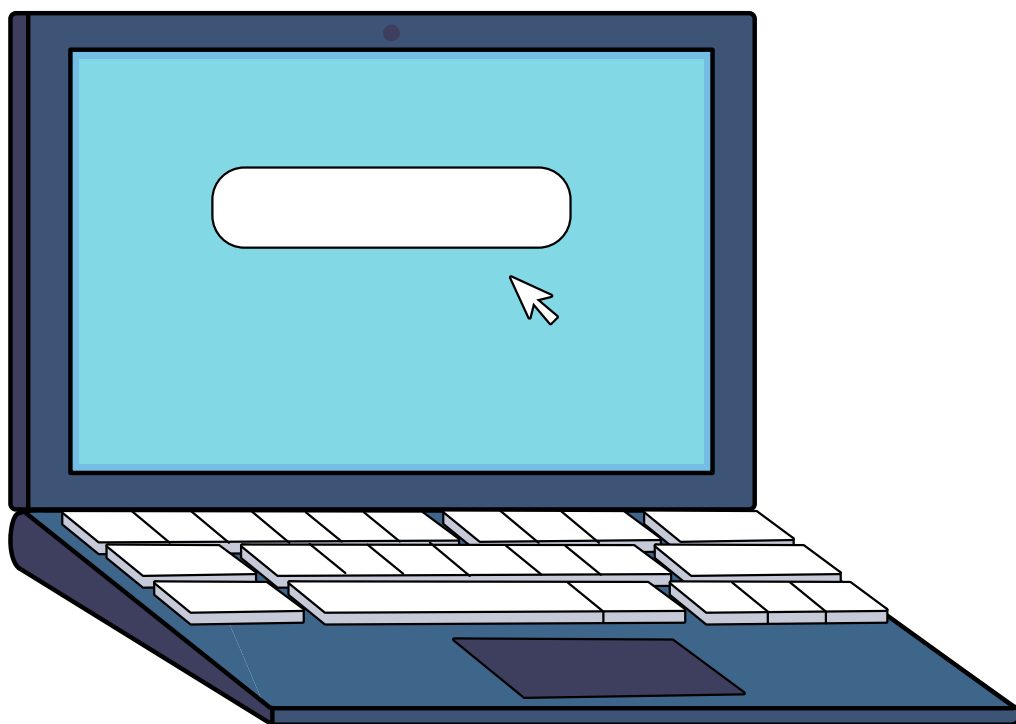
Số điện thoại: 08000271234

Nhắn tin: 07401288595



Mọi người dân ở Scotland đều có quyền cảm thấy an toàn và được bảo vệ khỏi mọi nguy hiểm.

Hãy nhớ rằng, nếu bạn từng bị lạm dụng tình dục, tấn công tình dục hoặc cưỡng hiếp, đó không bao giờ là lỗi của bạn.



Để xem phiên bản trang web của hướng dẫn này và có thêm nhiều thông tin dễ đọc khác về các mối quan hệ, tình dục, cơ thể và nhiều hơn nữa, hãy truy cập:

www.healthyrespect.co.uk/etu

Bạn cũng có thể quét mã QR này để truy cập trang:

