

Tình dục là gì? Hướng dẫn dễ đọc

Dành cho người từ 13 tuổi trở lên



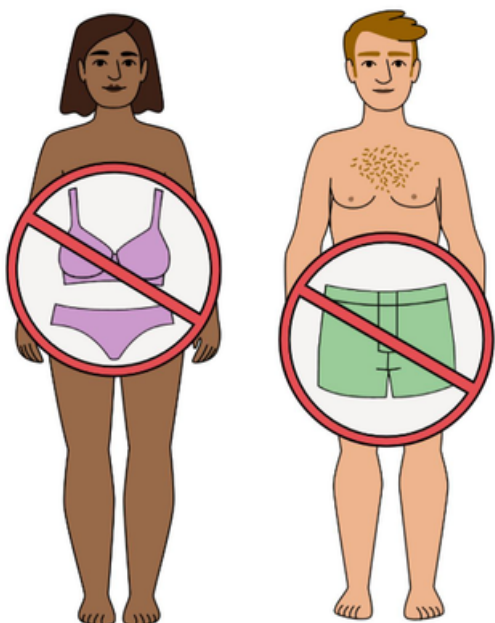
What is sex (13+) - Vietnamese

Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



Trong cuốn sách nhỏ này, bạn sẽ tìm hiểu về tình dục và các mối quan hệ.

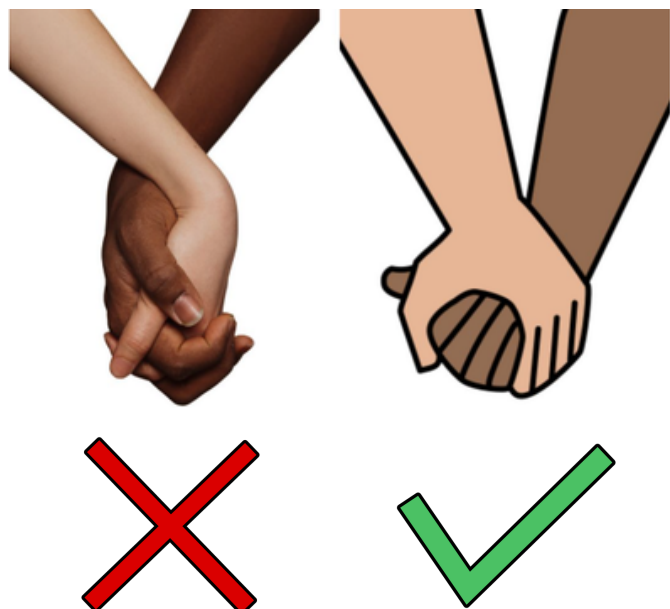
Đây là một phần quan trọng của quá trình trưởng thành.



Trong cuốn sách nhỏ này có các bản vẽ về:

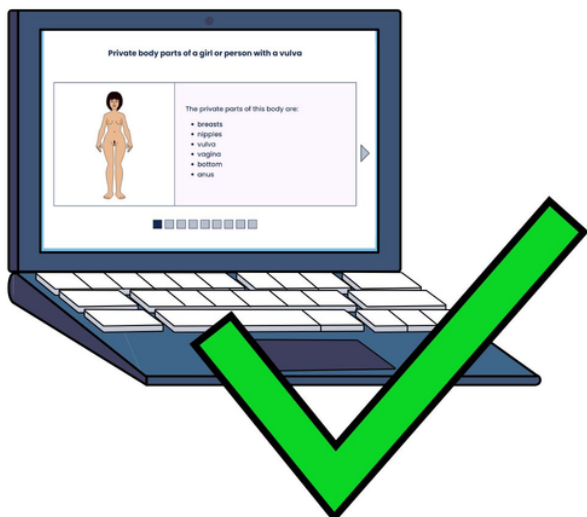
- các bộ phận kín đáo trên cơ thể
- hình người khi không mặc quần áo
- hoạt động tình dục

Các hình vẽ được sử dụng để giúp bạn hiểu rõ hơn.



Cuốn sách nhỏ này không có ảnh chụp các bộ phận sinh dục trên cơ thể người thật.

Giới thiệu về cuốn sách nhỏ này



Việc xem những hình vẽ này là hoàn toàn bình thường vì bạn đang học về tình dục.

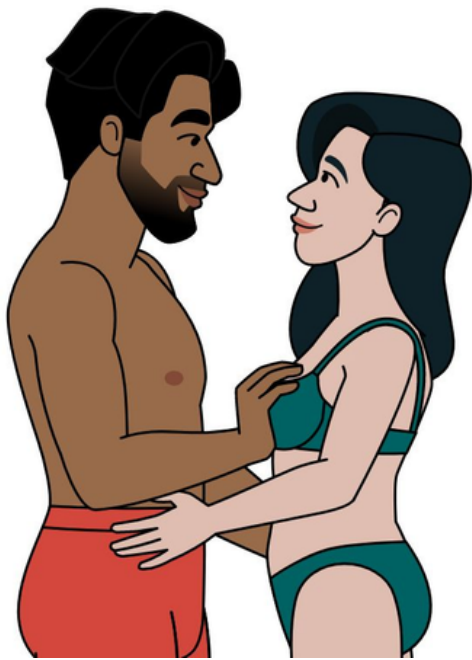


Mọi người ở Scotland đều có quyền tìm hiểu về cơ thể, giới tính, các mối quan hệ và sức khỏe tình dục của mình.



Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào hoặc cảm thấy khó chịu về bất cứ điều gì bạn đọc được, tốt nhất là nên nói chuyện với một người lớn mà bạn tin tưởng.

Tình dục là gì?

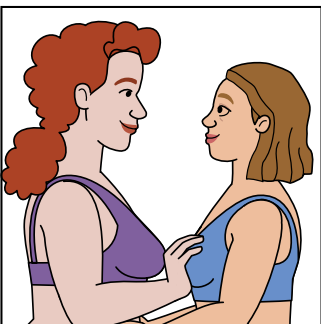


Quan hệ tình dục là khi con người chạm vào các bộ phận kín đáo trên cơ thể để cảm nhận khoái cảm tình dục với người khác.



Bạn chỉ được phép quan hệ tình dục với người đồng ý.

Đồng thuận quan hệ tình dục có nghĩa là cả hai người đều đồng ý hoặc nói "có" để quan hệ tình dục.



Tại Scotland, người ta có thể quan hệ tình dục với người cùng giới hoặc khác giới.

Tại sao mọi người lại quan hệ tình dục?



Mọi người có thể quyết định quan hệ tình dục vì họ cảm thấy thu hút nhau về mặt tình cảm và tình dục.



Quan hệ tình dục là điều mà mọi người làm cùng nhau khi họ cảm thấy hưng phấn (kích thích và ham muốn).



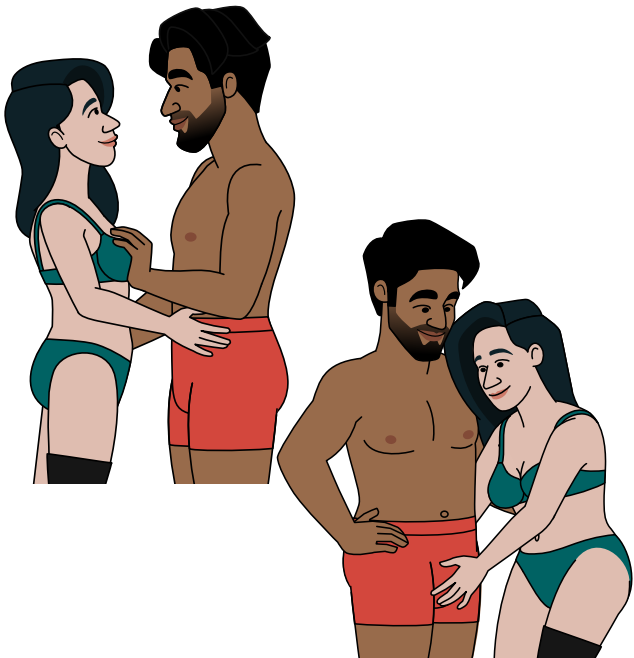
Đôi khi người ta quan hệ tình dục vì muốn có con và làm cha mẹ.

Đồng ý



Khi quan hệ tình dục, mọi người có thể hôn môi và cơ thể của nhau.

Bạn cần phải được sự đồng ý và tự nguyện đồng ý trước khi hôn.



Các cặp đôi có thể chạm vào cơ thể nhau.

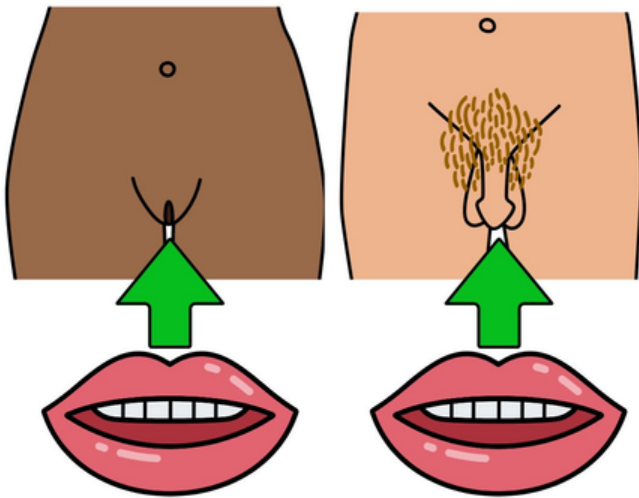
Bạn cần phải xin phép và đồng ý cho mọi hành vi đụng chạm.



Mọi hành vi đụng chạm hoặc hoạt động tình dục diễn ra mà không có sự đồng ý đều vi phạm pháp luật ở Scotland.

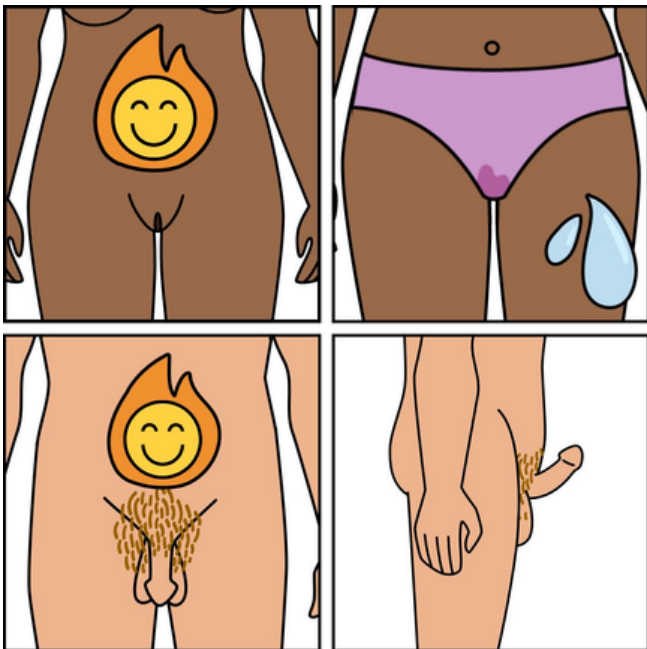
Đây được gọi là lạm dụng tình dục.

Tìm hiểu thêm về tình dục

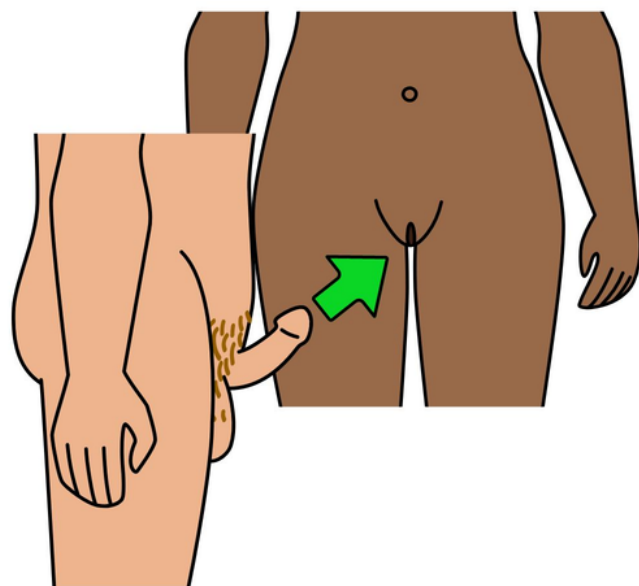


Quan hệ tình dục bằng miệng là khi các đối tác sử dụng miệng, môi hoặc lưỡi để chạm vào dương vật hoặc âm hộ của nhau.

Bạn cần phải có sự đồng thuận và cho phép của cả hai bên trước khi quan hệ tình dục bằng miệng. Chỉ nên quan hệ tình dục bằng miệng nếu cả bạn và đối tác đều muốn và đều thích điều đó.



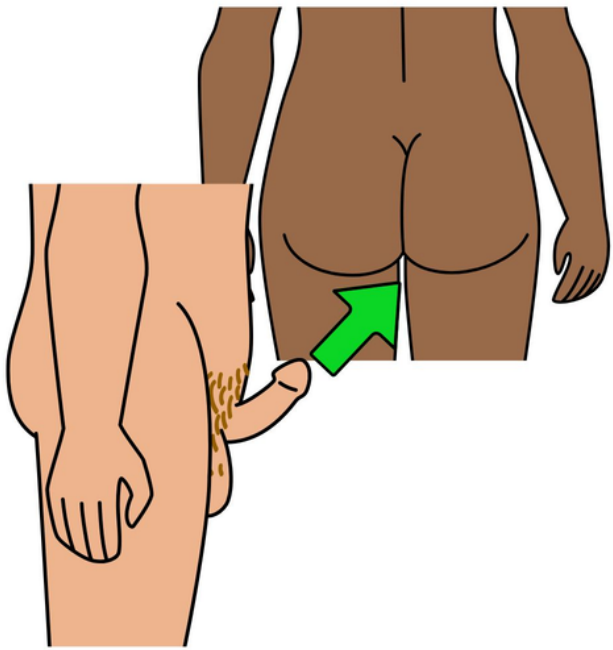
Nếu cả hai người đều rất hưng phấn (dương vật cương cứng và âm hộ trở nên trơn trượt và ẩm ướt), họ có thể muốn quan hệ tình dục thâm nhập.



Một trong những cách quan hệ tình dục thâm nhập là đưa dương vật vào âm đạo.

Bạn cần phải có sự đồng thuận và cho phép của cả hai bên trước khi quan hệ tình dục bằng dương vật vào âm đạo. Chỉ nên quan hệ tình dục nếu cả bạn và đối tác đều muốn và đều thích điều đó.

Tìm hiểu thêm về tình dục



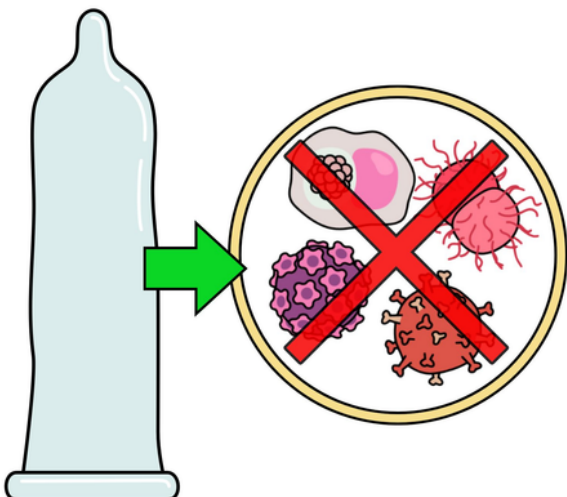
Quan hệ tình dục qua đường hậu môn là khi một người đưa dương vật của mình vào hậu môn (phần dưới) của người khác giới.

Bạn cần phải có sự đồng thuận và cho phép của cả hai bên trước khi quan hệ tình dục qua đường hậu môn. Chỉ nên quan hệ tình dục qua đường hậu môn nếu cả bạn và đối tác đều muốn và đều thích điều đó.



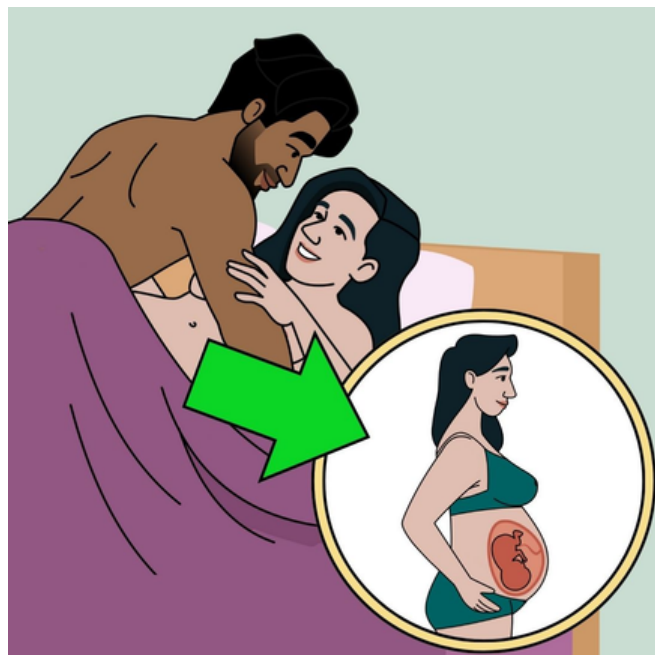
Bạn có thể mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục khi quan hệ tình dục.

Những bệnh này còn được gọi là các bệnh lây truyền qua đường tình dục hoặc STI.



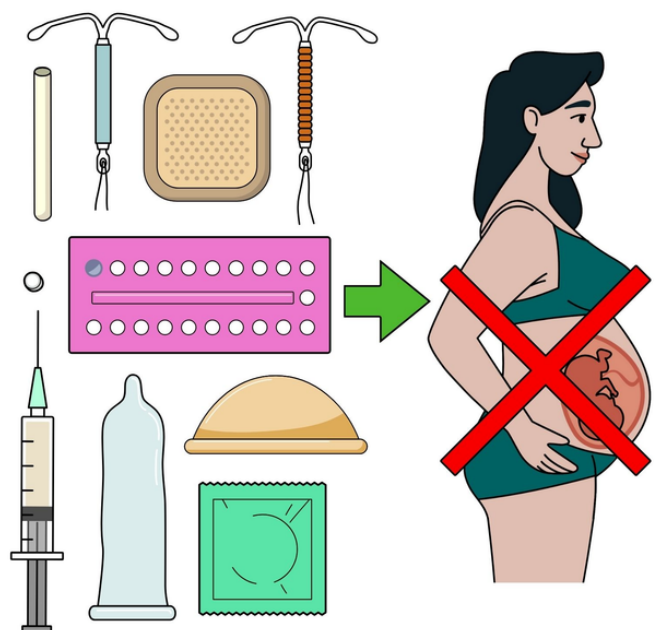
Bao cao su có thể giúp bạn ngăn ngừa việc mắc hoặc lây truyền các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.

Tìm hiểu thêm về tình dục

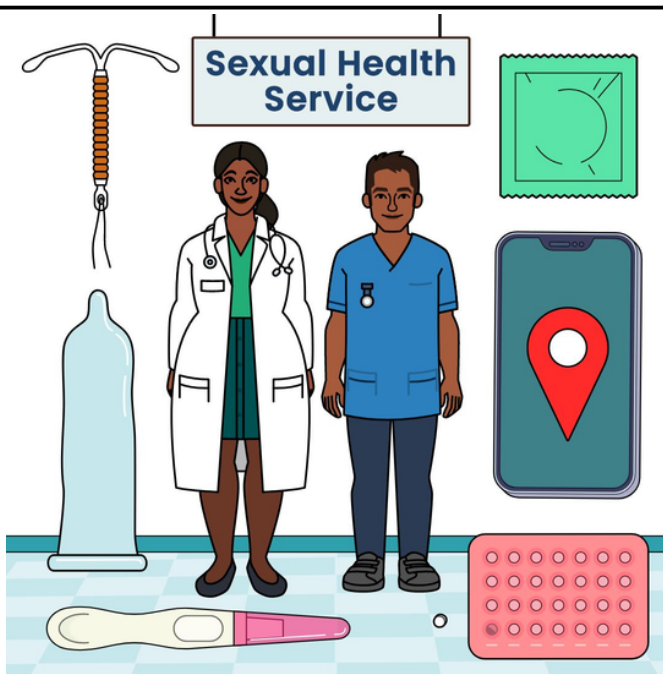


Quan hệ tình dục bằng dương vật vào âm đạo có thể khiến phụ nữ, hoặc người có tử cung, mang thai.

Mang thai nghĩa là có em bé phát triển trong tử cung.

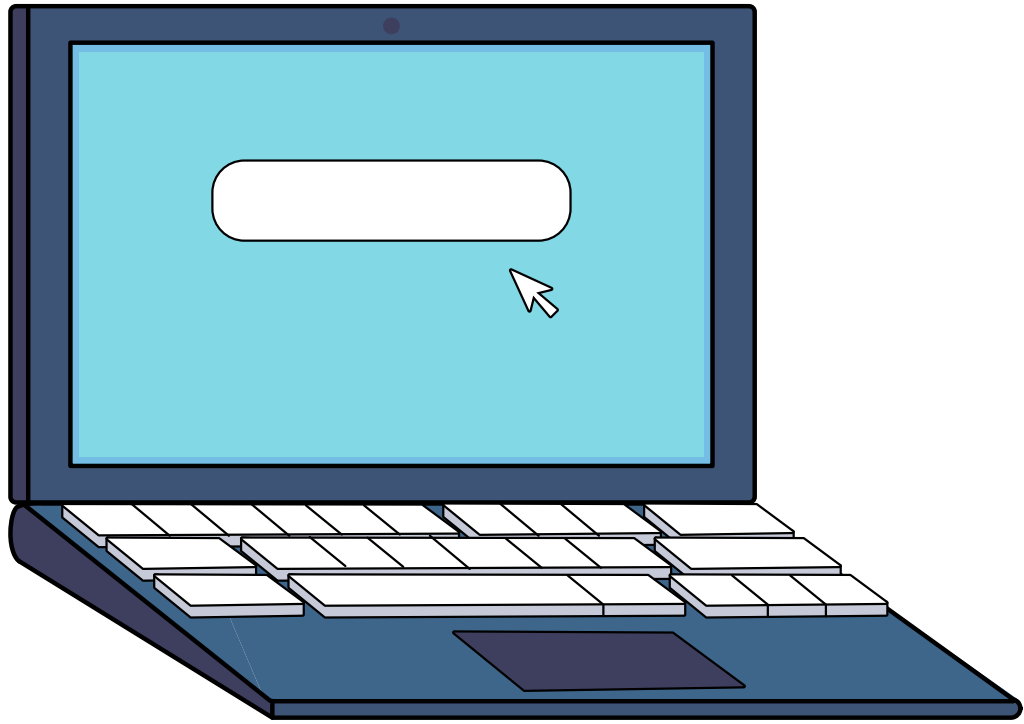


Nếu không muốn mang thai bạn cần sử dụng bao cao su hoặc biện pháp tránh thai.



Bạn cần nói chuyện với ai đó?

Bạn có thể tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại trang web
www.healthyrespect.co.uk/etu/find-sexual-health-services-near-me



Để xem phiên bản trang web của hướng dẫn này và có thêm nhiều thông tin dễ đọc khác về các mối quan hệ, tình dục, cơ thể và nhiều hơn nữa, hãy truy cập:
www.healthyrespect.co.uk/etu

Bạn cũng có thể quét mã QR này để truy cập trang:

